

PATIËNTEN INFORMATIE

Kenacort injectie Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Samen met uw behandelend specialist heeft u besloten zich te laten behandelen middels een Kenacort injectie. In deze folder geven wij informatie over deze injectie. Het is belangrijk te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is een Kenacort injectie en wat is de werking

Een Kenacort injectie is een injectie waarin de stof triamcinolonacetonide aanwezig is. De injectie bestaat uit een waterige suspensie die per milliliter 10 of 40 mg triamcinolonacetonide bevat. Bij diverse aandoeningen bij hand- en polsgewrichten of bij hypertrofische en keloïde littekens kan het zinvol zijn een injectie met Kenacort te geven.

Triamcinolonacetonide heeft een langdurige ontstekingsremmende werking, meestal wordt lidocaïne aan de Kenacort injectie toegevoegd. Lidocaïne heeft een lokale verdovende werking en verdooft tijdelijk de injectieplaats. Deze twee stoffen onderdrukken gezamenlijk de ontstekingsreacties in de weefsels, waardoor zowel de pijn als de zwelling afneemt of zelfs helemaal verdwijnt.

Kenacort voor gewrichtsklachten

Het ontstaan van pijn heeft verschillende oorzaken en kan in het gehele lichaam ontstaan. Enkele oorzaken zijn ontstekingen van een gewricht (onder andere door artrose/slijtage), slijmbeurs of pees.

Een slijmbeurs is nodig als een soort glijmiddel tussen pees en bot. De slijmbeurs is gevuld met de vloeistof die meestal in de gewrichten voorkomt (gewrichtsvloeistof). Deze vloeistof helpt om stootkrachten op te vangen. Een ontsteking van de slijmbeurs kan zorgen voor veel pijn.

Een pees is een verbinding tussen spier en bot waarmee de spieractiviteit op het bot wordt overgedragen. De functie is het opvangen van krachten. De pees is een vaste, witglanzende structuur die rond of vlak kan zijn. Een pees kan worden omhuld door een peesschede op plaatsen waar de pees aan extreem grote wrijvingskracht wordt blootgesteld.

Kenacort injecties worden gebruikt bij pijnlijke of ontstoken gewrichten, pezen en/ of slijmbeurzen. Het doel van de Kenacort injectie (corticosteroid) is om de ontsteking en pijn in de gewrichten te verminderen. Dit middel geneest de aandoening niet, maar zorgt dat u gedurende enkele weken tot maanden minder last zult ondervinden. In de tussentijd kan de aandoening vanzelf verbeteren of zelfs genezen, eventueel in combinatie met belastingadviezen en oefentherapie.

Kenacort voor littekenbehandeling

Kenacort kan ook worden toegepast voor behandeling van hypertrofische en keloïde littekens.

Littekenhypertrofie

Een hypertrofisch litteken ontstaat binnen enkele weken nadat de huid is beschadigd. Hierbij is sprake van een te grote aanmaak van littekenweefsel waardoor het litteken bovenop de omliggende huid komt te liggen. Het litteken is gezwollen, rood en dik, maar breidt zich niet uit buiten de oorspronkelijke huidbeschadiging. Soms is het litteken pijnlijk en jeukt. Het litteken kan uiteindelijk vanzelf minder zichtbaar worden, hetgeen een aantal jaren in beslag kan nemen.

Keloïd

Keloïd is een woekering (of gezwel) van littekenweefsel. Keloïde littekens zijn niet alleen verdikt, maar groeien ook buiten het oorspronkelijke wondgebied. Het litteken ligt op de huid, is onregelmatig van structuur en rood of donkerder dan de normale huidskleur.

Het keloïd kan pijn en jeuk veroorzaken. Keloïden kunnen maanden na de huidbeschadiging nog ontstaan en verergeren, bijvoorbeeld tijdens een zwangerschap. Dit soort littekens herstellen meestal niet vanzelf. Een keloïd komt vaker voor bij mensen met een getinte huidskleur. Hypertrofische en keloïde littekens vertonen vaak een hardnekkige groei en zijn soms lastig te behandelen. Ook na een succesvolle behandeling kan na verloop van tijd opnieuw woekering van littekenweefsel ontstaan zonder dat hiervoor een reden is.

Kenacort werkt effectief bij hypertrofische en keloïde littekens. Het Kenacort wordt in het litteken gespoten en laat het litteken in verloop van weken rijpen en gedeeltelijk smelten. Na vier weken is het middel uitgewerkt en moet de behandeling zo nodig worden herhaald. Een nadeel is dat het smelten van het litteken niet gecontroleerd verloopt zodat bijvoorbeeld de omliggende huid ook enigszins kan uitdunnen. Het litteken dat na behandeling overblijft heeft vaak een verschrompeld uiterlijk.

De behandeling

De verpleegkundige verzoekt u plaats te nemen op een behandelafel. Indien u een injectie krijgt toegediend in de hand dan wordt uw hand opzij gelegd op een armtafel. De behandelend arts desinfecteert het te injecteren gebied en geeft de injectie. Na de injectie krijgt u een pleister. Indien u zich goed voelt kunt u hierna direct naar huis.

Na de injectie

De lidocaïne (verdooving) werkt na enkele minuten. De verdooving houdt 2 tot 3 uur aan. De Kenacort heeft enkele dagen tot weken tijd nodig voordat u hiervan de werking kunt waarnemen.

