

Deze menukaart is bestemd voor patiënten die gebruik moeten maken van voeding met een aangepaste consistentie: dik vloeibaar / zeer dik vloeibaar (IDDSI 3-4). De menukaart bevat (zeer) dik vloeibare gerechten zoals losse componenten vlees, vis of vegetarisch, éénpansgerechten, stamppotten en groenten. Op de menukaart staat per gerecht ook aangegeven of het gerecht natriumbepakt, vegetarisch, halal en/of lactosebepakt is. Daarnaast worden er voorbeelden gegeven om een maaltijd samen te stellen.

IDDSI

Raadpleeg de overige verstrekkingen voor het assortiment aan IDDSI producten voor het ontbijt, tussendoor en dessert.

menukaart

**aangepaste
consistentie**

IDDSI 3 en 4

dik vloeibaar &
glad gemalen

aangepaste consistentie

Soepen

- Tomaat-paprikasoep** tomaat, paprika, ui, melk, room
- Zoete aardappelcurry soep** zoete aardappel, wortel, kokos, ui

Vlees/vis/vegetarisch

Goulash	rundvlees, ui, bouillon, paprika, tomaat	8,0	bep.	Na-				
Kipfilet met jus	kipfilet, bouillon	9,0	vrij	Na-				
Vis in romige saus	pangasiusfilet, witte roomsaus	7,0		Na-			Halal	
Vispotje	pangasiusfilet, ui, tomaat, wortel, slagroom, dille	8,0		Na-			Halal	
Ei met tomatensaus	tomaat, ei, bouillon	4,0	bep.	Na-	Vegetarisch		Halal	
Hachee	vegetarisch gehakt, ui, groentebouillon	4,0	vrij	Na-	Vegetarisch		Halal	

Aardappel

Aardappelpuree	room	1,5		Na-	Vegetarisch		Halal	
Hete bliksem stampot	room	2,5		Na-	Vegetarisch		Halal	
Stampot andijvie	room, mosterd	3,5		Na-	Vegetarisch		Halal	

Groenten

Bloemkool		1,5	bep.	Na-	Vegetarisch		Halal	
Broccoli		1,5	vrij	Na-	Vegetarisch		Halal	
Sperziebonen		1,0	vrij	Na-	Vegetarisch		Halal	
Groentemix	broccoli, bloemkool, wortel	1,0	vrij	Na-	Vegetarisch		Halal	
Spinazie à la crème		3,0		Na-	Vegetarisch		Halal	
Wortel		0,5	vrij	Na-	Vegetarisch		Halal	

Samengesteld gerecht

Pasta bolognese	pasta met gehakt, tomaat, wortel, paprika en ui	12,0		Na-				
------------------------	---	------	--	-----	--	--	--	--

Voorbeeld gerechten

- Hachee met aardappelpuree en bloemkool**
- Goulash met aardappelpuree en groentemix**
- Kipfilet met aardappelpuree en broccoli**
- Vis in romige saus met aardappelpuree en sperziebonen**
- Ei in tomatensaus met aardappelpuree en spinazie**
- Vegetarische curry met aardappelpuree en wortel**
- Hachee met andijviestampot**

TIP Alle gerechten kun je ook als snack tussendoor aanbieden, bijvoorbeeld: ei met tomatensaus of het vispotje.

IDDSI 3 en 4