



Patiënteninformatie MRI-onderzoek hart stress

Algemeen

Met deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een MRI-onderzoek. Wij adviseren u deze brief zorgvuldig te lezen, er staat belangrijke informatie in.

Wat is een MRI-onderzoek

Bij een MRI-onderzoek maken we met radiogolven beelden van verschillende structuren in uw lichaam. Het onderzoek doet geen pijn.

Doel van het onderzoek

Met een MRI-onderzoek kijken we naar verschillende organen, spieren, pezen en/of gewrichten. Op gewone röntgenfoto's zijn deze onderdelen van uw lichaam vaak niet of anders te zien.

Belangrijk

Door het sterk magnetische veld mogen patiënten met een pacemaker de MRI-ruimte niet zomaar in. Uw pacemaker kan hierdoor van slag raken. Ook sommige metalen protheses, schroeven, clips, maar ook metaalsplinters of scherven kunnen gevaarlijk zijn in het magnetisch veld.

Daarom vult u voor het onderzoek een vragenlijst in. De radioloog kan dan kijken of het onderzoek bij u wel of niet mogelijk is.

Als u nog geen vragenlijst heeft ingevuld, moet u dit nog doen als u naar het ziekenhuis komt voor het onderzoek.

Zwanger

Bent u mogelijk zwanger? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met uw arts. Uw arts overlegt met de radioloog of het onderzoek door kan gaan.

Uw afspraak

Wij vragen u 15 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie.

Wij werken met een strakke planning. In de tijd voor uw onderzoek, kunnen we voorbereidingen voor het onderzoek doen, bijvoorbeeld het inbrengen van een infuus.

Als u te laat komt, kan uw onderzoek worden verplaatst.

Afzeggen onderzoek

Mocht u niet naar de afspraak niet kunnen komen, geeft dit zo snel mogelijk door. Wij kunnen dan een andere patiënt oproepen.

Vorbereiding

Een MRI-onderzoek vindt plaats met behulp van een sterk magnetisch veld. Daarom mag u geen voorwerpen van metaal of waarin metaal verwerkt is meenemen in de MRI-ruimte.

Wij vragen u uw waardevolle spullen thuis te laten. U bent zelf verantwoordelijk voor uw waardevolle spullen.

Voorwerpen die u niet mee mag nemen in de MRI-ruimte:

- Sieraden en piercings.
- Munten, sleutels, haarspelden.
- Mobiele telefoons, bankpasjes, horloges en gehoorapparaten. Deze raken beschadigd en onbruikbaar als ze in de MRI-ruimte meegenomen worden.
- Ritsen, knopen en gespen. Wij raden u daarom aan om een T-shirt en een joggingbroek(zonder ritsen), legging of maillot mee te nemen, zodat u deze kunt dragen tijdens het onderzoek.
- Medicatiepleisters.
- Indien u voor een MRI-scan van het hoofd/halsgebied komt, is het beter om geen mascara te gebruiken. Mascara kan kleine metaaldeeltjes bevatten die storing kunnen geven.

Maakt u gebruik van een glucosemeetsysteem? Dan moet u deze voor het MRI-onderzoek verwijderen. Plaats geen nieuwe sensor vlak voor het onderzoek.

Het onderzoek kan gewoon doorgaan als u vullingen, kronen, een normale gebitsprothese of een beugeldraadje in de mond heeft. Gewrichtsprothesen, contactlenzen of een staaroperatie zijn eveneens geen belemmering voor het onderzoek.

LET OP! U moet voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 00.00 uur niets meer mag eten of drinken. Wel mag u medicijnen nog innemen met een slokje water.

Daarnaast mag u 24 uur voor het onderzoek de volgende producten niet meer eten/drinken:

- koffie;
- thee;
- cola;
- chocolade.

Deze voedingsmiddelen hebben invloed op de werking van de adenosine die tijdens het onderzoek wordt gebruikt.

Medicijnen

24 uur voor het onderzoek moet u met de volgende medicijnen stoppen:

- Dipyridamol (Persantin);
- Theophylline (Theolair, Euphylline).

