

PATIËNTEN INFORMATIE

Verzakking

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de polikliniek Gynaecologie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de behandeling van een verzakking van de baarmoeder en/of vaginatop met behulp van de Da Vinci robot. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Verzakking

Bij een verzakking zitten 1 of meer van de volgende organen niet meer goed op hun plaats:

- de baarmoeder;
- de top van de vagina;
- de blaas;
- de darm.

Klachten

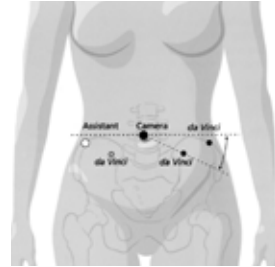
Wanneer u een verzakking heeft, kunt u de volgende klachten ervaren:

- Vage buikklachten;
- Rugklachten;
- Pijn tijdens de seks;
- Een 'balgevoel' onder in de buik;
- Pijn bij het zitten en fietsen;
- Incontinentieproblemen.

Behandeling met behulp van de Da Vinci robot

Bij de operatie met behulp van de Da Vinci robot halen we uw baarmoeder weer omhoog. Dit doen we door middel van een matje dat de baarmoeder zal blijven ondersteunen.

De onderkant van het matje hechten we vast aan de voor- en achterkant van de vagina en de bovenkant maken we vast aan het bindweefsel rondom het stuitje.



Tijdens de operatie maken we een vijftal kleine insteekopeningen.

Voordelen behandelprogramma

Het opereren met de Da Vinci robot heeft voor u een aantal voordelen:

- Minder pijn en bloedverlies
U hebt minder pijn en bloedverlies. U heeft daardoor minder kans op een infectie en u hebt een kortere herstelperiode nodig.
- Kleinere littekens
De robot maakt gebruik van enkele kleine sneetjes van 5-12 mm. Kleinere littekens zijn hiervan het resultaat.
- Minder kans op verklevingen
Bij een open buikoperatie bestaat er meer kans op verklevingen. Hierdoor kan een andere operatie in de toekomst veel lastiger worden uitgevoerd met meer kans op complicaties. Een operatie met behulp van de robot verkleint die kans.
- Kortere herstelperiode
Na de operatieve handelingen met behulp van de Da Vinci robot heeft u minder pijn door het ontbreken van een grote wond en dus een korte herstelperiode.

Voor de operatie

Ter voorbereiding op de operatie krijgt u een preoperatieve screening. U leest meer over de preoperatieve screening op www.maasstadziekenhuis.nl/onderzoeken/preoperatieve-screening/

Daarnaast moet u nuchter zijn voor de operatie. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 00.00 uur in de avond voor de opname niet meer eten, drinken of roken.

Op de dag van de operatie ontvangen we u en vertelt een verpleegkundige alles over de gang van zaken op de afdeling en wordt u klaargemaakt voor de operatie.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. We controleren uw bloeddruk, hartritme en uw urineproductie. Ook kijken we of u pijn heeft. Indien u pijn heeft, krijgt u medicijnen. U heeft nog een infuus en een blaaskatheter. Als alle controles goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling.

De dag na de operatie

De dag na de operatie helpen we u naar de badkamer, waar u rustig aan kunt proberen uzelf te wassen. Ook verwijderen we het infuus en de blaaskatheter.

Als alles goed gaat en u zich goed voelt, mag u in de avond naar huis.

Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Gelukkig gebeurt het niet vaak, maar het is belangrijk dat u er van op de hoogte bent. De complicaties kunnen zijn:

- Een nabloeding of een infectie;
- Pijn aan de schouder door het ingeblazen koolzuurgas;
- Een beschadiging aan andere organen, zoals bijvoorbeeld de dikke darm, blaas, urineleider. Dit risico is echter erg klein (minder dan een procent);
- Een littekenbreuken.

Adviezen voor thuis

De eerste zes weken na de operatie moet u rustig aan doen. Volg daarom de volgende adviezen:

- U mag in wel autorijden maar niet fietsen;
- U mag wel douchen maar niet in bad;
- U mag geen zwaar werk doen;
- U mag niet sporten
- U mag geen seks hebben.

Na de operatie kunt u nog wat bloed verliezen en enkele weken vermoeidheidsklachten hebben.

Neem altijd contact op als u

- Koorts heeft boven de 38,5°C;
- Misselijk bent en moet overgeven.

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie. U kunt de polikliniek Gynaecologie van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereiken via (010) 291 22 80.

Spoedgevallen

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of huisartsenpost.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

