

PATIËNTEN INFORMATIE

Polysomnografie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U krijgt binnenkort een polysomnografie. Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over dit onderzoek en wat u kunt verwachten. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Doel van het onderzoek

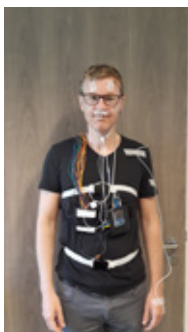
Polysomnografie is een onderzoek waarbij meerdere lichaamsfuncties gemeten worden tijdens de slaap. Hierbij krijgen we een indruk van uw slaappatroon en wordt onderzocht of er sprake is van ademstilstand tijdens het slapen.

Voor het onderzoek

- Voor goede resultaten van het onderzoek moet nagellak/kunstnagel in ieder geval van 1 vinger verwijderd worden.
- U mag geen bodylotion gebruiken.
- Was uw haar heel goed de dag voor het onderzoek. Gebruik geen haarproducten zoals vet, gel, lak en crème. Dit kan voor storing zorgen tijdens het onderzoek.
- Oorbellen moet u voor het onderzoek verwijderen.
- Hoofdbedekking, haarwerken en pruiken moeten voor het onderzoek af.



- Het kastje wordt op uw bovenlichaam aangebracht. Er worden ook sensoren op uw onderbeen en op uw hoofd aangebracht. U kunt een strak shirt onder het kastje aantrekken en daarna een wijd shirt en een losse broek aantrekken.



Het onderzoek

U moet zich melden bij de afdeling Neurologie Onderzoek, locatie Maasstad Ziekenhuis, bouwdeel J, verdieping 1.

Het kastje en de sensoren worden bij u aangebracht. De sensoren op uw hoofd, worden met een speciale klei bevestigd. Dit duurt ongeveer 60 minuten. Er wordt u gevraagd een formulier te ondertekenen voor het meenemen van het kastje. Het kastje gaat 's avonds automatisch om 22.30 uur aan en om 07.00 uur in de ochtend weer uit. U gaat gewoon thuis slapen.

De volgende dag komt u rond 08.30 uur naar de afdeling waar het kastje geplaatst is. Het kastje wordt dan losgekoppeld. Thuis kunt u uw haren wassen om de laatste plakresten eruit te halen.

Beoordeling en uitslag

Een neuroloog beoordeelt het onderzoek en stuurt de uitslag naar uw arts. De arts bespreekt de uitslag met u in een (telefonische) vervolgspraak.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

Kunt u niet naar de afspraak komen, neem dan contact op met de afdeling waar het onderzoek plaats vindt.

Locaties

Het specialisme Neurologie bevindt zich op 2 locaties. Hieronder vindt u de contactgegevens van beide locaties.

Locatie Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21 Rotterdam

- Onderzoek (010) 291 11 51
- Polikliniek (010) 291 22 35
- Verpleegafdeling (010) 291 13 38

Locatie Willemsplein

Willemsplein 489, 2e verdieping, Rotterdam

Polikliniek (010) 291 22 34

Hier kunt u alleen terecht voor poliklinische afspraken.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

