

PATIËNTEN INFORMATIE

Richtlijnen na een aortabroek- of
buisprotheseoperatie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Onlangs hebt u een vaatoperatie ondergaan. Na de operatie kunt u de dagelijkse activiteiten langzaam weer gaan oppakken. Wanneer uw wonden genezen zijn, gelden er geen beperkingen meer. Maar goede leef- en eetgewoonten kunnen het ontstaan van nieuwe problemen aan uw bloedvaten helpen voorkomen. Voordat u met ontslag gaat, bespreken uw arts en de verpleegkundigen deze met u door. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Lichamelijke inspanning

- Uw lichaam geeft aan waar uw grenzen liggen voor activiteiten zoals lopen, fietsen en dergelijke. U kunt deze activiteiten zelf langzaam opbouwen.
- Het duurt meestal 3 tot 6 maanden voordat u zich weer helemaal fit voelt.
- Na ongeveer 6 weken zijn de in- en uitwendige littekens genezen. Tillen moet u gedurende 6 weken beperken in verband met (inwendige) littekens. Ook hier geldt: luister naar uw lichaam.
- Wanneer u uw werk kunt hervatten, bepaalt u in overleg met uw (bedrijfs)arts.

Seksualiteit

U kunt na de operatie gewoon weer seksueel contact hebben. Dit is absoluut ongevaarlijk. Uw behoefte aan seks zal hetzelfde zijn als vóór de operatie. Met vragen over seksualiteit na uw operatie kunt u altijd bij uw vaatchirurg terecht.

Bij mannen kan het plaatsen van een broekprothese gevolgen hebben voor de wijze waarop de zaadlozing plaatsvindt. Tijdens de operatie kan namelijk de zenuw die de zaadlozing regelt, licht beschadigd raken. Daardoor stroomt het sperma niet naar buiten toe, maar de blaas in. Pas later wordt het sperma uitgeplast via de urine. Deze 'inwendige' zaadlozing is geheel onschadelijk. Er verandert ook niets aan het gevoel; het orgasme (klaarkomen) en stijf worden van de penis (erectie) blijven normaal.

Lichamelijke verzorging

U mag douchen. Om te voorkomen dat uw wond 'week' wordt, kunt u de eerste 2 tot 3 weken na de operatie beter niet in bad gaan.

Richtlijnen voor de been- en voetverzorging:

- 1 keer per dag wassen met lauw-warm water en grondig afdrogen. Gebruik hierbij een zachte handdoek.
- Inspecteer regelmatig op blaren, wondjes, ingegroeide nagels en huidverkleuring, vooral op uw hiel en tussen de tenen.
- Bij een droge huid: dagelijks dun insmeren met een vette crème, lanoline of vaseline. Gebruik slechts weinig crème; teveel doet de huid verstikken.
- Gebruik voetpoeder bij voetschimmel (herkenbaar aan schilfers, blaasjes en jeuk) of bij sterk transpirerende voeten.
- Uw teennagels moeten recht afgeknipt of gevild worden (liefst door een pedicure). Knip de hoekjes nooit rond af: dit veroorzaakt ingegroeide nagels.

Wonden

- De eerste weken na de operatie doen uw operatiewonden nog pijn. Dit kan onder andere het lopen bemoeilijken. Dit is een heel normaal verschijnsel.
- Als het nodig is verzorg/verbind uw wonden zoals uw arts heeft voorgeschreven.
- Na ongeveer 6 weken is de wond volledig genezen.

Voeding

- U mag alles eten. *Maar* om aandoeningen aan hart- en bloedvaten te voorkomen, adviseren wij u niet alleen om gezond, maar ook om cholesterol-, zout- en vetarm te eten. Daarnaast is het van belang dat u 'op gewicht' blijft.
- Wanneer u veel moeite hebt met de ontlasting, is het verstandig om veel te drinken en om vezelrijke voeding te eten (zoals bruin brood, ontbijtkoek, zemelen, pruimen).

Medicijnen

U blijft in ieder geval bloedverdunners gebruiken tot uw eerste controle op de polikliniek. Uw behandelend arts overlegt dan met u of u de bloedverdunnende medicijnen nog langer moet gebruiken. Ook eventuele andere medicatie gebruikt u in overleg met uw specialist.

U gebruikt bloedverdunners. Daarom een aantal adviezen:

- Drink niet meer dan 2 borrels per dag.
- Gebruik een zachte tandenborstel in verband met het sneller bloeden van uw tandvlees.

Uitgebreidere informatie krijgt u via de Trombosedienst.

Algemene tips

Deze tips gelden voor iedereen, maar vooral voor vaatpatiënten: stop met roken, beweeg veel en voorkom stress.

Hebt u nog vragen?

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze aan de verpleegkundigen of aan uw arts te stellen. Eenmaal thuis kunt u met problemen en vragen bij uw huisarts terecht.

Ten slotte willen wij u wijzen op de Vereniging van Hart- en Vaatpatiënten. Zij behartigt de belangen van vaatpatiënten bij onder andere de zorgverzekeraars en geeft advies en voorlichting. De vereniging is bereikbaar op het volgende adres:

Harteraad
Postbus 300
2501 CH Den Haag

T 088 11 11 600
E info@harteraad.nl
W www.harteraad.nl



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

