

PATIËNTEN INFORMATIE

Mictieklachten

Alle onderzoeken en de uitslag binnen één dag

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een combinatieafpraak mictieklachten. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Wat zijn mictieklachten?

Mictieklachten (plasklachten) kunnen zich uiten in klachten zoals het moeilijk op gang komen, pijn bij het plassen, het hebben van een zwakkere straal, moeilijk te bedwingen aandrang, minder goed uitplassen en een toename van het aantal keer dat u plast (overdag en 's nachts).

Wat is het doel van het onderzoek?

U heeft al langere tijd klachten bij het urineren. Dit kan een teken zijn dat er een afwijking in uw urinewegen zit die behandeld moet worden. Daarom bent u doorgestuurd naar de polikliniek Urologie voor onderzoek van uw urinewegen. Omdat het voor u vervelend is om lang in onzekerheid te blijven over een mogelijke afwijking is er gekozen om alle onderzoeken op één dag te doen, zodat u ook diezelfde dag de uitslag te horen krijgt. Om dit te realiseren moeten verschillende onderzoeken in een bepaalde volgorde na elkaar gedaan worden. Dat betekent dat u ongeveer een halve dag op de polikliniek in het ziekenhuis moet doorbrengen. Dan zijn alle uitslagen bekend en krijgt u tijdens het eindgesprek te horen wat er gevonden is.

Vorbereiding

U kunt zich op de volgende manier voorbereiden :

- *Thuis de vragenlijst mictieklachten invullen* en deze samen met een actuele medicatielijst meenemen (op te vragen bij apotheek/huisarts).
- *Ziekten en allergieën in kaart brengen*: ook moet u (zo nodig bij de huisarts navragen) invullen of u ergens allergisch voor bent, welke ziekten u heeft gehad, of u geopereerd bent en of er bepaalde ziekten in uw familie voorkomen.

- *Op tijd aanwezig*: omdat u deze dag verschillende onderzoeken krijgt, is het erg belangrijk dat u zich stipt op tijd meldt, zodat alle onderzoeken op één dag kunnen worden afgerond.
- *Veel drinken*: omdat u na intakegesprek met de uroloog urine moet inleveren, moet u met een volle blaas komen. Indien dit niet mogelijk is, kunt u zich eerder melden op de polikliniek en daar drinken zodat de blaas vult en zodra u aandrang heeft om te plassen meldt u zich aan de balie.

Wat staat u te wachten?

Om te beginnen met het onderzoekstraject meldt u zich op de afgesproken tijd aan de balie van de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1).

De onderzoeken

Na het intake gesprek met de uroloog gaat u weer naar de balie. Daar ontvangt u van de baliemedewerker de benodigde formulieren voor de verschillende onderzoeken.

- *Urineonderzoek*: u moet hiervoor in twee verschillende potjes urine inleveren (zorg dat u direct na het plassen weer vier tot zes bekertjes water drinkt in verband met het straalmetingsonderzoek).
- *Bloedonderzoek*: voor algeheel onderzoek wordt er bloed geprikt.

Na bovenstaande onderzoeken komt u weer terug naar de polikliniek en meldt u zich weer aan voor de volgende onderzoeken:

- *Straalmeting*: een straalmeting of uroflowmetrie is een onderzoek om de kracht van de urinestraal te meten. Het is een eenvoudig en pijnloos onderzoek. De meting gebeurt automatisch, zodra u in de flowmeter (een trechtersvormig apparaat) gaat plassen.
- *Lichamelijk onderzoek*: u heeft nu een gesprek bij de uroloog en hij doet lichamelijk onderzoek. Er wordt hierbij gevoeld aan de buik en geslachtsorganen en hij verricht een inwendig onderzoek. Dit is niet pijnlijk.

- *Echo-onderzoek*: er wordt met een echoapparaat (met geluidsgolven) naar uw buik gekeken om de grootte van de blaas te onderzoeken.
- *Rectaal echo-onderzoek*: bij mannen wordt, indien noodzakelijk, de grootte van de prostaat opgemeten met behulp van een rectale echosonde.
- *Cystoscopie*: er wordt met een dun kijkertje via de plasbuis in de blaas gekeken naar afwijkingen. Bij het inbrengen van het kijkertje kunt u iets voelen maar het is niet pijnlijk.

Nadat al deze onderzoeken zijn gedaan heeft u het eindgesprek met de uroloog.

De uitslag

Bij sommige urineonderzoeken duurt het enkele dagen voordat de uitslag bekend is. U krijgt daarom nog een (bel)afpraak mee. Indien er afwijkingen zijn gevonden, bespreekt de uroloog met u wat er gedaan moet worden en maakt verdere afspraken met u.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bent u verhinderd, dan kunt u zich het beste wenden tot de afdeling waar de onderzoeken plaats moet vinden. De polikliniek Urologie is op werkdagen te bereiken van 08.30 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur via (010) 291 22 65.

Route

Naam patiënt:

Op onderstaande datum/tijd meldt u zich bij de polikliniek Urologie, bouwdeel E, verdieping 1.

Datum

Tijd

Voor de onderzoeken volgt u de volgende route:

1. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1).
2. U levert de vragenlijst mictieklachten en de medicatielijst in.
3. Intake gesprek met de uroloog.
4. Hierna gaat u weer naar de balie; daar ontvangt u van de balie medewerker de benodigde formulieren voor de verschillende onderzoeken.
5. U produceert urine in beide urinepotjes; dit kan in de toiletten die zich in de gangen van het ziekenhuis bevinden. (zorg dat u na het plassen weer vier tot zes bekertjes water drinkt in verband met het straalmetingsonderzoek).
6. Nu gaat u naar de afdeling Bloedafname in de centrale hal. Bij de balie levert u de twee potjes urine in. Vervolgens wordt hier bloed afgenomen.
7. Nadat u de urine heeft ingeleverd en het bloed is afgenomen, gaat u terug naar de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1) en meldt u weer aan.
8. De assistente neemt u nu mee naar een speciaal toilet (de flowmeter) waar u in moet plassen (NB: dit toilet is alleen bestemd voor urine, NIET voor ontlasting!). Wanneer de meting klaar is, meldt u dit aan de assistente. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U wacht daar tot u wordt binnengeropen bij de uroloog.
Uw afspraak staat gepland om uur.

9. De uroloog doet lichamelijk onderzoek en zet een echoapparaatje op uw buik, om de blaas op te meten. Ook wordt er met een dun kijkertje via de plasbuis in u blaas gekeken. Indien noodzakelijk, wordt bij mannen de prostaat opgemeten met een met een rectale echosonde. Hierna volgt het eindgesprek.
10. Tot slot kunt u eventuele vervolgspraken maken bij de assistente aan de balie van de polikliniek Urologie.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

