

# PATIËNTEN INFORMATIE

Diagnostische  
lumbaalpunctie  
door neuroloog

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u uitleg geven over een lumbaalpunctie. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Waarom dit onderzoek?**

Om meer duidelijkheid te krijgen over de oorzaak van uw klachten, wil uw neuroloog het vocht dat rond de hersenen en het ruggenmerg zit, laten onderzoeken in het laboratorium. Het afnemen van dit vocht gaat via een ruggenprik, ook wel lumbaalpunctie genoemd.

### **Vorbereiding thuis**

Voor het onderzoek zijn geen speciale voorbereidingen thuis nodig. Sommige soorten bloedverdunners mag u niet gebruiken voor de ruggenprik.

De volgende bloedverdunners kunnen **zonder bezwaar** gebruikt worden: aspirine, acetylsalicylzuur, carbasalaatcalcium, ascal, persantin, dipyridamol, clopidogrel of plavix.

Als u andere bloedverdunners gebruikt, moet u dit voor de ruggenprik melden bij uw arts.



## Locatie

Voor de lumbaalpunctie kunt u zich melden op de afdeling Dagbehandeling, deze is te vinden in bouwdeel C op de 2e verdieping of via de eigen ingang op de Zorgboulevard ([routebeschrijving](#)).

## Hoe wordt het onderzoek gedaan?

Tijdens het onderzoek ligt u op uw zij of zit u op de rand van het bed. In beide gevallen moet u de rug zo krom mogelijk maken. Met een kromme rug is de prik namelijk een stuk makkelijker uit te voeren. De arts ontsmet de huid eerst, daarna volgt de prik. De prik zelf kan als pijnlijk worden ervaren, het is vergelijkbaar met een prik in de arm voor bloedafname. Als de naald eenmaal op de goede plaats zit, voelt u hier nog maar weinig van. Een verdoving is meestal dan ook niet nodig.

Nadat er voldoende vocht is afgenomen, haalt de arts de naald er weer uit en wordt er een pleister op de prikplaats geplakt. Soms wordt er na de prik nog bloed geprikt uit de arm. Dit is nodig om de samenstelling van het bloed en het hersenvocht te kunnen vergelijken. Na een paar minuten mag u weer opstaan.

Het hele onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

## **Na het onderzoek**

De pleister mag er na een half uur af.

Bij de meeste mensen geeft de prik geen bijwerkingen. Bij ongeveer 1 op de 4 komen na het onderzoek hoofdpijnklachten voor. Het herkenbare aan deze hoofdpijn is dat deze vaak erger wordt bij het overeind komen en weer minder wordt als u gaat liggen. Het helpt om veel cafeïne (koffie, cola en energy drink) en/of paracetamol te nemen en 1 dag rust te houden.

Meestal gaat deze hoofdpijn binnen enkele dagen vanzelf voorbij. Is er binnen 2 dagen geen verbetering, dan kunt u contact opnemen met onze polikliniek.

## **De uitslag**

De uitslagen zijn na ongeveer 2 weken bekend. Uw specialist bespreekt deze met u op de polikliniek Neurologie.

## **Bij vragen of verhindering**

Heeft u vragen of kunt u niet naar de afspraak komen, belt u ons dan ruim van tevoren. Het telefoonnummer van de polikliniek Neurologie is (010) 291 22 35.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

