

PATIËNTEN INFORMATIE

Cortisolmeting
in speeksel

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft met u besproken dat er een cortisolmeting in uw speeksel wordt gedaan. Met deze folder wil het Maastrad Ziekenhuis u informeren over deze test. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Doel van het onderzoek

Cortisol is een hormoon dat in de bijnier wordt gemaakt.

Door het meten van cortisol in speeksel kan worden vastgesteld of de bijnier teveel cortisol maakt.

Hiervoor moet rond middernacht een beetje speeksel worden verzameld omdat op dat tijdstip zeer weinig cortisol in het speeksel hoort te zitten

Benodigde materialen

Voor het onderzoek heeft u van uw behandelend arts een aanvraagformulier gekregen. Bij de afdeling Bloedafname (centrale hal) heeft u zojuist een buis met een blauwe dop opgehaald. Dit materiaal is voldoende voor het uitvoeren van de test

Vorbereiding

Het verzamelen van het speeksel moet rond 23.30 en 24.00 uur plaatsvinden. U mag 's avonds niet roken, niet sporten of u op een andere manier lichamelijk (zwaar) inspannen. Het laatste uur voordat u speeksel verzamelt mag u niets eten, drinken en geen medicijnen innemen. Omdat het speeksel geen bloed mag bevatten, mag u pas ná het verzamelen van speeksel uw tanden poetsen.

Het onderzoek

- Verwijder de blauwe dop van het buisje.
- Neem het witte wattenrolletje uit de buis en stop het rolletje in uw mond.
- Kauw ongeveer 1 minuut lichtjes op de wattenrol.
- Houd de wattenrol in ieder geval zo lang in uw mond tot u het gevoel heeft dat u het verzamelde speeksel niet langer meer in uw mond kunt houden.
- Stop de wattenrol weer in het buisje en sluit het buisje af met de blauwe dop.
- Schrijf uw naam, uw geboortedatum, de datum en de tijd op het buisje.
- Leg het buisje tot de volgende dag in de koelkast.

Inleveren van het materiaal

Lever de volgende dag het buisje in bij de afdeling Bloedafname (centrale hal). U kunt daar terecht van maandag tot en met vrijdag van 07.15 uur tot 16.45 uur.

Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij het (bel) afspraak met uw behandelend arts.

Mijn Maasstad Ziekenhuis

Op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijn.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze gerust aan de arts of de assistente van de polikliniek.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

