



## Patiënteninformatie nucleaire onderzoek van de schildklier

U krijgt een schildklierscan. Een andere naam hiervoor is schildklierscintigrafie. Hiermee kan de arts de werking, vorm, ligging en grootte van uw schildklier meten. Bovendien kan de arts onderzoeken wat de oorzaak is als de schildklier te veel hormonen maakt. Hieronder leest u hoe het onderzoek werkt en waar u op moet letten.

### Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

#### *Kom op tijd*

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u gemaakt, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis.

#### *Borstvoeding en zwangerschap*

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. U moet gedurende 12 uur stoppen met de borstvoeding. Uw arts zal dit met u bespreken.

#### *Röntgenonderzoek*

Heeft u in de maand voor het onderzoek een röntgenonderzoek gehad, waarbij u contrastvloeistof in uw lichaam kreeg? Laat dit dan weten bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Misschien moet het onderzoek dan worden uitgesteld.

#### *Medicijnen*

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de gebruikelijke wijze innemen, met uitzondering van de volgende schildklier medicijnen:

- Monotherapie met PTU (Propylthiouracil): deze moet minstens 15 dagen staken.
- Monotherapie met thiamazol (merknaam Strumazol) of andere thyreostatica (zijnde geen PTU): deze moet 3 tot 5 dagen staken.
- Combinatietherapie van thyreostatica (zijnde geen PTU) en levothyroxine: deze moet 3 tot 5 dagen staken.
- Monotherapie met levothyroxine (merknamen oa Euthyrox, Thyrax, Eltrox): deze moet 4 weken staken.
- Trijodothyroxine (merknaam Cytomel): deze moet 2 weken staken.

Voorbeelden van thyreostatica zijn: strumazol, methimazol, thiamazol, carbimazol, PTU (propylthiouracil).

Voorbeelden van levothyroxine zijn: thyrax, eltroxin, euthyrox, thyrofix.

Ook moet u stoppen met gebruik van jodiumhoudende medicamenten (amiodarone, hoestdranken), bepaalde cosmetica (povidon-zeep en -shampoo) en henna. Het gebruik van kelptabletten en zeewierproducten moet u ook staken.

In ieder geval dient u voorafgaand aan het onderzoek te vermelden wanneer u deze stoffen tot voor kort hebt gebruikt.

NB Gadolineum-DTPA (MRI-contraststof) heeft geen invloed op de jodiumopname door de schildklier.

### Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Neemt u geen jonge kinderen, indien niet nodig, en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee naar onze afdeling.
- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden.
- Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Er wordt een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof in een ader in de arm ingespoten. De vloeistof moet ongeveer een half uur inwerken. Tijdens het onderzoek ligt u op een smalle onderzoekstafel met uw gezicht onder de gammacamera. Er worden 2 foto's gemaakt, bij één van de twee foto's worden met een speciale pen markeringen in de hals gemaakt. Het is belangrijk dat u dan zo stil mogelijk blijft liggen.

In een aantal gevallen maken we aanvullend nog een 3D-beeld door de camera in stapjes om u heen te laten draaien. Dit wordt gecombineerd met een CT-scan om de anatomie in de hals zichtbaar te maken en zo een compleet beeld te krijgen van de hals en schildklier.

Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt alles bij elkaar maximaal 3 kwartier.

### De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek.

### Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is. Ook bij kinderen kan het geen kwaad, zij krijgen nog minder van deze stof. Er zijn bij dit onderzoek geen bijwerkingen.

### Meer weten?

Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts. Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: [www.nvng.nl](http://www.nvng.nl).

Daarnaast heeft het ziekenhuis een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in [de folder Informatie over bestraling](#).

### Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis, afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01. Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Volgens NVNG  
Laatste bewerking: 14-03-2023