

PATIËNTEN INFORMATIE

Tips wanneer iemand
niet wil stoppen met
auto- of motorrijden na
diagnose dementie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Veel mensen met de diagnose dementie blijven autorijden, ondanks dat dit niet meer mag. Door de ziekte nemen vaardigheden af die bij veilig rijden belangrijk zijn. Helaas hebben mensen vaak zelf dat inzicht niet meer. Wat kunt u doen om iemand te laten stoppen met autorijden. In deze folder leest u hier meer over.

Wettelijke regelgeving

Als iemand de diagnose dementie heeft gekregen is hij/zij in principe niet bevoegd om auto te rijden volgens de wet. In het geval van beginnende dementie kan iemand een speciale rijtest afleggen bij het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR). Zij bepalen dan of iemand nog bevoegd is een motorvoertuig te besturen en voor hoelang dat geldig is. Zie hiervoor onze folder 'Auto- of motorrijden met de diagnose dementie'.

Gevaarlijke situaties

Om veilig een motorvoertuig te kunnen besturen is het belangrijk dat iemand:

- zich kan concentreren;
- de aandacht op de weg en het verkeer kan houden;
- de verkeerssituaties in kan schatten;
- op tijd kan reageren op verkeerssituaties;
- de weg kan vinden.



Mensen met dementie hebben hier vaak problemen mee. Ze zijn:

- trager in het reageren;
- schatten situaties niet goed in;
- verdwalen als bestaande verkeerssituaties veranderen zoals bij een weg omleiding.

Hierdoor kunnen gevaarlijke situaties ontstaan, waarvan de gevolgen groot kunnen zijn (bijvoorbeeld bij letsel aan zichzelf en anderen, keert de verzekering niet/minder uit bij een eventuele schade).

Wanneer is het nog verantwoord om auto te rijden?

Het is altijd moeilijk om te stoppen met autorijden. Iemand levert vrijheid en zelfstandigheid in, dat geeft gevoelens van boosheid en onmacht. Maar wanneer is het nog verantwoord?

Stelt u zelf eens de volgende vragen: "Durf ik nog wel in te stappen bij mijn partner/vader/moeder?, Durf ik mijn kinderen nog mee te laten rijden?". Als u daar aan twijfelt, is het misschien niet meer verantwoord.

Als iemand met dementie niet begrijpt waar u zich druk overmaakt, is de kans groot dat hij/zij niet uit eigen beweging stopt met autorijden en wat doet u dan?

Tips

- Zolang hij/zij nog auto rijdt; zorg voor een veilige en vertrouwde auto en onderhoud hem ook goed door op tijd de vaste beurten bij de garage te laten plaatsvinden. Of zorg voor een auto die voorzien is van een automatische noodstop.

- Probeer er over te praten waarom het gevaarlijk is dat hij/zij nog autorijdt, benoem situaties en speel in op het gevoel dat u zich zorgen maakt over hem/haar en medeweggebruikers en vraag of iemand daarom wil stoppen.
- Soms helpt het dat een persoon met aanzien (huisarts, geriater, neuroloog) dit vertelt of in een brief uitlegt dat autorijden door de wet verboden is als de diagnose dementie is gesteld.
- Bied zelf uw diensten aan als chauffeur en maak met familie/vrienden/kennissen een schema wie wanneer kan rijden, zodat diegene weet dat hij een ander kan vragen.
- Ga samen rijden. Geef iemand andere taken in de auto als die van chauffeur, laat iemand de weg wijzen op aanwijzing. Bijvoorbeeld: "Als u de grote kerk ziet moeten we de bocht om", zo leidt u diegene ook af van het rijden zelf. Of laat diegene de muziek verzorgen in de auto.
- In sommige gevallen kunt u de wijkagent/politie vragen de bestuurder in de gaten te houden. De politie kan bij opvallend rijgedrag of verwardheid melding maken bij het CBR, die dan diegene op kan roepen voor een rijtest.
- Bespreek de situaties ook met de begeleidende hulpverleners, zij kunnen diegene begeleiden en adviseren.
- Voorkom de herinnering. Zet de auto buiten het zicht om de hoek, leg de autosleutels uit zicht, zodat iemand minder herinnert wordt aan het autorijden en de gedachte uitdooft.

- Ruil de auto in voor een ander model of kleur, als iemand de auto niet kent is de kans groter dat hij/zij een ander laat rijden.
- Maak de auto onklaar, u kunt bijvoorbeeld bij de garage een startonderbreker laten monteren die gedeactiveerd moet worden om de auto te starten.
- Schrijf zelf een brief naar het CBR waarin u aangeeft waarom u vindt dat iemand niet meer kan autorijden. Benoem zoveel mogelijke concrete situaties van onveilig verkeersgedrag. Laat deze brief mede ondertekenen door een onafhankelijk persoon, bijvoorbeeld de buurman/familielid/hulpverlener. Het CBR roept iemand dan op voor een rijtest en als die geweigerd wordt dan wordt het rijbewijs ingevorderd en ongeldig verklaard.

Hoe moeilijk het ook is probeer de verkeersveiligheid van partner/familielid en anderen voor te laten gaan boven de verleiding uw partner/familielid met dementie te laten autorijden.

Meer informatie over dementie en rijbewijs vindt u op www.cbr.nl en www.dementie.nl.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآه الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

