



Patiënteninformatie PET-CT scan bij endocarditis/infectiedetectie / sarcoidose

U krijgt een PET/CT-scan. PET is een techniek om met behulp van radioactieve stoffen foto's te maken van processen in het lichaam. Meestal gebruikt men de PET-scan voor onderzoek met 18F-FDG (fluorodeoxyglucose). Dit is een radioactief gemaakte suiker. Met de PET-scan wordt de stofwisseling van cellen die suiker gebruiken als brandstof in beeld gebracht. Deze stofwisseling is gestoord bij ontstekingsprocessen, zo kan de arts met de PET-scan plekken met (mogelijke) ontstekingen opsporen.

De PET-camera is gecombineerd met een CT-camera, en heet een PET/CT-camera. Met de CT-scan kan de arts zien hoe de organen eruit zien, de PET-camera toont hoe organen werken.

Let op de voorbereidingen (koolhydraatarm dieet) voor de PET-CT scan, starten de dag voorafgaande aan het onderzoek.

Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

Kom op tijd

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis (010) 291 22 01.

Borstvoeding en zwangerschap

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. Borstvoeding kan gewoon doorgegeven worden. Wel geldt dat u uw kind de eerste 12 uur na de toediening van de radioactieve stof niet mag aanleggen. Laat iemand anders in deze periode de voeding geven via een flesje. Uw arts zal dit met u bespreken.

Medicijnen

Vertel uw arts welke medicijnen u slikt. Misschien moet u met sommige medicijnen tijdelijk stoppen. De arts vertelt u dit. Wanneer u een antibiotica kuur gebruikt of corticosteroiden, **wilt u dit dan melden** op de afdeling, zodat er een notitie van gemaakt kan worden.

Vermijd fysieke inspanning

Vanaf 24 uur voor het onderzoek moet u fysieke inspanning vermijden.

Eten en drinken - Voorbereiding de dag voor het onderzoek

De dag vóór het onderzoek moet u een koolhydraatarm dieet volgen. Drink de dag voor het onderzoek 1 liter water extra. Dit komt bovenop de hoeveelheid die u normaal op een dag drinkt.

Wat mag u **niet drinken** in een koolhydraatarm dieet.

- Oploskoffie van zakjes en koffiopoeder zoals cappuccino.
- Vruchtensappen en suikerhoudende frisdranken.
- Melkproducten zoals melk en karnemelk en chocolademelk.
- Dubbelfriss light, eigen merk light van de supermarkt en Spa fruit.

- Bier en wijn.

Wat mag u **wel drinken** in een koolhydraatarm dieet.

- Water, koffie en thee **zonder** melk en/of suiker. Zoetjes zijn wel toegestaan.
- Light frisdrank zonder koolhydraten (zie beschrijving op de fles of het pak).

Wat mag u **niet eten** in een koolhydraatarm dieet.

- Zetmeel houdende producten zoals: aardappelen, rijst en pasta, vermicelli.
- Brood of broodvervangers zoals: beschuit, crackers en muesli.
- Suiker en meelproducten (snoep, koek, gebak, zoet broodbeleg, enz.).
- Peulvruchten/Bonen.
- Fruit.
- IJs, yoghurt en vla

Wat mag u **wel eten** in een koolhydraatarm dieet.

- Heldere soep zonder vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel.
- Vlees en vis (ongepaneerd), met uitzondering van worst, gehakt en kant en klare producten.
- Eieren en kaas.
- Roomboter, margarine en halvarine.
- Groente (zonder saus met bindmiddel, paneermeel of beschuit), alleen de volgende soorten: andijvie, asperges, champignons, kool (alle soorten), bloemkool, broccoli, komkommer, snijbonen, spinazie, tomaat, witlof, zuurkool en sla (alle soorten) zonder kant en klare dressing (olie en azijn zijn toegestaan).
- Niet meer dan 1 portie gekookte groenten.

Twaalf uur lang voorafgaand aan het tijdstip van melden op de afdeling mag u niets meer eten en drinken, water is wel toegestaan. Ook wordt u verzocht in deze periode niet te roken.

In de laatste 2 uur voor het melden drinkt u nog een liter water, u mag wel gewoon naar het toilet gaan.

Diabetes patiënten:

Ook voor u geldt: de dag vóór het onderzoek moet u een koolhydraatarm dieet volgen en ook op de dag van het onderzoek, wanneer u nog wat kan/mag eten.