Mogelijke bijwerkingen

Regelmatig

De pijnklachten kunnen gedurende 2 tot 3 dagen na de injectie verergeren. Tevens kan de geïnjecteerde plek warm aanvoelen en kan een zwelling ontstaan, dit neemt na 2 of 3 dagen af.

Soms

Opvliegers (aanvallen met een warmtegevoel en rood hoofd), dit is tijdelijk en verdwijnt meestal na enkele dagen.

Zeer zelden

- Lokale huidafwijkingen: dunner of stugger worden van de huid of verkleuringen van de huid, hetgeen zelden voorkomt.
- Een kleine indeuking in de huid op de plaats van de injectie.
- Er kunnen wat hormonale schommelingen ontstaan waardoor menstruatietoornissen kunnen optreden. Na de injectie komt de menstruatie vaak te vroeg en is deze heviger en langduriger dan gebruikelijk. Dit is onschuldig, maar kan als hinderlijk worden ervaren. Bij vrouwen na de overgang kan in de 1e weken na de injectie postmenopauzaal bloedverlies optreden.
- De bloedsuikerspiegel bij diabetes raakt soms ontregeld. Wij adviseren u om de eerste 2 weken na uw injectie regelmatig uw bloedsuiker te controleren.
- Mensen met de spierziekte myasthenia gravis kunnen extra last van hun aandoening krijgen. Overleg hierover met uw arts.

Komt zeer zelden voor bij toediening in een gewricht

Beschadiging van het kraakbeen. Om deze reden gaat men uit van maximaal vijf injecties in hetzelfde gewricht gedurende het gehele leven.

Een allergische reactie als gevolg van de injectie komt vrijwel nooit voor.

Adviezen voor thuis

Wanneer de lidocaïne (verdooving) is uitgewerkt kan de pijn verergeren. Deze pijn neemt meestal drie dagen na de injectie af. U kunt maximaal 4 x daags 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen. De injectieplaats koelen met een icepack kan verlichting geven.

Wisselwerking met andere medicijnen

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden zijn de volgende:

- Pas op met het gebruik van ontstekingsremmende pijnstillers zoals acetylsalicylzuur, diclofenac, ibuprofen, naproxen en celecoxib. Ontstekingsremmende pijnstillers hebben als bijwerking maag- en darmzweren. Triamcinolonacetonide kan de kans op deze bijwerking verhogen. De pijnstiller paracetamol heeft deze bijwerking niet en kunt u veilig gebruiken.
- Bepaalde vaccins, zoals het BMR-vaccin, het gele koorts vaccin en capsules met buiktyfusvaccin. Triamcinolonacetonide vermindert de werking van deze vaccins. Het BMR-vaccin en het gele koorts vaccin mag u niet gebruiken indien u meer dan twee weken triamcinolonacetonide gebruikt. Het buiktyfus vaccin, hetgeen u via de mond kunt innemen, mag u niet gebruiken. Het is wel mogelijk het buiktyfus vaccin via een injectie te krijgen. Neemt u hierover contact op met uw arts.
- Middelen welke onder andere worden gebruikt bij epilepsie en een van de volgende bestanddelen bevatten: carbamazepine, fenobarbital, fenytoïne of primidon en het middel tegen tuberculose rifampicine. Deze middelen kunnen de hoeveelheid triamcinolonacetonide in het bloed verlagen. Bij stoppen verhogen deze middelen juist de hoeveelheid triamcinolonacetonide. Overleg hierover met uw arts of apotheker, tevens indien u met een van deze middelen gaat stoppen.

- Sommige middelen tegen hiv, te weten lopinavir/ritonavir en ritonavir. De hoeveelheid triamcinolonacetonide in het bloed kan door deze middelen stijgen. Hierdoor zijn de werking en bijwerkingen sterker. Raadpleeg uw arts indien u deze combinatie voorgeschreven heeft gekregen.

Twijfelt u eraan of een van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang zijn? Neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

Wanneer mag u geen Kenacort injectie toegediend krijgen:

- Wanneer u zwanger bent;
- Wanneer u borstvoeding geeft;
- Wanneer u allergisch bent voor Kenacort of lidocaïne;
- Bij een verlaagde afweer;
- Wanneer u een actieve infectie heeft.

Zwangerschap

U kunt samen met uw arts een afweging maken tussen de voordelen van de behandeling en de risico's voor het kind. De effecten op het ongeboren kind zijn nog niet volledig bekend, maar bij veel injecties en/of hoge doseringen kan het kind minder goed groeien.

Borstvoeding

Gebruikt dit middel **niet** als u borstvoeding geeft of stop de borstvoeding, dit middel komt waarschijnlijk in de moedermelk terecht. Het is niet bekend of het schadelijk is voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts of apotheker. Mogelijk kan de arts u (tijdelijk) een ander middel voorschrijven waarvan wel bekend is dat u het veilig kunt gebruiken.

Controleafspraak

Na de injectie wordt met u besproken wanneer u terug dient te komen op de polikliniek, meestal is dit ongeveer 6 weken na de injectie maar kan per situatie en persoon verschillen. De arts bespreekt welk effect de injectie heeft gehad.

Vragen

Heeft u klachten of na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 17.00 uur.

Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maastricht Ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

