

PATIËNTEN INFORMATIE

Pijnbehandeling na verwijzing door specialist

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Met deze folder wil de Pijnkliniek van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de pijnbehandeling die u krijgt na verwijzing door uw specialist. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Doel van de behandeling

U bent door uw specialist (neuroloog, orthopeed of neurochirurg) doorverwezen naar de Pijnkliniek voor het krijgen van een pijnbehandeling. Het doel van de behandeling kan zijn:

- Een snelle manier om de pijn te verminderen waarbij het reguliere pad te lang duurt.
- Het bepalen welke zenuwwortel(s) er betrokken is bij de pijnklacht zodat uw specialist een diagnose kan stellen en samen met u verder een behandelplan kan maken.

Tijdens de behandeling worden er één of meerdere zenuwwortels behandeld. Welke zenuwwortel(s) worden behandeld, wordt door uw specialist bepaald. De behandeling van de zenuwwortel(s) wordt gedaan door het inspuiten van medicatie bij de zenuwwortel, waardoor de geleiding van de pijnsignalen verminderd wordt.

Algemene informatie

Voordat de anesthesioloog/pijnspecialist een zenuwwortelblokkade kan uitvoeren, heeft u eerst een afspraak op de polikliniek of een bel afspraak met de anesthesioloog of verpleegkundig specialist. Tijdens deze afspraak heeft u een korte intake waarin uw klacht nogmaals in beeld wordt gebracht. En (als het nodig is) wordt bepaald welke zenuwwortel(s) mogelijk de pijnklachten veroorzaken. Na deze afspraak vindt de pijnbehandeling binnen 14 dagen plaats op de afdeling Dagbehandeling.

Vorbereiding

De anesthesioloog heeft het volgende met u afgesproken:

- U stopt ____ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:
 - NSAID, zoals:
 - acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
 - clopidogrel (Plavix/Grepid)/ pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique)
 - dipydiramol (Persantin)
 - acenocoumarol (Sintrom)
 - marcoumar
 - DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
 - overig, zoals:.....

- U laat wel/niet 1 uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u uitleg van de anesthesioloog wanneer u weer mag beginnen met uw bloedverdunnende medicatie.

Als u bloedverdunnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC moet u deze organisatie zelf informeren over het stoppen en weer beginnen van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee.

U mag op de dag van de behandeling normaal eten en drinken.

In het ziekenhuis

U meldt zich op de afdeling Dagbehandeling in bouwdeel C, 2e verdieping. Deze afdeling is via een eigen ingang aan de Zorgboulevard te bereiken.

U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje en wordt verzocht om in de wachtkamer plaats te nemen. De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de behandelruimte waar de anesthesioloog, een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig zijn.

Zorg ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

Behandeling - Zenuwwortelblokkade

U neemt plaats op de behandeltafel. Voor de behandeling krijgt u een kussen onder uw buik. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naald(en). Wanneer de naald(en) op de juiste plaats staan krijgt u verdoving en de medicatie ingespoten. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. U mag na de behandeling op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht.

Opvang

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Ook worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de afdeling Dagbehandeling.

Let op

Na de zenuwblokkade kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt.

Na de behandeling kunt u tot 2 weken napijn hebben. Dit is altijd tijdelijk en u kunt hiervoor uw normale pijnstilling innemen. Ook paracetamol kan helpen. Let wel op dat u niet meer dan 3 tot 4 keer per dag 1000 mg paracetamol mag nemen.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel, of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.

De behandeling kan niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling röntgenstraling gebruikt wordt.

Resultaat en vervolg

U kunt het effect beoordelen in de eerste dagen na de behandeling. De verwijzend specialist (neuroloog, orthopeed of neurochirurg) neemt na ongeveer 2 weken telefonisch contact met u op om het effect van de behandeling te beoordelen en verdere behandeling met u te bespreken.

Uw verwijzend specialist blijft de hoofdbehandelaar voor deze klacht. Uiteraard is de Pijnkliniek bereikbaar voor vragen en of opmerkingen over de behandeling.

Besluit uw behandelend specialist dat u verder moet worden behandeld door de Pijnkliniek dan moet hij u opnieuw verwijzen. U hoeft dan niet opnieuw alle vragenlijsten in te vullen. U krijgt dan een afspraak ongeveer 7 weken na behandeling, zoals bij de Pijnkliniek gebruikelijk is.

Mogelijke complicaties

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling leidt zelden tot blijvende schade. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Afspraak

Kun u niet naar de afspraak komen? Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de Pijnkliniek. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur via (010) 291 22 85.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige. U kunt uw vraag stellen via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis.
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.
- Het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur via (010) 291 23 61.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