Ongeacht het soort therapie u heeft (tabletten of injecties): mag u niets eten of drinken met uitzondering van water de laatste 4 uren vóór het tijdstip van melden op de afdeling. Dit betekent dat u ook geen parenterale- of enterale (=sonde)voeding en geen glucose-infuus binnen die tijd mag hebben.

Metformine mag u tot 4 uur voor het melden op de afdeling gebruiken.

- Gebruikt u andere tabletten of injecteerbare niet-insuline bevattende diabetes medicatie:
Tot 4 uur vóór het tijdstip van melden mag u ontbijten/eten en diabetes medicatie innemen.
- Gebruikt u een subcutane insuline pomp:
Gebruikelijke basale/nacht stand aanhouden, vanaf 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en geen maaltijdbolus spuiten.
- Gebruikt u een langwerkende insuline spuit, of 2 of 3 spuiten met meng-insulines:
U kan op voorhand met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige overleggen over een te volgen schema, maar u mag in ieder geval de laatste 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en geen insuline spuiten.

- Gebruikt u kortwerkende/ maaltijd gebonden insuline spuiten:
Binnen 4 uren voor het tijdstip van melden: niet eten en niet toedienen.

De laatste 12 uur vóór het tijdstip van melden op de afdeling mag u niet meer roken.

Uw bloedsuikerwaarde moet stabiel en beneden de 10 mmol/l zijn, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

Wanneer u problemen heeft met een stabiele bloedsuikerwaarde (dit betekent 24 uur beneden de 10 mmol/l), of wanneer u insuline gebruikt en u wilt meer informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Neemt u eventueel wat te eten mee, voor **na** het onderzoek, en indien nodig extra insuline en naaldjes.

Kledingvoorschriften

Bij een PET-CT-scan mogen op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Draag daarom bij voorkeur onder- en bovenkleding zonder metalen delen, zoals haakjes, bh-beugels, ritssluitingen of drukkers. U hoeft dan minder kledingstukken uit te doen. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Begeleiding

U mag zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Wij raden dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar dit onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

U wordt opgehaald door een laborant voor verdere voorbereidingen, u komt in een gemakkelijke stoel te zitten. Uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald door middel van een vingerprik, en in een ader in uw arm krijgt u een infuus.

Door dit infuus wordt de licht radioactieve stof toegediend. Hierna moet de radioactieve stof 50 tot 60 minuten inwerken. De ruimte wordt licht verduisterd en u blijft intussen lichamelijk zo rustig en ontspannen mogelijk. U mag niet of zo weinig mogelijk praten. Als er iets is, kunt u op een alarmknop drukken en zo een medewerker spreken.

Na deze inwerktijd wordt u naar de scanner begeleid. Onderweg kunt u nog een laatste keer voor het onderzoek uitplassen. In de scanruimte gaat u op uw rug op een smalle tafel liggen, met om u heen een grote ring. De laborant die het apparaat bedient, zit in een andere ruimte achter glas. Tijdens het onderzoek ligt u dus alleen. De laborant kan u zien, en u kunt met hem of haar praten via de intercom.

De onderzoekstafel schuift langzaam in en uit de ring, en de camera maakt opnames. Dit duurt een 30 tot 45 minuten. Gedurende al die tijd moet u zo stil mogelijk blijven liggen. Uw kleding mag u (meestal) aanhouden.

Wanneer het onderzoek wordt gecombineerd met een diagnostische CT, dan worden er extra opnamen gemaakt, waarbij via het infuus röntgencontrastmiddel wordt ingespoten.

Is het onderzoek gevaarlijk? Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is en binnen enkele uren uit het lichaam verdwijnt. De radioactieve stof die aan u wordt toegediend, heeft geen bijwerkingen.

Krijgt u röntgencontrastvloeistof in uw lichaam? Dan kunt u daardoor een warm gevoel en een rare smaak in uw mond krijgen. Dit gaat snel weg.

De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

Tot slot

Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: www.nvng.nl. Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in de folder [Informatie over bestraling](#).

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen?

Bel dan met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Tot slot

Het maken van de radioactieve vloeistof is een arbeidsintensief proces en gebeurt buiten het ziekenhuis door derden. Omdat de stof aan hoge kwaliteitseisen moet voldoen, komt het soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u het bericht krijgt als u al onderweg bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is, toch vragen wij uw begrip hiervoor.

Volgens NVNG
Laatste bewerking 15-08-2022