



Patienteninformatie PET/CT scan algemeen van het lichaam

U krijgt een PET/CT-scan. PET is een techniek om met behulp van radioactieve stoffen foto's te maken van processen in het lichaam. Meestal gebruikt men de PET-scan voor onderzoek met 18F-FDG (fluordeoxyglucose). Dit is een radioactief gemaakt suiker, vooral kankercellen nemen deze suiker op. Zo kan de arts met de PET-scan tumoren opsporen. Ook ontstekingscellen nemen deze suiker op. Zo kan de arts ook met de PET-scan onderzoeken of er ontstekingen aanwezig zijn.

De PET-camera is gecombineerd met een CT-camera, en heet een PET/CT-camera. Met de CT-scan kan de arts zien hoe de organen eruit zien, de PET-camera toont hoe organen werken.

Er zijn verschillende soorten van een PET-scan, dit hangt af van de reden voor het onderzoek. Vraag aan uw arts informatie over de soort PET-scan die u krijgt. Dit is de informatie voor de meest algemene vorm van een PET/CT-scan.

Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

Kom op tijd

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis (010) 291 22 01.

Borstvoeding en zwangerschap

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. Borstvoeding kan gewoon doorgegeven worden. Wel geldt dat u uw kind de eerste 12 uur na de toediening van de radioactieve stof niet mag aanleggen. Laat iemand anders in deze periode de voeding geven via een flesje. Uw arts zal dit met u bespreken.

Medicijnen

Vertel uw arts welke medicijnen u slikt. Misschien moet u met sommige medicijnen tijdelijk stoppen. De arts vertelt u dit.

Vermijd fysieke inspanning

Vanaf 24 uur voor het onderzoek moet u fysieke inspanning vermijden.

Röntgencontraststof

Uw arts vertelt u of u ook een diagnostische CT-scan krijgt met röntgencontrastmiddel. Sommige mensen zijn hiervoor overgevoelig. Krijgt u dit, en bent u allergisch voor röntgencontrastmiddel en/of voor jodium? Meld dit dan bij uw arts.

Indien u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen of geneesmiddelen, of bekend bent met astma, bronchitis, hart- of suikerziekte, is het ook belangrijk dat u dit meldt voor het onderzoek.

Eten en drinken

De laatste 4 uren vóór het tijdstip van melden op de afdeling mag u niets meer eten/drinken, water is wel toegestaan. In de laatste 2 uren voorafgaand aan het melden moet u 1 liter water drinken, u mag wel gewoon naar het toilet gaan

Diabetes patiënten

Ongeacht het soort therapie u heeft (tabletten of injecties): u mag niets eten/drinken, water is wel toegestaan, de laatste 4 uren vóór het tijdstip van melden op de afdeling. Dit betekent ook geen parenterale- of enterale (=sonde)voeding en geen glucose-infuus.

Metformine mag u tot 4 uur voor het melden op de afdeling gebruiken.

Gebruikt u andere tabletten of injecteerbare niet-insuline bevattende diabetes medicatie:

- Tot 4 uur vóór het tijdstip van melden mag u ontbijten/eten en diabetes medicatie innemen, daarna niet meer.

Gebruikt u een subcutane insuline pomp:

- Gebruikelijke basale/nacht stand aanhouden, binnen 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en dus geen (maaltijd)bolus spuiten.

Gebruikt u een langwerkende insuline spuit, of 2 of 3 spuiten met meng-insulines:

- U kan op voorhand met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige overleggen over een te volgen schema, maar u mag in ieder geval de laatste 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en geen insuline spuiten.

Gebruikt u kortwerkende/ maaltijd gebonden insuline spuiten:

- Binnen 4 uren voor het tijdstip van melden: niet eten en niet toedienen.
- Het drinken van water is toegestaan.

In de laatste 2 uren voorafgaand aan het melden moet u 1 liter water drinken, u mag wel gewoon naar het toilet gaan.

Uw bloedsuikerwaarde moet stabiel en beneden de 10 mmol/l zijn, anders kan het onderzoek niet doorgaan. Wanneer u problemen heeft met een stabiele bloedsuikerwaarde (dit betekent 24 uur beneden de 10mmol/l), of wanneer u insuline gebruikt en u wilt meer informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Neemt u eventueel wat te eten mee, voor na het onderzoek, en indien nodig extra insuline en naaldjes.

Kledingvoorschriften

Bij een PET-CT-scan mogen op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Draag daarom bij voorkeur onder- en bovenkleding zonder metalen delen, zoals haakjes, bh-beugels, ritssluitingen of drukkers. U hoeft dan minder kledingstukken uit te doen. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Begeleiding

U mag zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Wij raden dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar dit onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

U wordt opgehaald door een laborant voor verdere voorbereidingen, u komt in een gemakkelijke stoel te zitten. Uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald door middel van een vingerprik en in een ader in uw arm krijgt u een infuus. Door dit infuus wordt de licht radioactieve stof toegediend. Hierna moet de radioactieve stof 50 tot 60 minuten inwerken. De ruimte wordt licht verduisterd en u blijft intussen lichamelijk zo rustig mogelijk. U mag niet of zo weinig mogelijk praten. Als er iets is, kunt u op een alarmknop drukken en zo een medewerker spreken.

Na deze inwerktijd wordt u naar de scanner begeleid. Onderweg kunt u nog een laatste keer voor het onderzoek uitplussen. In de scanruimte gaat u op uw rug op een smalle tafel liggen, met om u heen een grote ring. De laborant die het apparaat bedient, zit in een andere ruimte achter glas. Tijdens het onderzoek ligt u dus alleen. De laborant kan u zien, en u kunt met hem of haar praten via de intercom.

De onderzoekstafel schuift langzaam in en uit de ring, en de camera maakt opnames. Dit duurt een 30 tot 45 minuten. Gedurende al die tijd moet u zo stil mogelijk blijven liggen. Uw kleding mag u (meestal) aanhouden.

Wanneer het onderzoek wordt gecombineerd met een diagnostische CT, dan worden er extra opnamen gemaakt, waarbij via het infuus röntgencontrastmiddel wordt ingespoten.

Is het onderzoek gevaarlijk? Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is en binnen enkele uren uit het lichaam verdwijnt.

De radioactieve stof die aan u wordt toegediend, heeft geen bijwerkingen.

Krijgt u een contrastvloeistof in uw lichaam? Dan kunt u daardoor een warm gevoel en een rare smaak in uw mond krijgen. Dit gaat snel weg.

De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

Meer weten?

Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: www.nvng.nl.

Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in de [folder 'Informatie over straling'](#).

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01. Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Tot slot

Het maken van de radioactieve vloeistof is een arbeidsintensief proces en gebeurt buiten het ziekenhuis door derden. Omdat de stof aan hoge kwaliteitseisen moet voldoen, komt het soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden.

Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u het bericht krijgt als u al onderweg bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is, toch vragen wij uw begrip hiervoor.

Volgens NVNG
Laatste bewerking: 29-12-2023