

PATIËNTEN INFORMATIE

Holteronderzoek

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder willen we u informeren over het holteronderzoek. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is om 24 uur, 48 uur of 7 dagen uw hartritme te registreren. Veranderingen en onregelmatigheden van uw hartritme worden op deze manier vastgelegd. Hierdoor krijgt uw cardioloog een goed beeld van uw hartritme.

Vorbereiding

- U mag voor het onderzoek geen bodylotion gebruiken.
- Het is wenselijk dat u makkelijke, niet knellende kleding draagt op de dag dat bij u de holter wordt aangesloten. Op deze manier is er de minste kans dat de elektroden loslaten of storing geven.

Het onderzoek is doet geen pijn. Voor u is het aangekruiste onderzoek van toepassing.

24 uur holteronderzoek

U wordt aangesloten op een kastje dat u 24 uur bij u draagt.

48 uur holteronderzoek

U wordt aangesloten op een kastje dat u 48 uur bij u draagt.

7 dagen holteronderzoek

U wordt aangesloten op een kastje dat u 7 dagen bij u draagt.

Op de borst worden electrodeplakkers bevestigd, die met snoertjes verbonden zijn met het kastje. Het kastje zelf draagt u met behulp van een heup- of schoudertasje.

Het onderzoek

De registratie van het hartritme start als de holter op uw lichaam is bevestigd.

Dagboekje

Om een juiste diagnose te kunnen stellen is uw bijdrage in het onderzoek van groot belang. Door het bijhouden van een dagboekje kan een indruk gegeven worden wanneer de klachten of stoornissen optreden.

U vult in wat uw dagelijkse bezigheden zijn tijdens die dag, hoe laat u naar bed gaat en opstaat en of u zich inspant. Dit kan zijn sporten, fietsen of traplopen.

Heeft u klachten, dan drukt u op een van de 2 knoppen, noteert u het tijdstip en wat u aan het doen was. U hoeft het knopje niet meer uit te drukken.

Als de klacht voor lange tijd aanwezig is, dan drukt u als de klacht over is wel nog een keer op het knopje. Ook dat noteert u weer in het dagboekje.

Inleveren van de holter

Op de dag dat de holter ingeleverd moet worden, kunt u deze thuis afkoppelen. De snoertjes kunt u van de elektrodeplakkers afhaken, en deze plakkers kunt u weggooien.

Als de holter 's ochtend bij u is aangebracht, brengt u de holter de volgende dag rond 09.00 uur terug. Is de holter 's middags bij u aangebracht dan willen wij de holter graag rond 13.00 uur de volgende dag van u terug ontvangen.

U kunt de holter inleveren bij de Hartfunctie afdeling, bouwdeel J, verdieping 1.

U kunt de holter met het dagboekje afgeven aan de balie of in de daarvoor bestemde bak leggen, daarna mag u weer naar huis.

Het terugbrengen van de holter buiten kantooruren is niet toegestaan. Ook mag de holter niet onbeheerd achtergelaten worden.

Op zaterdag, zondag en feestdagen kunt u de holter voor 17.00 uur inleveren bij de receptie in de centrale hal.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt, bij het volgende polikliniekbezoek, door de arts met u besproken.

Tot slot

Als u op de dag van behandeling/onderzoek ziek/grieperig bent, wordt het afgeraden de behandeling/onderzoek te doen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de hartfunctielaborante of contact opnemen met de polikliniek Cardiologie. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur via (010) 291 22 50.

Wij verzoeken u als u niet naar de afspraak voor het aansluiten van de holter kunt komen, dit minimaal 1 werkdag van tevoren aan de polikliniek Cardiologie te melden.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