Deze medicijnen hebben invloed op de werking van de adenosine die tijdens het onderzoek wordt gebruikt. Overige medicatie kunt u op de dag van het onderzoek volgens voorschrift innemen

Claustrofobie

Sommige mensen zijn bang in kleine ruimtes. Het liggen in de tunnel van de MRI mogelijk een vervelende ervaring waar u tegenop zien.

Onze MRI-scanners zijn wat breder dan normaal. Als u bij het maken van de afspraak aangeeft dat u last bang bent in kleine ruimtes, kunnen wij u even laten proef liggen om te kijken of het gaat lukken.

Kinderen

Bij kinderen is het mogelijk om een begeleider meenemen in de onderzoekkamer. Ook de begeleider mag geen metalen voorwerpen dragen en dient vooraf een vragenlijst in te vullen.

Het onderzoek

Tijdens een MRI-onderzoek ligt u in een MRI-apparaat. Dit is een groot apparaat met in het midden een opening die lijkt op een tunnel. Deze tunnel is 150 cm lang en 70 cm in doorsnede. De tunnel is aan beide uiteinden open en blijft ook open tijdens het onderzoek.

- U ligt op uw rug op een onderzoektafel.
- U schuift met de tafel de tunnel in, tot het in beeld te brengen lichaamsdeel in het midden ligt. Uw hoofd ligt in de meeste gevallen ook in de tunnel.
- Het MRI-apparaat maakt veel geluid tijdens het onderzoek. Dit geluid is te omschrijven als mechanisch, hard kloppend of tikkend, vergelijkbaar met een boormachine of werkzaamheden op een bouwplaats. Het kan als hinderlijk ervaren worden. Om dit geluid zoveel mogelijk te dempen krijgt u een hoofdtelefoon op en/of oordopjes in.
- U moet zo stil mogelijk blijft liggen. Zelfs bij een kleine beweging kunnen opnamen mislukken. Denkt u dat stilliggen voor u moeilijk is, zeg dit dan van tevoren. Wij doen ons best om het voor u zo comfortabel mogelijk te maken.
- Tijdens het onderzoek is het mogelijk naar muziek te luisteren. U kunt hiervoor zelf een cd meenemen. Het afspelen van een mp3-speler of telefoon is niet mogelijk. Houdt u er rekening mee dat door het magnetische veld de hoofdtelefoon niet de kwaliteit heeft die u mogelijk verwacht. Het kan zijn dat bij sommige delen van het onderzoek het geluid van de MRI-scan de muziek overstemt.
- Tijdens het onderzoek ligt u alleen. Van achter een glazen ruit bedienen de laboranten de MRI en houden u in de gaten. Mocht het nodig zijn, kunt u met een noodbel de laborant(e) waarschuwen en met de laborant(e) praten.
- Het onderzoek duurt tussen de 60 en 90 minuten, afhankelijk van het te scannen lichaamsdeel en de vraag van uw arts.

Contrastmiddel

Bij een stressonderzoek van het hart is het nodig dat u een contrastmiddel en medicijn krijgt. U krijgt vóór aanvang van het onderzoek 2 infuusnaalden in een ader in beide armen ingebracht. Via deze infuusnaalden krijgt u tijdens het onderzoek een contrastvloeistof en het medicijn adenosine ingespoten. Het contrastmiddel dat wordt gebruikt is een onschadelijk, niet jodiumhoudend contrastmiddel. Het verdwijnt vanzelf weer uit het lichaam via de urine.

Adenosine

Adenosine maakt het mogelijk om in het hart gebieden op te sporen die minder goed doorbloed worden. Dit zijn gebieden waar mogelijk zuurstofgebrek bestaat. Van adenosine zijn een aantal mogelijke bijwerkingen bekend zoals:

- kortademigheid;
- beklemd gevoel op de borst;
- blozen;
- licht gevoel in het hoofd;
- misselijkheid.

Als de toediening van het medicijn weer is gestopt verdwijnen deze klachten binnen een minuut. Tijdens het onderzoek zijn een cardioloog en een radioloog aanwezig.

Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek bespreekt uw arts met u. Als u via de huisarts bent doorverwezen en geen afspraak heeft, dan kunt u na 2 werkdagen contact opnemen met uw huisartsenpraktijk om de uitslag op te vragen.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de röntgenlaborant. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie via (010) 291 22 00.