

PATIËNTEN INFORMATIE

Zelfcontrole met
behulp van Amslertest
en de Radner leeskaart

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Deze folder helpt patiënten zelf het gezichtsvermogen te controleren en is nadrukkelijk niet bedoeld als vervanging van het bezoek aan de oogarts. Het is een hulpmiddel om achteruitgang van het gezichtsvermogen vroegtijdig op te sporen.

De folder bevat de Amslertest en de Radner leeskaart. Deze 2 eenvoudige testen zijn zeer geschikt voor zelfcontrole. Het beste is om beide testen 1 keer per week uit te voeren.

Zo voert u een betrouwbare test uit

Zorg ervoor dat de omstandigheden hetzelfde zijn als de vorige keer dat u de test uitvoerde. Let dus op de verlichting, het tijdstip op de dag, de afstand van het boekje tot uw oog en de plaats waar u de test doet.

Neemt u duidelijke veranderingen waar in de uitkomst van de testen, neem dan contact op met uw oogarts.

Uitleg leeskaarttest

De Radner leeskaart is geschikt voor het meten van de kleinste lettergrootte die nog net gelezen kan worden.

1. Draag uw (lees)bril of lenzen die u normaal gebuikt om te lezen. Dus geen vergrootglas.
2. Houd de leeskaart op 30 centimeter van uw gezicht.
3. Begin met lezen van de bovenste zin (A).
4. Lees zin voor zin hardop voor, zo snel en nauwkeurig mogelijk.
5. Lees net zolang door totdat u de woorden niet meer kunt herkennen.
6. Omcirkel de letter vóór de zin die u nog net kunt lezen.
7. Als de omcirkelde letter een andere is dan de laatste keer dat u de test deed, herhaal dan de test de volgende dag. Als u een regel minder ziet, neem dan contact op met uw oogarts of huisarts.

Op de tafel stonden vroeger
de theepotten, die Jan voor
nette gasten gebruiken wilde

A

De grote hond stootte tegen
de bierglazen, die net door
onze dochter opgeruimd waren

B

Na schooltijd gingen ze naar
de dierentuin, waar net twee
bruine wolven geboren waren

C

D De kleine zuster vertelde over de ziekenzaal, die zij voor arme mensen opzette wilde

E De meester genoot altijd van de aardappels, die door mijn oude oma klaargemaakt werden

F Op grote hoogte vliegen daar de roofvogels, die door mijn kleine zusje bekeken worden

G De kleuters stonden bij in de strikzaak, waar zij een leuke knuffel gekregen hadden

H In Frankrijk hadden wij een vers-pluimier genaamd Nelson

I De vader van de kleine zuster was een vlieg

J De vader van de kleine zuster was een vlieg

K De vader van de kleine zuster was een vlieg

L De vader van de kleine zuster was een vlieg

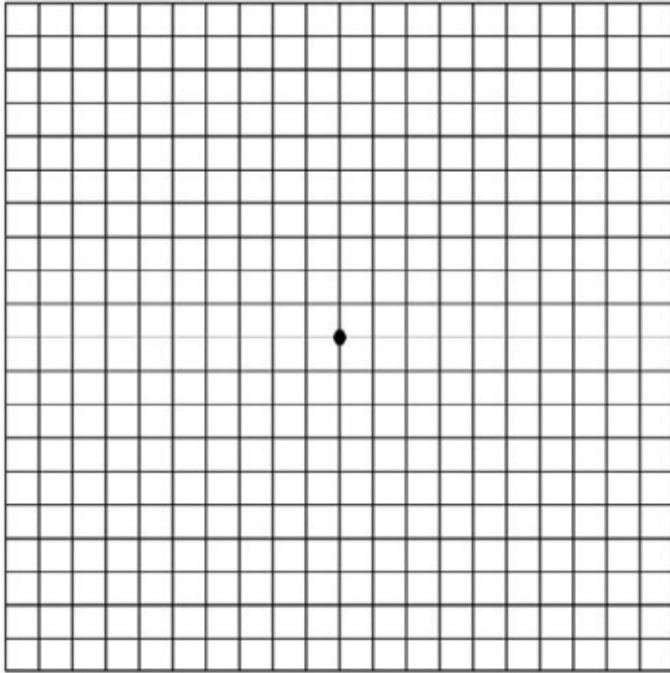
Kijk voor meer informatie over de Radner leeskaart op www.radnerleeskaart.com

Amslertest

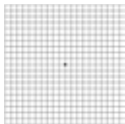
Het is belangrijk dat ieder oog apart van elkaar regelmatig getest wordt.

Draag uw gewone (lees)bril of contactlenzen.

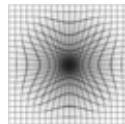
1. Draag uw (lees)bril of lenzen die u normaal gebuikt om te lezen.
2. Houdt het rooster op 30 centimeter van uw gezicht.
3. Bedek één van de ogen met uw hand.
4. Kijk met het andere oog strak naar het middelpunt van het raster.
5. Kijk goed naar wat er gebeurt:
6. Neemt u golvende lijnen of vervormingen waar?
7. Verschijnen er zwarte of vage vlekken?
8. Herhaal de test nu eventueel met het andere oog.
9. Wanneer u een van bovenstaande verschijnselen ziet, neem dan contact op met uw oogarts of huisarts.



A
normaal
zicht



B
raadpleeg uw
huisarts





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

