

PATIËNTEN INFORMATIE

Slimme pleister

Controle op afstand door het gebruik van een
slimme pleister

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U bent opgenomen in het Maasstad Ziekenhuis, omdat u een longontsteking (pneumonie) en/of een gecompliceerde urineweginfectie heeft. U krijgt deze folder, omdat het beter met u gaat en u in aanmerking komt om naar Zorghotel Aafje te gaan. In het zorghotel gaat u verder met herstellen. De artsen van het Maasstad Ziekenhuis volgen uw herstel op afstand met een pleister. Deze pleister noemen we ook wel de slimme pleister ('Healthdot').

Wat is de slimme pleister?

De slimme pleister is een apparaat dat uw hartslag en ademhaling meet. Deze pleister wordt op uw buik geplakt. De gemeten waarden worden elke 5 tot 15 minuten, via een Nederlands landelijk draadloos netwerk, doorgestuurd naar het ziekenhuis.

Wat betekent dit voor u?

Als u voldoende hersteld bent en in aanmerking komt om naar Zorghotel Aafje te gaan, krijgt u een pleister opgeplakt door een verpleegkundige en wordt de overplaatsing naar het zorghotel voorbereid. Het zorghotel bevindt zich naast het Maasstad Ziekenhuis op de Zorgboulevard.

Zodra u klaar bent voor ontslag en er een bed gereed is bij het zorghotel wordt u overgeplaatst. De specialist oudergeneeskunde van het zorghotel neemt de behandeling over van de artsen in het ziekenhuis. De specialist oudergeneeskunde en de artsen in het ziekenhuis kijken samen iedere dag naar het verloop van uw hartslag en ademhaling.

Op deze manier kunnen de artsen uw herstel in de gaten houden en indien nodig het behandelplan aanpassen. U kunt zich concentreren op uw herstel.

Wanneer de specialist oudergeneeskunde besluit dat de monitoring stopt, wordt de pleister verwijderd door de verpleegkundige. U gaat niet met de slimme pleister naar huis. Het kan zijn dat uw behandeling in het zorghotel doorgaat zonder monitoring via de pleister. U wordt hierover op de hoogte gehouden door de zorgverleners van het zorghotel.

Aandachtspunten voor het gebruik van de slimme pleister

U hoeft niets speciaals te doen om de slimme pleister te laten werken. Als de verpleegkundige de pleister op uw huid heeft geplaatst, meet het automatisch uw hartslag en ademhaling. U kunt nergens aan zien dat de pleister aan staat of werkt, indien de meetwaarden niet doorkomen vervangt het ziekenhuis de pleister.

Om ervoor te zorgen dat de pleister goed blijft werken en op uw lichaam blijft plakken, zijn de volgende aandachtspunten belangrijk:

- Wees voorzichtig bij het aan en uit doen van kleding, zodat de pleister niet vast komt te zitten in uw kleding en er af valt.
- U mag douchen, maar zorg er voor dat u de pleister niet te lang direct onder de douchestraal houdt. Gebruik geen zeep op het apparaat en schrob het apparaat niet.
- Droog de pleister na het douchen voorzichtig af.

- Laat het de zorgverleners van het zorghotel direct weten als uw pleister beschadigd is of open staat.
- De pleister bevat batterijen. Het komt bijna nooit voor, maar als de batterijen beschadigd zijn of lekken, vermijd contact met de huid of de ogen. Spoel onmiddellijk goed met stromend water en vertel de zorgverleners van het zorghotel direct wat er aan de hand is.
- Vertrouw niet alleen op de pleister. De pleister slaat geen alarm. Het blijft belangrijk dat u zelf goed aangeeft hoe u zich voelt. Als u zich niet lekker voelt, laat het uw zorgverlener weten.

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, stel deze aan uw zorgverlener. We beantwoorden uw vragen graag.



Zorghotel Aafje

Adres: Maasstadweg 2, 3079 DZ
Rotterdam

Telefoonnummer: 088 823 2000



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

