

PATIËNTEN INFORMATIE

Nazorg bij kanker

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Waarom?

De diagnose kanker en de behandelingen kunnen veel invloed hebben op uw leven en die van uw naasten. Na de behandeling voor kanker moet u de draad van uw leven weer oppakken. Dat is niet voor iedereen even natuurlijk. Een groot deel van de patiënten (86 van de 100 mensen) heeft meestal wel een beetje last van de gevolgen tijdens en/of na de behandeling van kanker. Dit verschilt van lichamelijke en uiterlijke problemen tot vragen op het vlak van vermoeidheid, werk, relaties, emoties, seksualiteit, voeding en financiën.

Gesprek met een consulent

In het Maasstad Ziekenhuis krijgt u na uw laatste behandeling een gesprek aangeboden met een gespecialiseerde oncologieverpleegkundige (consulent). Wij werken hiervoor samen met de organisatie Allertzorg Care for Cancer.

ALLERZORG
CARE FOR CANCER :::::

Dit gesprek gaat **NIET** over medische zaken, maar over het weer oppakken van uw leven na kanker. De consulent kan u verder helpen, mogelijke vragen beantwoorden of een luisterend oor zijn.

Voor wie?

Het gesprek is bedoeld voor iedereen bij wie de behandeling van kanker is afgerond.



Hoe kunt u zich voorbereiden?

Als voorbereiding op het gesprek wordt u gevraagd een lastmeter in te vullen. Deze lastmeter gaat over de klachten die u ervaart zoals lichamelijke klachten maar ook over uw gevoel, sociale leven en praktische zaken.

Tijdens het gesprek vraagt uw consulent hoe het met u gaat en gaat hij/zij verder in op de eventuele klachten die u aangegeven hebt op de lastmeter. Als het van toepassing is kan het ook gaan over uw relatie, gezin en werk.

U kunt alvast nadenken over bijvoorbeeld de volgende vragen: Hoe voelt u zich? Lukt het om een nieuwe balans te vinden in uw leven? Slaapt u goed? Hoe gaat het met uw sociale leven en/of relatie? Hoe gaat het op uw werk?

Praktisch

- Uw zorgverlener (casemanager) meldt u aan voor het gesprek bij Allertzorg Care for Cancer.
- Na aanmelding neemt Allertzorg Care for Cancer binnen 48 uur contact met u op voor het maken van een eerste afspraak.
- Het gesprek duurt 1,5 uur.
- Het gesprek vindt plaats bij u thuis of digitaal.
- Een eerste afspraak maakt u in overleg met de consulent en kan in ieder geval binnen 4 weken na het eerste telefonische contact plaatsvinden.
- Als het nodig is of behoefte is kunnen er ook vervolggesprekken plaats vinden.

Allerzorg Care for Cancer

Allerzorg Care for Cancer biedt individuele ondersteuning aan mensen met kanker. De consulenten van Allerzorg Care for Cancer zijn ervaren oncologieverpleegkundigen. U krijgt een eigen persoonlijk aanspreekpunt bij Allerzorg Care for Cancer. Hij of zij is gespecialiseerd in het geven van advies en informatie over de gevolgen van diagnose en behandeling.

Als het nodig is wijst hij/zij de weg naar aanvullende zorg- of hulpverlening in uw regio. De consulent neemt de tijd voor u, biedt een luisterend oor en heeft oog voor de gevolgen die u vooral thuis ervaart. Als u dit wenst worden uw naasten hierbij betrokken.

Heeft u vragen?

U kunt contact met Allerzorg Care for Cancer opnemen via onderstaande contactgegevens:

- Telefoonnummer: 088-5721060
- E-mailadres: careforcancer@allerzorg.nl
- Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website: www.allerzorg.nl/careforcancer

Vergoeding

Uw afspraken worden vergoed. Uw consulent geeft bij de eerste afspraak uitleg over de vergoeding vanuit uw zorgverzekeraar.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

