

PATIËNTEN INFORMATIE

Borstsparende operatie bij
goedaardige afwijking

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder willen wij u informeren over een borstsparende operatie (lumpectomie) bij een goedaardige afwijking.

Als u een goedaardig knobbeltje in uw borst heeft, kunt u samen met de chirurg of verpleegkundig specialist besluiten deze te laten verwijderen met een operatie. Deze operatie wordt onder volledige verdoving (narcose) uitgevoerd, waarbij u dezelfde dag nog naar huis mag.

Vorbereiding

Voor de operatie kunnen bepaalde onderzoeken noodzakelijk zijn. Welke dat zijn hangt onder meer af van uw leeftijd. Als u een of meerdere onderzoeken moet ondergaan, dan wordt dit geregeld door de afdeling Preoperatieve Screening. U krijgt daarvoor een (telefonische) afspraak met de apotheek, een verpleegkundige en een gesprek met een anesthesist.

De dag van de operatie moet u nuchter zijn, dat wil zeggen dat u minimaal 6 uur van tevoren niet meer mag eten, drinken of roken. Vanaf hoe laat u niet meer mag eten, drinken of roken, hangt af van hoe laat u geopereerd wordt. U ontvangt een (schriftelijke) bevestiging van uw opnamedatum en tijd, waarin vermeld staat vanaf hoe laat u nuchter moet blijven.

Soms is een knobbeltje in de borst niet of moeilijk te voelen. U krijgt dan een aantal dagen/weken voor de operatie opnieuw een afspraak op de afdeling Radiologie. Er wordt dan onder plaatselijke verdoving een jodiumzaadje ingebracht waarmee de chirurg tijdens de operatie kan zien waar het knobbeltje zit.

Voor de operatie

U wordt opgenomen op de afdeling Dagbehandeling, waar u eerst een intakegesprek krijgt.

Voor de operatie krijgt u meestal medicatie ter voorbereiding op de verdoving (pijnstillend en/of rustgevend). Meer informatie hierover staat in het boekje Welkom in het Maasstad Ziekenhuis, dat u voor uw opname ontvangt.

De operatie

Bij de operatie verwijdert de chirurg via een snede in de borst het knobbeltje. De wond die ontstaat wordt met oplosbare hechtingen dicht gemaakt. Soms wordt aanvullend een hechtpleister, eilandpleister of lijmlaagje aangebracht.

Na de operatie

Na de operatie verblijft u even op de uitslaapkamer (recovery). Daar controleren speciaal opgeleide verpleegkundigen uw hartslag, bloeddruk, ademhaling en pijnklachten de eerste tijd na uw operatie. U mag terug naar de afdeling Dagbehandeling als alle controles goed zijn, daar krijgt u wat te eten en drinken. Als u zich goed voelt, mag u vervolgens naar huis.

Het verwijderde knobbeltje wordt door de patholoog onderzocht. Ongeveer 7-10 dagen na de operatie wordt tijdens een controle op de polikliniek Chirurgie de uitslag hiervan met u besproken.

Complicaties

Het is belangrijk om vooraf goed te weten wat een operatie bij een goedaardig knobbeltje inhoudt en wat de gevolgen kunnen zijn. Meestal zijn vrouwen zeer tevreden met het eindresultaat, maar het is goed te beseffen dat de borst kan veranderen. Er is een litteken zichtbaar en de borst kan veranderen in zowel grootte als gevoel.

Wanneer gekozen wordt voor de operatie vanwege pijnklachten van de borst, kan het zijn dat deze pijnklachten ook na de operatie blijven bestaan.

Bij iedere operatie kunnen complicaties ontstaan. De meest voorkomende bij borstoperaties zijn:

- Nabloeding
- Bloeditstorting onder de huid
- Infectie van de operatiewond, let op warmte, roodheid en zwelling
- Gevoelloosheid van de huid rondom het litteken

Naar huis

Als u naar huis mag krijgt u een afspraak voor op de polikliniek Chirurgie mee. Tijdens deze afspraak controleert de chirurg of verpleegkundig specialist de wond en bespreekt de uitslag van het weefselonderzoek. Als het nodig is worden vervolgspraken gepland.

Adviezen

U kunt de eerste weken na de operatie onder andere pijn, zwelling en steken in het operatiegebied ervaren. Om een zo goed mogelijke wondgenezing te bereiken, adviseren we het volgende:

- Draag een strakke sport bh dag en nacht tot aan de controle op de polikliniek.
- U mag vanaf dag 1 na de operatie douchen. Zorg dat er geen zeep in de operatiewond komt. Goed afspoelen met de douchekop mag. In bad gaan, zwemmen en naar de sauna gaan is niet toegestaan gedurende 10 dagen in verband met infectiegevaar.
- Bij pijn mag u de voorgeschreven medicatie innemen. Wij raden u aan in de eerste dagen een 'spiegel' op te bouwen, door op vaste tijdstippen paracetamol in te nemen.

Contactgegevens

Voor vragen met betrekking tot de wond of uitslagen kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Deze is van maandag tot en met vrijdag van 08.30-16.30 uur bereikbaar via (010) 291 22 45.

Bij complicaties in de avonduren of in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

