

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Ooglidontsteking

Blepharitis

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis



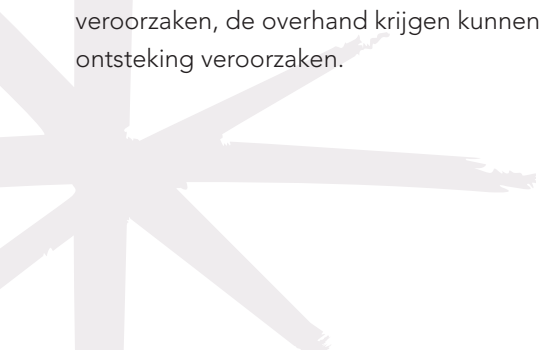
Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over ooglidontsteking (Blepharitis) en de behandeling hiervan. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### *Wat is blepharitis*

Blepharitis is een ontsteking van de kliertjes van Meibom (klieren aan de bindvlieszijde van de ooglidrand) die zich in de ooglidrand bevinden. De ontsteking gaat vaak samen met jeuk, irritatie en soms een rood oog. Meestal heeft u in de ochtend meer schilfers en een rood oog. Het is bijna altijd iets wat niet over gaat (chronisch) en wordt dan ook wel Meibomklierdysfunctie genoemd. Blepharitis kan al in de vroege jeugdjaren ontstaan maar ook pas op oudere leeftijd voorkomen.

### **Oorzaak**

Overmatig geproduceerd vet van de talgklieren (klieren van Meibom) in de oogleden blijft aan de oogharen kleven en wordt vervolgens zuur. Hierdoor raken de ooglidranden geïrriteerd, wat een brandend gevoel kan geven. In sommige gevallen gaat dit ziektebeeld samen met eczema seborrhoicum. Dit is een vorm van eczeem waarbij de huid erg vettig of droog en schilferig kan zijn. Soms komen beide verschijnselen afwisselend voor. Wanneer bacteriën, die normaal gesproken geen afwijkingen veroorzaken, de overhand krijgen kunnen zij een ontsteking veroorzaken.



## **Verschijnselen**

De verschijnselen bestaan uit een stekend, branderig gevoel en pijnlijke, rode oogleden.

Ook kunnen jeuk en overmatig tranende ogen optreden. Er kunnen complicaties ontstaan, waarbij het oog zelf geïnfecteerd raakt. Aantasting van het hoornvlies door zweervorming komt soms voor.

## **Behandeling**

Het is noodzakelijk de oogharen van beide oogleden regelmatig te reinigen met behulp van wattentipjes of wattenschijfjes. Aanbevolen wordt dit 2 keer per dag te doen.

Eerst de oogharen en klieren van Meibom weken met warme compressen. De compressen moeten erg warm zijn, eigenlijk zo warm dat de huid het net aankan. Pas op voor brandwonden!

Daarna kunnen de wimpers gepoetst worden met een wattentip en eventueel met antibioticazalf. Deze poetskuur (warme compressen en antibiotica) wordt meestal voor 2 weken voorgeschreven. Er zijn ook diverse schoonmaaksystemen bij de apotheek te koop.

Na deze poetskuur is het belangrijk om 1, liefst 2 keer per dag de oogleden goed te reinigen, om het herhalen van de ontsteking te voorkomen.

Om de klachten van tranende, jeukende of prikkende ogen te verminderen worden u ook kunsttranen voorgeschreven. In het begin moet u vaak druppelen (6-8 keer per dag), in het chronische stadium minder vaak per dag.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend oogarts of contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via (010) 291 22 40.

*Deze folder is mede tot stand gekomen door het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG), [www.oogheelkunde.org](http://www.oogheelkunde.org)*





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

