

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Tension-free obturator tape

Behandeling van  
stressincontinentie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over de operatieve behandeling van stressincontinentie bij vrouwen. Dit vindt plaats door middel van tension-free obturator tape (TOT). Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Tension-free obturator tape (TOT)**

Bij een TOT-procedure wordt een bandje onder de plasbuis geplaatst. Het bandje komt ten hoogte van de linker- en rechterlies weer tevoorschijn, waar deze inwendig met hechtingen wordt vastgemaakt.

### **Doel van tension-free obturator tape**

De operatie is bedoeld voor patiënten met stressincontinentie. Bij stressincontinentie treedt er urineverlies op in situaties waarbij de druk in de buikholte toeneemt, zoals bij sporten, tillen en hoesten. In rust en 's nachts is er doorgaans geen urineverlies.

Het doel van een TOT is het afsluitmechanisme van de blaas te ondersteunen. Hierdoor is de afsluiting beter. Bij druk verhogende momenten treedt er geen (of veel minder) urineverlies op.

### **Vorbereiding**

Voor de operatie en de anesthesie zijn meestal een aantal voorbereidingen noodzakelijk, dit wordt ook wel preoperatieve screening genoemd. Daarom bezoekt u vooraf het spreekuur van de anesthesioloog. Voor de operatie mag u niet eten en drinken. Informatie hierover vindt u ook in de [folder Anesthesie](#) dat het Maastricht Ziekenhuis hierover uitgeeft.

## **De operatie**

Voor de operatie krijgt u de voorbereidende medicijnen voor de anesthesie (premedicatie) en wordt voor het toedienen van vocht en medicatie een infuus in gebracht. Aansluitend krijgt u de narcose of ruggenprik.

Er wordt eerst een katheter in de blaas gebracht om de urine af te voeren. De arts maakt een kleine snee in de vagina en twee kleine incisies ten hoogte van de liesregio. Het bandje wordt door deze incisies ingebracht en onder de plasbuis geplaatst. Daarna worden de kleine sneetjes weer gesloten. De operatie duurt gemiddeld 30 tot 45 minuten.

## **Na de operatie**

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar uw hartslag, bloeddruk en ademhaling worden gecontroleerd. Als alle controles goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling.

Meestal gaat de TOT-procedure met weinig pijn gepaard, maar uw arts kan toch een pijnstillers en antibiotica voorschrijven die u na de operatie moet nemen.

De blaaskatheter wordt soms direct en soms de dag na de operatie verwijderd. Na het plassen wordt bepaald of er nog urine in de blaas is achtergebleven. Dit kan met behulp van een echoapparaat (geluidsgolven). Als het plassen goed gaat en er niet te veel urine in de blaas achterblijft (residu) mag u naar huis.

De hechtingdraadjes in huid en vagina zijn klein en verdwijnen spontaan (oplosbaar).

### **Mogelijke complicaties**

Complicaties die na deze operatie kunnen optreden zijn:

- Er kan een bloeding optreden. Dit lost spontaan op en kan in zeer zeldzame gevallen tot een heroperatie leiden.
- Er kan een beschadiging optreden van de plasbuis of de blaas. Meestal wordt dit direct hersteld. Soms moet de katheter dan iets langer blijven.
- Er kan direct na de operatie pijn optreden in het operatiegebied. Deze kan met pijnstillers verholpen worden.
- Er kan zich een blauwe plek (hematoom) ontwikkelen ter hoogte van het litteken. Dit kan geen kwaad en behoeft geen behandeling.
- Soms treedt een urineweginfectie op, ondanks dat u tijdens (en soms na) de operatie antibiotica krijgt. De huisarts kan u in dit geval alsnog een ander antibioticum voorschrijven. Om een urineweginfectie te helpen vermijden, raden wij u aan om anderhalve liter water per dag te drinken. Vermijd prikkelende dranken zoals koffie, thee of alcohol.
- Soms komt het voor dat het spontane plassen na het verwijderen van de blaaskatheter niet meteen op gang komt. Dit komt omdat de blaas zich moet aanpassen aan de nieuwe situatie. Dit wordt meestal opgevangen door

de katheter gedurende 7 dagen te laten zitten. Het kan voorkomen dat u zich gedurende enkele weken 'zelf' moet katheteriseren. Dit komt echter zelden voor.

- De eerste weken na de operatie heeft u meestal wat vaker aandrang tot plassen.
- Er kan een infectie optreden van het bandje, maar dit is zeldzaam. Soms moet het bandje dan verwijderd worden.

### **Nabehandeling**

U krijgt na ongeveer 4 weken een telefonische afspraak met de uroloog.

### **Adviezen voor thuis**

Voor een goed herstel na uw operatie is het zeer belangrijk dat u 6 weken na de operatie geen zware inspanningen levert en 3 weken geen geslachtsgemeenschap heeft. Het is belangrijk dat u goed blijft drinken.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Urologie is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.30 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.30 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

