

# PATIËNTEN INFORMATIE

Een badbevalling

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In het Maasstad Ziekenhuis kunt u zonder medische indicatie, onder begeleiding van uw eigen verloskundige bevallen. Als u in bad wilt bevallen is het belangrijk dat u dit vooraf met uw verloskundige bespreekt.

Een badbevalling is bevallen in warm water. Warm water kan op verschillende punten tijdens de bevalling helpen. Het warme water werkt ontspannend, het helpt de pijn van weeën beter te verdragen en de bevalling verloopt vaak soepeler en meer ontspannen. We maken gebruik van een opblaasbaar bad waarbij uzelf een disposable (wegwerp) pakket aanschaft. Verderop leest u hierover meer praktische informatie.



### **Voordelen badbevalling**

- Door het warme water maakt u meer endorfine in uw lichaam aan. Dit is een soort natuurlijke pijnstiller die ervoor zorgt dat u de weeën beter op kunt vangen en daardoor verloopt de ontsluiting vaak sneller.

- In het water bent u gewichteloos en daardoor kunt u beter bewegen. U kunt hierdoor makkelijker een houding aannemen die u fijn vindt.
- Het warme water zorgt ervoor dat het perineum (het gebied tussen uw vagina en anus) wat soepeler wordt. De kans op een ruptuur (een inscheuring) of een knip is kleiner.
- Bij een waterbevalling wordt de baby in het water geboren. Dit zorgt voor een rustigere overgang voor de baby vanuit de baarmoeder. Over het algemeen zijn waterbaby's bij hun geboorte vrij rustig en wordt er niet of nauwelijks gehuild. Ook kan er gemakkelijk direct huidcontact gemaakt worden, wat een positief effect heeft op het geven van borstvoeding.

### **Veilig bevallen**

Tijdens de bevalling worden de harttonen van de baby onder water beluisterd. Als de bevalling niet goed verloopt in het bad, vraagt de verloskundige u om uit bad te komen en in bed verder te bevallen. Als u zelf op een bepaald moment, om wat voor reden dan ook, niet langer in het bad wilt blijven, kan dat uiteraard ook.

In bepaalde situaties is het niet altijd mogelijk dat het kind daadwerkelijk ook in bad geboren wordt. U moet bijvoorbeeld mobiel genoeg zijn om, als dat nodig is, direct zelf uit bad te kunnen komen. Ook zijn er specifieke indicaties waarbij het voor moeder en/of kind niet veilig is om in bad te bevallen. Uw verloskundige is van deze indicaties op de hoogte.

### Voor wie is een bevalling in bad mogelijk?

Een badbevalling in het Maasstad Ziekenhuis is mogelijk wanneer de bevalling wordt begeleid door uw eigen verloskundige. Soms kan het zijn dat een verloskundige een badbevalling afraadt. Vrouwen kunnen tijdens de zwangerschap al aangeven of ze graag gebruik willen maken van een bad, maar dit kan ook nog tijdens de bevalling. Ter plekke wordt dan samen bekeken wat op dat moment mogelijk is.

### Bevallen in bad, gewoon in uw eigen ziekenhuis

Als u gebruik wilt maken van het opblaasbaar bevalbad dan wordt dit in de verloskamer op de daarvoor veilige en aangewezen plaats opgezet. In het bad wordt een persoonlijke (binnen)hoes geplaatst voor de hygiëne en binnen een uur is het bad helemaal gevuld.

### Rol van de partner

Uw partner kan niet bij u in bad. Wel kan uw partner u ondersteunen zoals bij elke bevalling. Daarnaast kunnen we uw partner ook om hulp vragen bij het opzetten van het bad en het opruimen na de bevalling.

Als u in bad zit, mag u **niet** alleen zijn. Er moet dus **altijd** iemand op de verloskamer aanwezig zijn. Dit mag ook uw partner zijn.

### De kosten van een badbevalling

Het opblaasbaar bad is eigendom van het Maasstad Ziekenhuis. U koopt alleen het disposable (wegwerp) bevallingspakket met alle benodigdheden. U betaalt dit pakket met een pinbetaling op de Verloskamers van het Maasstad Ziekenhuis. **Let op: contante betaling is niet mogelijk!**

Het bevallingspakket wordt geopend als u heeft betaald. Het betaalde bedrag kunnen wij u niet teruggeven. Ook niet als u uiteindelijk weinig of geen gebruik maakt van het bad. Indien het disposable pakket niet wordt gebruikt, kunt u zelf het pakket retourneren aan de leverancier. Het is dan wel van belang dat de disposables ongeopend zijn.

Het pakket bestaat uit een handleiding, aanvoer- en afvoerslang, een afvoerpomp en een hoes voor in het bad. De hoes, afvoerpomp en -slang zijn voor eenmalig gebruik. **De kosten zijn € 90.**

### Overig

Bij een badbevalling bepaalt u zelf wat u aantrekt in bad. Dit kan een T-shirt of hemdje zijn, of als u dat prettig vindt, kunt u ook naakt in bad gaan.

### Vragen

Heeft u nog vragen? Bespreek deze met uw verloskundige.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

