

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Spermaonderzoek

Fertiliteit

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het onderzoek naar uw sperma in het kader van het vruchtbaarheids-onderzoek. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is hang af van uw persoonlijke situatie.

### Wat is het doel van dit onderzoek?

Door een spermaonderzoek kan worden vastgesteld of er sprake is van verminderde kwaliteit van de zaadcellen. Hierbij wordt gekeken naar:

- het aantal zaadcellen;
- de beweeglijkheid van de zaadcellen.

### De voorbereiding

Er zijn een aantal dingen die u moet doen voor een goed verloop van het onderzoek. U moet:

- op tijd op het Fertiliteitslaboratorium aanwezig zijn om sperma te produceren en in te leveren;
- het sperma produceren op het Klinisch Chemisch Laboratorium van het Maasstadlab, hier krijgt u een speciaal potje waarin het sperma moet worden opgevangen;
- 2-7 dagen voor het onderzoek geen zaadlozing hebben;
- bij een herhaling van het onderzoek, **altijd hetzelfde aantal dagen onthouding aanhouden!**

### Afspraak

U maakt telefonisch een afspraak via de polikliniek Gynaecologie via (010) 291 22 80. Het spermaonderzoek vindt plaats op vaste dagen. Zonder afspraak wordt er geen materiaal in behandeling genomen.

Wanneer u te laat op de afspraak komt, bestaat de kans dat het sperma niet meer in behandeling kan worden genomen. Wanneer u dreigt te laat te komen, bel naar de polikliniek Gynaecologie via (010) 291 22 80.

Kunt u niet naar de afspraak komen, zeg uw afspraak dan uiterlijk 1 werkdag van tevoren af via de afdeling Gynaecologie via (010) 291 22 80.

Uw afspraak vindt plaats in het Fertiliteitslaboratorium van het Klinisch Chemisch Laboratorium van het Maasstadlab. Het Fertiliteitslaboratorium vindt u in [bouwdeel G, verdieping 3](#).

### **Productie van het sperma**

Voor de productie van het sperma zijn de volgende punten belangrijk:

- U mag 2-7 dagen voor het onderzoek geen seks of zaadlozing hebben gehad. Het sperma is dan zo optimaal mogelijk.
- Voor het onderzoek mag u de penis niet met zeep wassen, omdat zeepresten schadelijk zijn voor het zaad. Afspoelen met lauw water is voldoende.
- De beste manier om sperma te verkrijgen is via masturbatie. Het sperma mag niet via een condoom of na seks worden opgevangen.
- Het is zeer belangrijk dat al het geproduceerde sperma wordt opgevangen om een goede beoordeling te kunnen maken over de kwaliteit van het sperma. Als dit niet zo is, dan moet u dat melden bij inleveren van het sperma omdat in de eerste paar druppels vaak veel zaadcellen zitten.
- Al het opgewekte sperma moet worden opgevangen in een speciaal potje. De binnenkant van dit potje is steriel en mag niet met de handen worden aangeraakt. U mag het potje beslist niet schoonmaken of een ander potje gebruiken. Nadat al het sperma is opgevangen, sluit u het potje goed af met de deksel die u erbij heeft gekregen.
- Er is een ruimte voor zaadproductie dichtbij het laboratorium.
- Wanneer het thuis wordt geproduceerd, moet u het binnen 1 uur inleveren en warm vervoeren (37°C).

**Inleveren van het sperma**

U moet het potje na het produceren direct afgeven bij het loket Fertiliteitslaboratorium. De vragenlijst, op de laatste pagina uit deze folder, moet u samen met de laboratoriummedewerker invullen en achterlaten.

**De uitslag**

De uitslag van het onderzoek bespreekt u tijdens een volgend bezoek met uw behandelend arts.

**Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts. Bent u verhinderd voor een afspraak, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur via (010) 291 22 80.

Als de productie van het zaadmonster in het ziekenhuis problemen geeft, kunnen er als het mogelijk is andere afspraken gemaakt worden in overleg met uw behandelend arts. Neem in dit geval contact op met uw behandelend arts.



## Vragenlijst bij spermaonderzoek

*ID-sticker*

- Opvangtijdstip: ..... uur
- Alles opgevangen?  Ja  Nee
- Aantal dagen onthouding: ..... dagen
- Koorts (>38°C) gehad in afgelopen 3 maanden:  Ja  Nee
- Ziek geweest in de afgelopen 3 maanden:  Ja  Nee
- Heeft u medicijnen gebruikt in de afgelopen 3 maanden:  Ja  Nee
- Zo ja, welke medicijnen: .....



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

