

# PATIËNTEN INFORMATIE

MSLT onderzoek  
met voorafgaand een PSG onderzoek

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis



U krijgt binnenkort een MSLT onderzoek. Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over dit onderzoek en wat u kunt verwachten. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Doel van het onderzoek**

De Multiple Sleep Latency Test (MSLT) is een onderzoek waarbij de hersenactiviteit gemeten wordt. De bedoeling van het onderzoek is om na te gaan hoe snel u in slaap valt en welke slaapstadia optreden. Dit onderzoek vindt plaats nadat u voorafgaand een Polysomnografie (PSG) onderzoek heeft gehad.

### **Voor het onderzoek**

- Voor goede resultaten van het onderzoek dient nagellak/kunstnagel in ieder geval van een vinger verwijderd te worden.
- U mag geen bodylotion gebruiken.
- Was uw haar de dag vóór het onderzoek grondig. Gebruik geen haarproducten zoals vet, gel, lak en crème. Dit kan voor storing zorgen tijdens het onderzoek.
- Oorbellen dient u vóór het onderzoek te verwijderen.
- Hoofdbedekking, haarwerken en pruiken moeten voor het onderzoek af.



- Het kastje wordt op uw bovenlichaam aangebracht. Er worden ook sensoren op uw onderbeen en op uw hoofd aangebracht. U kunt een strak shirt onder het kastje aantrekken en naderhand een wijd shirt en een losse broek aantrekken.

## **Het onderzoek**

Let goed op - u bent twee opeenvolgende dagen kwijt met dit onderzoek.

### *Dag 1*

Op een afgesproken datum wordt het kastje op uw bovenlichaam aangebracht voor het PSG onderzoek. Met dit kastje gaat u naar huis om te slapen.

### *Dag 2*

U zorgt dat u tussen 07.00-07.30 uur opstaat en u meldt zich dan om 08.30 uur bij de afdeling Neurologie Onderzoek, voor het MSLT onderzoek wat tot 16.00 uur duurt.

Bij aankomst in het ziekenhuis worden het kastje en de meeste sensoren verwijderd. De elektroden op uw hoofd blijven bevestigd.

Gedurende de dag worden vier slaapsessies van ongeveer 30 minuten gehouden, om 09.00 uur, 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur. Tijdens de slaapsessies ligt u in een bed en verzoeken wij u om te proberen te gaan slapen. Van de registratie zelf merkt u verder niets.

Tussen de registraties door mag u absoluut niet slapen. Houdt u er rekening mee dat er deze dag geen bed voor u beschikbaar is in het ziekenhuis.

Drink gedurende de dag zo min mogelijk, maar het liefst helemaal geen cafeïne houdende dranken (chocomel, koffie, thee, energydrink etc.).

Om ongeveer 16.00 uur worden de elektroden verwijderd en kunt u het ziekenhuis verlaten. Thuis kunt u uw haren wassen om de laatste resten eruit te halen.

### **Beoordeling en uitslag**

Een neuroloog beoordeelt het onderzoek en stuurt de uitslag naar uw arts. De arts bespreekt de uitslag met u in een (telefonische) vervolgspraak.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bent u verhinderd, dan kunt u zich het beste wenden tot de afdeling Neurologie Onderzoek.

## **Locaties**

Het specialisme Neurologie bevindt zich op twee locaties. Hieronder vindt u de contactgegevens van beide locaties.

### *Locatie Maasstad Ziekenhuis*

Maasstadweg 21 Rotterdam

- Onderzoek (010) 291 11 51
- Polikliniek (010) 291 22 35
- Verpleegafdeling (010) 291 13 38

### *Locatie Willemsplein*

Willemsplein 489, 2e verdieping, Rotterdam

Polikliniek (010) 291 22 34

Hier kunt u alleen terecht voor poliklinische afspraken.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

