

PATIËNTEN
INFORMATIE

Onderooglid- correctie

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een onderooglidcorrectie. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Algemeen

Veel mensen hebben last van wallen onder de ogen. Deze wallen zijn het gevolg van het slapper worden van de huid en de spier rondom het oog en/of van vetophoping onder het oog. Soms ontstaat de zwelling door vochtophoping in het ooglid.

Ooglidwallen kunnen worden gecorrigeerd met behulp van plastische chirurgie. Met een medische term noemt men deze operatie blepharoplastiek (blepharo betekent ooglid en plastiek komt van plastische chirurgie). Soms wordt een onderooglidcorrectie gecombineerd met een bovenooglidcorrectie.

Klachten/symptomen

De klachten/symptomen kunnen onder andere bestaan uit:

- Wallen onder de ogen
- Huidoverschot van de onderoogleden
- Vermoeid en/of verdrietig uitzien

Diagnose

U wordt door uw huisarts doorverwezen naar de plastisch chirurg. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Vervolgens kijkt de plastisch chirurg naar de onderoogleden en bespreekt met u de operatie.

Correctie van de onderoogleden wordt gerekend tot cosmetische chirurgie, ook wanneer het huid- en/of vetophoping veroorzaakt wordt door een aandoening en wordt dus niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar. U kunt bij de plastisch chirurg vragen wat de kosten van een onderooglidcorrectie zijn.

Operatieve behandeling – Algemeen

U wordt op de polikliniek Plastische Chirurgie onder plaatselijke verdoving geopereerd. De operatie duurt ongeveer 60 minuten. Voor deze operatie hoeft u niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en/of drinken.

Operatieve behandeling – Voor de operatie

Voor de operatie dient u rekening te houden met de onderstaande zaken:

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg.
- Indien u bloedverdünnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van tevoren mee stoppen. U kunt dit met de behandelend arts bespreken.
- Smeer uw gezicht niet in met crème.
- Gebruik geen oog make-up.
- Draag geen contactlenzen tijdens de operatie.
- Haal pijnstilling in huis (paracetamol volstaat).
- Haal gazen/wattenschijfjes in huis voor het koelen na de operatie.
- Neem een zonnebril mee naar het ziekenhuis i.v.m. lichtgevoeligheid van de ogen na de operatie.
- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis welke u na de operatie naar huis kan begeleiden. Zelf autorijden na de operatie wordt afgeraden. U bent dan niet verzekerd in verband met verminderd zicht.

Operatieve behandeling – De procedure

Voor de operatie tekent de plastisch chirurg het huiddeel bij uw oogleden af dat weggenomen wordt. Dit gebeurt in zittende houding. Vervolgens mag u op de operatietafel liggen. Uw gezicht wordt gereinigd en het gebied wordt beschermd met steriele doeken. De onderoogleden worden verdoofd. De plastisch chirurg maakt een incisie (insnijding) onder de wimpers van de onderoogleden.

Vervolgens wordt het overtollige vet verwijderd of verplaatst en het eventuele huidoverschot wordt weggehaald. Er kan tijdens de operatie worden gevraagd om af en toe de ogen te openen en mond wijd open te doen, zodat de chirurg kan bepalen hoeveel huid er kan worden weggehaald. De chirurg maakt gebruik van een brandend pincet, waarmee bloedende vaatjes worden dichtgebrand. Dit kunt u tijdens de operatie ruiken. Na het weghalen van het huidoverschot wordt de huid gehecht en afgeplakt met hechtpleisters. De littekens genezen vaak snel.

Tijdens deze operatie worden kraaienpootjes en wallen bij de jukbeenderen niet verwijderd.

Operatieve behandeling – Directe nazorg

Op de polikliniek

Na de operatie begeleidt de verpleegkundige u naar de rustruimte. Hier blijft u nog ongeveer 45 minuten zitten. U krijgt alvast 2 tabletten paracetamol van 500 mg voor eventuele napijn. Ook koelen we uw oogleden met natte gazen.

Als de oogleden niet/weinig nabloeden en u zich goed voelt mag u naar huis. De verpleegkundige geeft u voor u naar huis gaat nog wat laatste uitleg over de nazorg.

Wij adviseren om een donkere zonnebril op te doen als u naar buiten gaat. Uw ogen kunnen gevoelig zijn voor het licht.

