

PATIËNTEN INFORMATIE

Voor-/ achterwand- plastiek

Operatie bij verzakking
van blaas en/of
endeldarm

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de polikliniek Gynaecologie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de behandeling van een verzakking aan de blaas en/of endeldarm. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie

Verzakking

Bij een verzakking zitten 1 of meer van de volgende organen niet meer goed op hun plaats:

- de baarmoeder;
- de top van de vagina;
- de blaas;
- de darm.

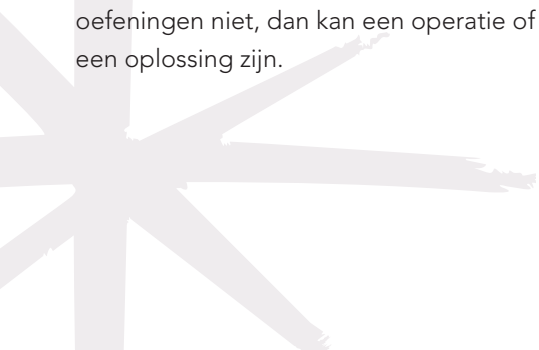
Wanneer u een verzakking heeft van de blaas en/of endeldarm komt dit vaak door uitgerekt weefsel of verslapte spieren van de bekkenbodem.

Dit kan komen door:

- zwangerschap en bevalling;
- veel en zwaar tillen;
- hormonale veranderingen na de overgang.

Behandeling

Uw gynaecoloog stelt vaak eerst voor om oefeningen te doen zodat uw spieren sterker worden. Helpen de oefeningen niet, dan kan een operatie of een ring een oplossing zijn.



Voor de operatie

Ter voorbereiding op de operatie krijgt u een preoperatieve screening. U leest meer over de preoperatieve screening op www.maasstadziekenhuis.nl/onderzoeken/preoperatieve-screening/

Daarnaast moet u nuchter zijn voor de operatie. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 00.00 uur in de avond voor de opname niet meer mag eten, drinken of roken.

Op de dag van de operatie ontvangen we u en vertelt een verpleegkundige alles over de gang van zaken op de afdeling en wordt u klaargemaakt voor de operatie.

De operatie

De ingreep vindt plaats via de vagina (schede). Tijdens de operatie nemen we de verslapt blaaswand als het ware wat in, zodat deze niet meer in de vagina uitpuilt. Hetzelfde kan worden gedaan met het gedeelte van de endeldarm dat in de vagina is gezakt. Na de operatie is de vagina hierdoor nauwer geworden.

Na de operatie brengt de gynaecoloog bijna altijd een tampon in (lang gaas).

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. We controleren uw bloeddruk, hartritme en uw urineproductie. Ook kijken we of u pijn heeft. Als u pijn heeft, krijgt u medicijnen. U heeft nog een infuus en een blaaskatheter. Als alle controles goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling.

De dag na de operatie

De dag na de operatie helpen we u naar de badkamer, waar u rustig aan kunt proberen uzelf te wassen. Ook verwijderen we het infuus, de tampon en de blaaskatheter.

Als alles goed gaat en u zich goed voelt, mag u in de avond naar huis.

Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Gelukkig gebeurt het niet vaak, maar het is belangrijk dat u er van op de hoogte bent. De complicaties kunnen zijn:

- Een nabloeding of een infectie;
 - Noodzaak tot een bloedtransfusie;
 - Een beschadiging aan de blaas of darmen
- Dit risico is echter erg klein (minder dan een procent);

Naar huis

U krijgt, na uw opname, een afspraak mee voor de nacontrole op de polikliniek Gynaecologie. U kunt tot ongeveer 6 weken na de operatie last hebben van vaginaal bloedverlies, dit wordt vanzelf minder.

De eerste tijd moet u het rustig aan doen:

- Licht huishoudelijk werk is toegestaan. Maar niet meer dan 1 kg tillen tot na de controleafspraak.
- U mag 5-6 weken niet werken, dit bespreekt de arts samen met u.
- U mag geen seks tot na de controleafspraak;
- U mag geen vaginale tampon tot na de controleafspraak;
- U krijgt medicijnen mee om de ontlasting te bevorderen.
- U mag de eerste 3 weken niet zwemmen of in bad. U mag wel douchen.

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie. U kunt de polikliniek Gynaecologie van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereiken via (010) 291 22 80.

Spoedgevallen

Buiten bovenstaande tijden kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of huisartsenpost.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

