



## Patiënteninformatie schildklier uptake-bepaling met Jodium-123

U krijgt een schildklierscan met een Jodium-123. Hiermee kan de arts de vorm en grootte van uw schildklier meten. Door gebruik te maken van jodium kan ook de werking (de uptake) van de schildklier bepaald worden. Dit is nodig om de dosis te kunnen vaststellen in geval van een latere behandeling met een radioactieve Jodium-131-capsule.

Hieronder leest u hoe het onderzoek werkt en waar u op moet letten.

### Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

#### *Kom op tijd*

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis.

#### *Borstvoeding en zwangerschap*

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. U moet voor ten minste 3 weken stoppen met de borstvoeding. Uw arts zal dit met u bespreken.

#### *Röntgenonderzoek*

Heeft u in de maand voor het onderzoek een röntgenonderzoek gehad, waarbij u contrastvloeistof in uw lichaam kreeg? Laat dit dan weten bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Misschien moet het onderzoek dan worden uitgesteld.

#### *Medicijnen*

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de gebruikelijke wijze innemen, met uitzondering van de volgende schildklier medicijnen:

- (Mono)Therapie met PTU (Propylthiouracil): deze moet minstens 15 dagen staken.
- Monotherapie met thiamazol (merknaam Strumazol) of andere thyreostatica (zijnde geen PTU): deze moet 3 tot 5 dagen staken.
- Combinatietherapie van thyreostatica (zijnde geen PTU) en levothyroxine: deze moet 3 tot 5 dagen staken.
- Monotherapie met levothyroxine (merknamen oa Euthyrox, Thyrax, Eltrox): deze moet 4 weken staken.
- Trijodothyroxine (merknaam Cytomel): deze moet 2 weken staken.

Voorbeelden van thyreostatica zijn: strumazol, methimazol, thiamazol, carbimazol, PTU (propylthiouracil).

Voorbeelden van levothyroxine zijn: thyrax, eltroxin, euthyrox, thyrofix.

Ook moet u stoppen met gebruik van jodiumhoudende medicamenten (amiodarone, hoestdranken), bepaalde cosmetica (povidon-zeep en -shampoo) en henna. Het gebruik van kelptabletten en zeewierproducten moet u ook staken.

In ieder geval dient u voorafgaand aan het onderzoek te vermelden wanneer u deze stoffen tot voor kort hebt gebruikt.

NB Gadolineum-DTPA (MRI-contraststof) heeft geen invloed op de jodiumopname door de schildklier.

### **Vorbereitung**

- Voor inname van de jodiumcapsule moet u 4 uur nuchter zijn, 1 uur na inname kan u weer alles eten en drinken.
- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Neemt u geen jonge kinderen, indien niet nodig, en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee naar onze afdeling.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden.
- Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.

### **Hoe verloopt het onderzoek?**

U heeft een afspraak wanneer de jodium-capsule gegeven wordt. In het algemeen komt u de volgende dag (na 24 uur) voor de opnamen. Tijdens het onderzoek ligt u op een smalle onderzoekstafel met uw gezicht onder de gammacamera.

Er worden 2 foto's gemaakt van uw voorzijde.

Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer 15-20 minuten.

Bij een bepaalde vraagstelling kunnen aanvullend driedimensionale beelden gemaakt worden, waarbij de camera om u heen draait. Dit wordt gecombineerd met een CT-opname.

### **Na het onderzoek**

Indien dit onderzoek verricht wordt ter voorbereiding van een (eventuele) behandeling met een radioactieve jodium-capsule, dan houden wij met u alvast een voorbereidend therapiegesprek, waarin u uitleg krijgt wat de behandeling inhoudt, of u in het ziekenhuis opgenomen moet worden en welke maatregelen en leefregels u moet aanhouden ten aanzien van uw omgeving. U dient dan rekening te houden met ongeveer 1 uur (totaal) extra, omdat het onderzoek eerst uitgewerkt moet worden en beoordeeld door de nucleair geneeskundige.

Voor een (eventuele) behandeling dient u altijd een voorbereidend therapiegesprek te krijgen, wij combineren dat met de uptake-bepaling, zodat u met die informatie een goede keuze kan maken voor het vervolg van de behandeling.

De exacte datum van behandeling kan direct afgesproken worden, of hoort u later van ons via de telefoon wanneer de aanvragende arts eerst de uitslag van het onderzoek wil zien.

### **De uitslag**

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

### **Zijn er bijwerkingen?**

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is. Ook bij kinderen kan het geen kwaad, zij krijgen nog minder van deze stof. Er zijn bij dit onderzoek geen bijwerkingen, ook niet als u overgevoelig bent voor Jodium.

### **Meer weten?**

Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: [www.nvng.nl](http://www.nvng.nl).

Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in [de folder Informatie over bestraling](#).

## Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01. Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Volgens NVNG  
Laatste bewerking: 17-03-2023