



Patienteninformatie Nucleair onderzoek van het hart na inspanning en in rust

Attentie: voor het inspannings-onderzoek geldt een voorbereidend dieet, dit gaat 24 uur voor het onderzoek in. Houd hier alstublieft rekening mee.

U krijgt een hartspierscan. Een andere naam hiervoor is myocardscintigrafie. Hiermee kan de arts onderzoeken hoe goed de hartspier doorbloed is tijdens inspanning en in rust. Zo kan de arts infarcten of gebieden met zuurstoftekort opsporen.

Hieronder leest u hoe het onderzoek werkt en waar u op moet letten.

Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

Kom op tijd

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u gemaakt en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis.

Borstvoeding en zwangerschap

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. U moet gedurende 4 uur stoppen met de borstvoeding. Uw arts bespreekt dit met u.

Medicijnen

Vertel uw arts welke medicijnen u slikt. Uw arts vertelt u met welke medicijnen u tijdelijk moet stoppen. Kijkt u ook bij de voorbereiding.

Vorbereiding (voor het inspannings-onderzoek)

- Voor het inspannings-onderzoek geldt een **streng dieet**. Dit dieet gaat **24 uur** voor het onderzoek in:
- Drinken: **alleen** melk, vruchtensap of water. U mag echt **niets anders** drinken, anders kan het onderzoek niet doorgaan.
- Eten: Het is belangrijk dat u voor het onderzoek een licht ontbijt of een lichte lunch eet, maar **geen chocolade** producten, deze mogen ook **24 uur niet** gegeten worden.
- Vanaf 6 uur voor het inspanningsonderzoek geen zware maaltijd nuttigen.
- Als u Persantin of Dipyridamol gebruikt, moet u hier 3 dagen vóór het onderzoek mee stoppen. Met Xanthine derivaten zoals Theofylline moet u 48 uur van tevoren stoppen. Overleg het stoppen met uw behandelend arts.
- Als u andere medicijnen gebruikt, kunt u deze op de gebruikelijke wijze innemen, behalve als uw arts anders voorschrijft.
- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Wij adviseren geen jonge kinderen en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee te nemen naar onze afdeling.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden. Voor vrouwen geldt dat de bh moet worden uitgetrokken.
- Als u sieraden draagt, moet u deze af doen. Advies is om deze thuis te laten.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit 3 onderdelen:

1. Een inspanningsonderzoek

U gaat zitten op een soort fiets. Aan het begin van het onderzoek plakt de laborant elektroden op uw borst om een hartfilmpje te kunnen maken. Ook krijgt u een band om uw arm om de bloeddruk te kunnen meten en krijgt u een infuus in uw arm.

De inspanning van het hart wordt nagebootst met een medicijn (Dobutamine of Adenosine). Deze stof wordt langzaam ingespoten via het infuus en heeft dezelfde uitwerking op het hart als inspanning.

Tijdens het fietsen wordt ook de radioactieve stof ingespoten via het infuus. Deze stof moet ongeveer 1 uur inwerken. Tijdens het inwerken krijgt u chocolademelk en water te drinken. De chocolademelk moet u 10 minuten na het inspuiten van de radioactieve vloeistof opdrinken, het flesje water 10 minuten na de chocolademelk. Voor dialysepatiënten staat verderop in de brief een alternatief. Er is ook een alternatief voor degene die geen chocolademelk kan drinken.

2. Opnamen met de licht radioactieve stof

Bij het maken van de foto's ligt u op een smalle onderzoekstafel, de camera's draaien stapsgewijs om uw bovenlichaam, dat duurt ongeveer 15 minuten. Soms moeten de foto's op een later tijdstip herhaald worden. Dit gebeurt binnen 3 uur.

Wanneer de foto's goed zijn, wordt met hetzelfde apparaat nog een CT-scan gemaakt. Dit is om de anatomie van het hart goed in beeld te brengen. Bij een CT-scan wordt met röntgenstralen dunne dwarsdoorsneden van het te onderzoeken lichaamsdeel gemaakt. Het onderzoek wordt uitgevoerd met zo min mogelijk röntgenstraling. De CT-scan duurt ongeveer 5 minuten.

Na het onderzoek met inspanning

U mag weer gewoon eten en drinken. Ook kunt u weer alle medicijnen innemen.

3. Een rustonderzoek: opnamen met een licht radioactieve stof

Er volgt ook nog een rustonderzoek, voor dit onderzoek is geen dieet nodig. U krijgt dit onderzoek op een andere dag, vaak een week later. Voor het rustonderzoek krijgt u weer een licht radioactieve stof ingespoten en maakt de camera opnamen op dezelfde manier als bij het inspanningsonderzoek. De stof moet ook weer minimaal 1 uur inwerken en u krijgt ook weer chocolademelk en water. Het verloopt dus hetzelfde als bij stap 2, maar dan zonder stap 1.

Let op: het inspanningsonderzoek en het rustonderzoek kunnen ook plaatsvinden in omgekeerde volgorde, **houdt u er erg in dat u het dieet bij het juiste onderzoek volgt.**

De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is. Ook bij kinderen kan het geen kwaad, zij krijgen nog minder van deze stof. Er zijn bij dit onderzoek geen bijwerkingen.

Let op: laat de laborant uw hart sneller kloppen met medicijnen? Dan kunt u wel last krijgen van bijwerkingen van dit medicijn. De laborant vertelt u van tevoren welke bijwerkingen u kunt verwachten. De bijwerkingen duren nooit lang.

Alternatief voor dialysepatiënten

Alleen voor dialysepatiënten geldt dat zij ter vervanging van de chocolademelk water mogen drinken, zoveel als is toegestaan. U loopt dan wel het risico dat het uur tussen toediening en scan niet voldoende is en de scan nog een keer herhaald moet worden. Het helpt als u wat heen en weer kunt lopen.

Alternatief als iemand geen chocolademelk kan/wil drinken

Als u geen chocolademelk kan/wilt drinken is er de volgende vervanging voor het drinken van de chocolademelk. Dit geldt zowel voor het onderzoek met inspanning als voor het onderzoek in rust. U mag de chocolademelk vervangen door een boterham met boter en een plak (minimaal) 40+-kaas, wanneer u geen boter gebruikt, dan 2 plakken kaas.

OF

30 gram chocolade (wit, melk of puur max 55% cacao, mag met noten). Dit mag u normaal niet voor het inspanningsonderzoek eten, maar nu wel ter vervanging van de chocolademelk. Dan krijgt u een zelfde hoeveelheid vet binnen als er in de 250 ml chocolademelk zit. Bovenstaande moet u wel zelf van huis meenemen. 10 minuten hierna moet u het water drinken.

Meer weten?

Heeft u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: www.nvng.nl.

Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u in [de folder 'informatie over straling'](#)

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 2201. Zorg er voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Volgens NVNG
Laatste bewerking: 06-10-2023