Thuis

De eerste 3 dagen kunt u een zwelling en blauwverkleuring krijgen rondom de ogen. De zwelling en de blauwverkleuring nemen meestal na 3 dagen langzaam af. Om

Koel de oogleden de eerste 3 dagen regelmatig met koud water uit de

kraan. Doe dit elk uur ongeveer 10 minuten. U kunt hiervoor gaasjes of wattenschijfjes gebruiken. Koelen met gazen/wattenschijfjes uit de vriezer is te koud. Doe dit dus niet. Daarnaast raden wij u aan 7 nachten iets meer rechtop te slapen. U kunt rechterop slapen door bijvoorbeeld uw hoofd op 2 kussens te leggen of uw hoofdsteen iets hoger te zetten.

De dag na de operatie mag u douchen. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen en sauna wordt afgeraden omdat het zwembadwater evenals de sauna doorgaans vol bacteriën zit.

Na 5 - 7 dagen komt u terug op de polikliniek om de pleisters en hechtingen te laten verwijderen. U mag dus niet zelf de pleisters van uw oogleden halen. Nadat de hechtingen zijn verwijderd mag u uw contactlenzen weer in.

Bij pijn mag u 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Wanneer u bloedverdunders gebruikt mag u hiermee de volgende dag weer starten.

De ogen mag u, indien de wonden zijn genezen, 2 weken na de operatie weer opmaken.

Operatieve behandeling – Hersteltraject

De oogleden kunnen langere tijd gezwollen blijven. Het kan een half jaar duren voordat de zwelling geheel is weggetrokken. Ook kunt u langdurig een doof gevoel van de huid van de oogleden hebben en kunnen de littekens strak aanvoelen.

U kunt uw oogleden masseren. De massage helpt bij het afvoeren van het vocht in uw oogleden (de zwelling) en helpt bij het genezen van de littekens.



In [de video 'Ooglidmassage na ooglidcorrectie'](#) legt huidtherapeut Ester Peters uit hoe u deze massage kunt doen. Scan de QR-code of klik hier om de video te bekijken.

U krijgt een afspraak mee voor een eindcontrole na 3 maanden bij de plastisch chirurg.

Operatieve behandeling – De complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Gelukkig gebeurt het niet vaak, maar het is belangrijk dat u er van op de hoogte bent. De complicaties kunnen zijn:

- Een infectie aan de wond
- Nabloeding

Andere mogelijke complicaties:

- Na de ingreep is er een risico dat uw ogen niet geheel gesloten of geopend kunnen worden. Om de ogen te behoeden voor uitdrogen dient u contact op te nemen met de huisarts of de polikliniek Plastische Chirurgie voor een recept voor oogzalf en/of druppels die het uitdrogen tegengaan.
- Bij het weghalen van overtollig vetweefsel kan een nabloeding ontstaan. Bij een nabloeding van het vetweefsel kan een verhoogde druk in de oogkas ontstaan waardoor de oogzenuw kan beschadigen. Deze complicatie gaat gepaard met hevige pijn en een daling van het gezichtsvermogen. Deze complicatie is zeer zeldzaam, als u deze verschijnselen krijgt, dient u direct contact op

te nemen met de behandeld arts en/of ziekenhuis. Een chirurgische ingreep is dan dringend nodig.

- Het resultaat van een ooglidcorrectie is in principe langdurig, maar als de huid en de spier rondom het oog verder verslappen kan een nieuwe correctie nodig zijn.
- In sommige gevallen treedt bij een onderooglidcorrectie een ectropion op. De binnenzijde van het onderooglid krult dan naar buiten, zodat dit niet meer tegen de oogbol aan zit. Dit kan irritatie en een tranenvloed veroorzaken. Een nieuwe operatie kan nodig zijn om dit te verhelpen. Dit komt echter zelden voor en meestal verdwijnen de verschijnselen vanzelf.
- Absolute symmetrie is niet te garanderen. Soms is het nodig om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.
- U kunt na de ingreep last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden, ‘trekken’ van het litteken of vochtophoping rond de ogen. In principe verdwijnen na verloop van tijd deze klachten vanzelf.
- In zeldzame gevallen kan een epitheelcyste (holte met vocht) in het litteken ontstaan. Dit kan eenvoudig chirurgisch worden verwijderd. Als de oogleden gezwollen zijn door vochtophoping dan kan daar weinig aan worden gedaan worden.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Vragen

Bij aanhoudende pijn, zwelling, warm aanvoelen van de huid, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

