

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Verdoving en nuchter zijn

bij kinderen na  
bezoek aan de  
Spoedeisende Hulp

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U en uw kind zijn bij de Spoedeisende Hulp geweest en uw kind moet binnenkort terugkomen voor een behandeling of operatie. Bij de behandeling of operatie is verdoving nodig, dit noemen wij 'anesthesie'.

Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over anesthesie en het wel of niet mogen eten en drinken als uw kind moet terugkomen. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Vorbereiding op de behandeling of operatie**

Uw kind mag vanaf een bepaald tijdstip niet meer eten en drinken voor de behandeling of operatie. Uw kind moet voor de behandeling of operatie een lege maag hebben. Zo komt de inhoud van de maag, tijdens de behandeling of operatie, niet in de luchtpijp en longen. Dat uw kind niet mag eten voor de behandeling of operatie noemen we ook 'nuchter zijn'.

### **Terugkomen op de Spoedeisende Hulp**

Heeft u na het bezoek aan de Spoedeisende Hulp **geen** tijdstip en afdeling gekregen waar u zich voor de behandeling of operatie mag melden, dan moet u terugkomen op de Spoedeisende Hulp. De Spoedeisende Hulp gaat dan bij binnenkomst een tijdstip en afdeling regelen. Uw kind mag dan:

- eten tot 6 uur of borstvoeding tot 4 uur voor het bezoek aan de Spoedeisende Hulp;
- drinken tot aan het moment dat uw kind wordt opgeroepen voor de behandeling of om naar de operatiekamer te gaan. Uw kind mag alleen

alleen heldere dranken (water, koffie, thee, aanmaak-limonade). Geen melk(producten) zoals yogidrink.

Op de Spoedeisende Hulp wordt een ja/nee vragenlijst ingevuld of er wordt u gevraagd deze thuis in te vullen en ingevuld mee terug te nemen.

### Terugkomen op een afdeling

Heeft u na het bezoek aan de Spoedeisende Hulp **wel** een tijdstip en een afdeling voor de behandeling of operatie ontvangen, dan meldt u zich daar. In het schema hieronder, leest u wat en tot wanneer uw kind dan mag eten en drinken.

### Tot hoe laat en wat mag u vooraf eten en drinken *Volwassenen en kinderen vanaf 16 jaar*

| STAP 1<br>Tot 6 uur<br>voor de<br>behandeling<br>/ operatie | STAP 2<br>Vanaf 6 tot 2<br>uur voor de<br>behandeling /<br>operatie  | STAP 3<br>Vanaf 2 uur<br>voor de<br>behandeling<br>/ operatie |
|---|--|---|
| Normaal eten<br>Normaal drinken                             | <b>Niets meer eten!</b><br>Drinken: alleen heldere dranken (water, koffie, thee, aanmaak-limonade). Geen melk(producten) zoals yogidrink | <b>Niets meer eten!</b><br><b>Niets meer drinken!</b>         |

Een slokje water bij het tandenpoetsen of om medicijnen in te nemen is altijd toegestaan.

*Kinderen tot en met 15 jaar*

| STAP 1<br>Tot 6 uur voor de<br>behandeling / operatie  | STAP 2<br>Vanaf 6 uur tot aan<br>het oproepen voor de<br>behandeling / operatie  |
|--|--|
| Normaal eten<br>Normaal drinken<br>Normale flesvoeding | <b>Niets meer eten!</b><br>Drinken: alleen heldere<br>dranken (water, koffie,<br>thee, aanmaak-<br>limonade). Geen<br>melk(producten) zoals<br>yogidrink |

Een slokje water bij het tandenpoetsen of om medicijnen in te nemen is altijd toegestaan.

*Bij borstvoeding*

| STAP 1<br>Tot 4 uur voor de<br>behandeling / operatie | STAP 2<br>Vanaf 4 uur tot aan<br>het oproepen voor de<br>behandeling / operatie              |
|---|--|
| Uw baby mag<br>borstvoeding                           | <b>Uw baby mag geen<br/>           borstvoeding meer!</b><br>Eventueel wel water<br>drinken. |

## Vormen van anesthesie

- *Algehele anesthesie of narcose*, waarbij u tijdens de operatie in een diepe slaap bent.
- *Regionale anesthesie*, waarbij een gedeelte van het lichaam tijdelijk gevoelloos wordt gemaakt. Bij de zogenaamde blokverdooving wordt een arm of een been verdoofd en bij de ruggenprik wordt het onderlichaam verdoofd.

Bekijk ook de film over de diverse anesthesie mogelijkheden op onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/filmanesthesie](http://www.maasstadziekenhuis.nl/filmanesthesie).

## Met uw kind naar het Maasstad Ziekenhuis

Komt u met uw kind naar het Maasstad Ziekenhuis? Dan is het goed om samen met uw kind de informatie door te nemen. Zo is uw kind goed voorbereid op het bezoek aan de polikliniek, een onderzoek of een operatie. Kinderen ervaren het bezoek aan het ziekenhuis hierdoor vaak prettiger.

Op onze kinderwebsite [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) wordt op leeftijdscategorie met foto's en filmpjes uitgelegd hoe een bezoek aan het Maasstad Ziekenhuis er uit ziet.

## Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 27 50.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

