

PATIËNTEN INFORMATIE

Thuis fotherapie



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Enkele dagen na de geboorte ziet uw kindje meer geel dan normaal. Dit wordt geelzucht (of hyperbilirubinemie) genoemd. Na overleg tussen de kinderarts en u is besloten uw kindje thuis fotertherapie te geven om te zorgen dat de geelzucht verdwijnt. De verpleegkundige heeft u uitgelegd hoe u deze behandeling zelf thuis uit kunt voeren. In deze folder informeert het Maasstad Ziekenhuis u over thuis fotertherapie.

Geelzucht

Als u meer wilt weten over geelzucht bij pasgeborenen, kunt u de folder [Fotertherapie bij pasgeborenen](#) lezen of scan de QR-code.



De behandeling

Fotertherapie met blauw licht zorgt ervoor dat bilirubine versneld wordt afgebroken en dat het eenvoudig het lichaam kan verlaten via de urine en ontlasting. Vroeger vond deze behandeling alleen in het ziekenhuis plaats. Door de BiliCocoon is de behandeling nu soms ook thuis mogelijk. Hier zitten vele voordelen aan:

- Uw kindje kan eerder naar huis.
- U hoeft niet heen en weer te reizen naar het ziekenhuis.
- U bent als gezin bij elkaar in de vertrouwde thuissituatie. Dit geeft rust in de kraamweek.

Voor u naar huis gaat, legt de verpleegkundige uit hoe u de BiliCocoon thuis aan moet sluiten. Dit oefent u in het ziekenhuis. U krijgt een koffer mee met de benodigdheden. Hierin zit het volgende:

- De BiliCocoon.
- 2 Hoezen voor de BiliCocoon.
- Een brilletje.
- Een handleiding.
- Spullen voor de bloedafname.

Installeren van de BiliCocoon

Voor de installatie van de BiliCocoon kunt u de instructievideo bekijken, de QR-code van de instructievideo is te vinden op pagina 5 van deze folder. Hieronder worden de stappen nogmaals beschreven:

1. U legt de BiliCocoon in het bed van uw kindje.
2. Leg uw kindje op de BiliCocoon. Hij/zij mag alleen een luier dragen, omdat er dan zoveel mogelijk contact is tussen de huid en het blauwe licht. De huid onder de luier mag ingesmeerd worden met crème, de rest van de huid mag niet ingesmeerd worden (in verband met grote kans op huiduitslag).



3. Maak de BiliCocoon dicht. U vouwt eerst de lange flap vanaf de voeten omhoog, waarna u de flappen van de zijkant vastmaakt aan de lange flap. Als laatste maakt u de flappen bij de schouders vast.
4. Doe het brilletje bij uw kindje op om ervoor te zorgen dat de ogen van uw kindje niet in contact komen met het blauwe licht.
5. U kunt de BiliCocoon nu aanzetten. Dit doet u door knop 1 op ON te zetten (zie de afbeelding rechts).
6. U kunt de BiliCocoon uitzetten door knop 1 op OFF te zetten. Dit doet u als u uw kindje verschoont of in bad doet.



Aandachtspunten

- Zorg ervoor dat de apparatuur altijd op een geaard stopcontact aangesloten wordt.
- Er mag nooit een knik in de glasvezelkabel tussen de lamp en het matje komen, ook niet bij het opbergen van de apparatuur.
- De BiliCocoon is aangesloten op een klok. Als u naar huis gaat wordt die klok op 99 uren gezet. Als deze tijd voorbij is, gaat de lamp van de BiliCocoon uit. U krijgt in het ziekenhuis instructies over hoe u de klok weer op 99 uren kan zetten.
- Het is belangrijk dat de therapie dag en nacht doorgaat tot de bilirubinewaarde voldoende gedaald is.
- Meet de temperatuur van uw kindje elke keer als u de luier verschoont.
- Als uw kindje het koud heeft, kunt u een deken over de BiliCocoon leggen of een mutsje opzetten.
- Als uw kindje het warm heeft, kunt u de BiliCocoon aan de zijkanten openen.
- Uw kindje moet uit de BiliCocoon als hij/zij verschoond wordt of in bad gaat. Tijdens het badderen mag er geen olie in het water. Na afloop mogen de billetjes ingesmeerd worden met crème, het is belangrijk dat er op de rest van het lichaam geen bodylotion of olie aangebracht wordt. Dit kan huidirritatie veroorzaken.
- Uw kindje draagt alleen een luier in de BiliCocoon, zodat er zoveel mogelijk contact tussen het blauw licht en de huid is.
- Uw kindje kan tijdens het voeden en kroelen in de bilicocoon blijven.
- Het blauwe licht van de BiliCocoon is erg fel. Om de ogen te beschermen draagt uw kindje een brilletje. Als de bril tijdens het slapen afvalt, is dit geen probleem omdat de ogen dicht zijn. U hoeft uw kindje niet wakker te maken om het weer op te zetten. Doe het brilletje weer goed als hij/zij wakker wordt.
- Als de BiliCocoon vies geworden is, kan deze worden afgenomen met een vochtige doek. Mocht de hoes vies en/of nat zijn, dan kan deze vervangen worden door een nieuwe hoes.

Controle

De waarde van het bilirubine wordt elke dag bepaald. Overdag komt een medewerker van het bloedafnameteam van het Maasstad Ziekenhuis hiervoor bij u thuis. 's Avonds doet de verloskundige dit. De duur van de fototherapie is afhankelijk van de leeftijd, het gewicht en hoe het met uw kindje gaat. Als het bilirubinewaarde laag genoeg is, kan de behandeling stoppen.

Na de behandeling

Na de fototherapie wordt er nog een keer bloed afgenomen. Hiermee wordt gecontroleerd of de waarde van bilirubine voldoende laag blijft. Soms is het nodig om nog een keer bloed af te nemen, bijvoorbeeld als het bilirubinewaarde niet voldoende is gezakt of weer gestegen is. De kinderarts besluit wanneer de behandeling definitief gestopt kan worden.

Meer informatie

Bekijk voor meer informatie de [film over fototherapie thuis](#) of scan de QR-code.



Vragen

Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met uw verloskundige.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

