

PATIËNTEN
INFORMATIE

Scheelziensoperatie

bij kinderen en volwassenen

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw oogarts en orthoptist heeft met u besproken dat u, of uw kind, binnenkort wordt geopereerd in verband met het corrigeren van scheelzien. Deze ingreep wordt ook wel een strabismusoperatie genoemd.

Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de behandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. De informatie in deze folder is zowel bestemd voor volwassenen als voor kinderen. Voor de leesbaarheid van de tekst wordt 'u' gebruikt. Hiermee kan ook uw kind bedoeld worden.

Wat is een scheelziensoperatie

Scheelzien, ook wel strabismus genoemd, betekent dat de ogen niet in dezelfde richting kijken. De ogen kunnen bijvoorbeeld naar binnen, buiten, omhoog of naar omlaag gedraaid zijn. Het doel van de operatie is per persoon verschillend, bijvoorbeeld:

- het bereiken van een cosmetisch rechte oogstand;
- het opheffen of verminderen van klachten (zoals dubbelzien, hoofdpijn);
- het behouden van de onderlinge samenwerking tussen de ogen.

Door een operatie kunnen de oogspieren verplaatst of ingekort worden (het oog wordt rechtgezet), dit gebeurt meestal aan beide ogen tegelijk.

Voor de operatie

De orthoptist bespreekt met u welk resultaat u mag verwachten. Zaken die van invloed zijn op het resultaat van de scheelziensoperatie zijn onder andere:

- de oogstand;
- de oorzaak van de afwijking;
- de bewegelijkheid van het oog;
- de gezichtsscherpte van beide ogen;
- ook het feit of het gaat om een eerste operatie of een heroperatie is van invloed.

Tijdens de eerste weken tot maanden na de operatie kan de oogstand nog veranderen. Na ongeveer 9 maanden kan het uiteindelijke resultaat beoordeeld worden. De operatie aan de oogspieren heeft geen invloed op de brilsterkte en/of de gezichtsscherpte.

De operatie

De operatie vindt plaats op de afdeling Dagbehandeling. Dat betekent dat u in principe dezelfde dag weer naar huis mag. De operatie begint met de verdoving, welke verzorgd wordt door de anesthesist. De oogarts bereikt de oogspier door een kleine opening te maken in het doorzichtige bindvlies. De oogspier wordt opgezocht, voorzien van 2 hechtingen en losgeknipt. Vervolgens wordt de spier verplaatst of ingekort, afhankelijk van de oogstand, en met oplosbare hechtingen aan de oogbol vastgehecht. Het oog blijft hierbij in de oogkas zitten. De operatie vindt vaak plaats aan beide ogen en duurt ongeveer 45 minuten.

Na de operatie

Na de operatie kunt u wat misselijk zijn door de verdoving. Daarnaast is het oogwit rood en kunnen de ogen wat branderig en gevoelig zijn, dit verdwijnt in de dagen na de operatie. Wel is het daardoor kort na de operatie vaak moeilijk de ogen te openen. U mag tegen de pijn paracetamol innemen. Na de operatie krijgt u geen verband op de ogen en u kunt dus gewoon kijken. De hechtingen lossen vanzelf op. Mogelijk kunt u tijdelijk dubbel zien. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Tijdens de nacontrole in het ziekenhuis kunt u dit bespreken met de orthoptist en/of oogarts.

Mogelijke complicaties

Na de operatie ziet het slijmvlies dat over het oogwit zit rood en dik. Dit is normaal en kan enkele weken tot maanden aanhouden. Een heel enkele keer ontstaat na de operatie een ontsteking. Het oog wordt dan steeds roder en pijnlijker. Mocht dit gebeuren, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde.

Nazorg

De oogarts of orthoptist heeft u een recept voor een flesje oogdruppels meegegeven. Hiermee moet u 2 weken lang, 3 keer per dag volgens voorschrift druppelen.

Het gemakkelijkste druppelt u zo

Houd uw hoofd achterover of laat uw kind het hoofd achterover houden en kijk naar boven. Trek het onderste ooglid naar beneden en laat een druppeltje aan de binnenzijde van het ooglid vallen. Laat het ooglid weer los. Als uw kind de ogen dichtknijpt, laat dan 2 druppels in de ooghoek bij de neus vallen en wacht tot uw kind de ogen weer opendoet. De druppels lopen dan vanzelf in het oog. Over het algemeen geldt dat hoe sneller u druppelt, hoe beter uw kind het druppelen accepteert.

Adviezen voor thuis voor u en uw kind

- De eerste dag is rust heel belangrijk. Pas de rust op die dag aan de behoefte aan. U mag gewoon naar buiten.
- U mag douchen of in bad gaan en kan normaal eten.
- Niet wrijven in de ogen.
- De eerste 2 weken mag u niet zwemmen.
- Draag bij zonnig weer een zonnebril.
- Vermijd de eerste 2 weken spelen in de zandbak.
- Worden de ogen roder of komt er pus of vuil uit de ogen, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.
- Het is verstandig om niet alleen naar huis te gaan in verband met de verdoving.

Controle

Tijdens de controle bij de orthoptist en/of de oogarts na de operatie worden de ogen gecontroleerd op oogstand en op eventuele ontstekingsverschijnselen. De controle kan bij een andere oogarts of orthoptist zijn dan die u gewend bent.

Meestal wordt het advies gegeven om na de operatie oogbewegingen te oefenen. Hoe en hoeveel u moet oefenen hoort u van de orthoptist. Het is belangrijk om deze oogbewegingen goed te oefenen. Na een scheelziensoperatie bestaat de kans op over- of ondercorrectie. In deze gevallen is nog een operatie nodig. Een eventuele heroperatie vindt meestal niet binnen 9 maanden plaats vanwege het herstel van de oogspieren.

Website

Wilt u meer informatie over bijvoorbeeld: een afdeling, een aandoening, een onderzoek of een behandeling, ga dan naar www.maasstadziekenhuis.nl.

Op onze kinderwebsite www.maasenik.nl kunt u op leeftijdscategorie informatie vinden over hoe een bezoek aan het Maasstad Ziekenhuis er uitziet.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u deze stellen aan uw behandelend oogarts of orthoptist. Of neem van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur contact op met de polikliniek Oogheelkunde van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 22 40.

Overige belangrijke telefoonnummers:

Bureau Opname: (010) 291 12 21

Afdeling Dagbehandeling: (010) 291 21 60

In spoedeisende situaties buiten bovenstaande tijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99. Vermeld dat u kort geleden bent geopereerd aan scheelzien.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

