

# PATIËNTEN INFORMATIE

24-uurs  
bloeddrukmeting

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft met u besproken dat er een 24-uurs bloeddrukmeting bij u gedaan gaat worden. Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over deze bloeddrukmeting. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Voor het aansluiten van de bloeddrukmeter heeft u een afspraak op:

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_

om \_\_\_\_\_ uur.

## **Bloeddruk**

Om te bepalen of uw bloeddruk te hoog of juist te laag is, zijn meestal meer dan 2 metingen nodig. Dit kan met een 24-uurs (dag en nacht) bloeddrukmeting, waarbij op vaste tijden metingen worden gedaan. De arts kan met deze metingen zien hoe uw bloeddruk wisselt tijdens uw dagelijkse bezigheden. Hierdoor kan de arts u de juiste behandeling en medicijnen voorschrijven.

## **Vorbereiding**

Er zijn voor dit onderzoek geen speciale voorbereidingen nodig.

- We raden u wel aan om tijdens de meting bovenkleding te dragen met ruime mouwen, die u makkelijk kunt aan- en uittrekken.
- Moet u vooraf bloed laten afnemen? Doe dit dan minimaal 30 minuten voor het aansluiten van het kastje.

## Het onderzoek

De bloeddrukmeter bestaat uit:

- Een kastje dat met een tasje wordt omgehangen.
- Een manchet (band van de bloeddrukmeter) die om uw bovenarm komt te zitten. Bij voorkeur uw linkerarm. In deze manchet zit elektronica, waarmee uw hartslag en bloeddruk wordt gemeten.
- Tussen de manchet en het kastje zit een slangetje.

De manchet wordt overdag automatisch 3 keer per uur opgepompt en in de nacht 1 keer per uur. Het kastje registreert tijdens het oppompen uw bloeddruk.

## Belangrijk

Als er een meting bezig is, raden wij u aan om uw arm zo stil mogelijk te houden en zoveel mogelijk te ontspannen. Iedere beweging van uw arm en/of uw vingers kan invloed hebben op de elektronica in de manchet. Daardoor wordt de manchet langer en met meer kracht opgepompt of soms wordt er zelfs opnieuw een meting gestart.

## Slapen

Ook tijdens het slapen wordt de bloeddruk gemeten maar minder vaak dan overdag. Het meten van de bloeddruk in de nacht is voor de arts waardevol. Hierdoor kan hij het verschil in bloeddruk tijdens de dag en nacht vergelijken.

### **Douchen/baden**

Het is verstandig om tijdens het onderzoek niet te douchen of in bad te gaan. De bloeddrukmeter mag niet nat worden.

### **Dagboekje**

Bij het aansluiten van de bloeddrukmeter, krijgt u van ons een dagboekje. Hierin schrijft u op wat u op het moment van meten doet. U kunt daarbij denken aan zowel activiteiten als rustmomenten. Ook kunt u eventuele klachten die u tijdens de meting krijgt in het dagboekje opschrijven.

### **Inleveren bloeddrukmeter**

Na 24 uur (ongeveer op hetzelfde tijdstip als de meter is aangesloten) zet u de bloeddrukmeter uit. En u levert die dag voor 16.30 uur de bloeddrukmeter in op de polikliniek Interne Geneeskunde. De uitslag van dit onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

### **Wat te doen als u niet kunt komen?**

Als u door ziekte of een andere reden niet naar de afspraak kunt komen, laat het ons dan op tijd weten. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Wij zijn van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 17.00 uur bereikbaar via (010) 291 22 20.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

