

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Prednison (corticosteroiden)



Uw reumatoloog heeft u prednison voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het noodzakelijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### **Het effect van prednison**

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken, deze worden reuma bestrijdende medicijnen of reumaremmers genoemd. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Prednison is zo'n medicijn.

Prednison werkt vaak al binnen 24 uur, soms duurt het echter langer voordat u effect merkt. Meestal wordt prednison voor enkele weken voorgeschreven ('stootkuur'), soms echter voor een langere periode. Helaas veroorzaakt prednison vaak bijwerkingen, vooral bij hogere doseringen. Prednison is een corticosteroïd, dit is een sterke ontstekingsremmende stof. Het lichaam maakt in de bijniere zelf ook corticosteroïden aan. Prednison heeft ongeveer dezelfde werking als de lichaamseigen corticosteroïden. Prednison wordt meestal in de vorm van tabletten van 5 mg gebruikt. Andere namen voor corticosteroïden zijn triamcinolon, hydrocortison en prednisolon.

### **Het gebruik samen met andere geneesmiddelen**

Over het algemeen kunt u prednison in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Vertel toch altijd uw huisarts en specialist, óók uw tandarts, welke geneesmiddelen u gebruikt.

### **Wijze van innemen**

Uw reumatoloog vertelt u hoeveel tabletten u per dag moet gebruiken. Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis. Slik de tabletten tegelijk door tijdens het ontbijt, elke dag op ongeveer hetzelfde moment. U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water.

Als u de tabletten vergeten bent in te nemen, neem deze dan zo spoedig mogelijk nog dezelfde dag in.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Bij het innemen van prednison kunnen bijwerkingen optreden. Nogal wat mensen maken zich zorgen hierover. Bijwerkingen treden echter vooral op bij hoge doseringen en in de regel komen ernstige bijwerkingen vooral voor als u lange tijd prednison gebruikt. Bij lage doseringen (10 mg prednison per dag of minder) kunnen echter ook bijwerkingen optreden. Als u last heeft van bijwerkingen, neem dan contact op met uw reumatoloog of uw huisarts. Stop **nooit** met het gebruik van de tabletten. Als u prednison gebruikt gaan de bijniere(n) namelijk minder corticosteroïden maken. Zolang u prednison gebruikt is dat geen probleem.

Als u echter plotseling stopt met het gebruik van de tabletten, ontstaat er een tekort aan corticosteroïden omdat de bijniere(n) niet zo snel weer kunnen starten met de eigen productie. Dit kan tot levensgevaarlijke situaties leiden. Als uw reumatoloog u geleidelijk steeds minder prednison voorschrijft, gaan de bijniere(n) geleidelijk weer normaal functioneren.

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van prednison vermeld die ooit zijn voorgekomen.

De belangrijkste bij langdurig gebruik zijn:

- Een gezwollen gelaat (vollemaansgezicht) en een toename van uw gewicht. Uw eetlust kan sterk toenemen, probeer hieraan niet toe te geven.
- Wondjes gaan langzamer dicht en ook kunt u sneller blauwe plekken oplopen. Soms veroorzaakt prednison een dunnere, glimmende huid.
- Het oplopen van een botbreuk en het inzakken van wervels van de wervelkolom. Dit komt doordat de hoeveelheid kalk in de botten vermindert (osteoporose). Vaak schrijft uw reumatoloog u extra

calcium voor om de botten stevig te houden. Gebruikt u prednison gedurende meer dan 3 maanden in een dosering van meer dan 7,5 mg per dag, wordt soms een botdichtheidmeting verricht. Medicatie om (verdergaande) botontkalking te voorkomen wordt vaak voorgeschreven.

- Het lichaam houdt soms extra vocht vast. U kunt dit merken aan uw enkels die dikker worden. Ook kan uw bloeddruk hierdoor toenemen.
- Soms veroorzaakt prednison spierzwakte, staar.
- Ook kan bij prednison gebruik de bloedsuiker verhogen.
- Ook kunnen pijn in de buik en misselijkheid optreden. Soms kan het gebruik van prednison leiden tot een maagzweer of een maagbloeding. Bij een maagbloeding kan het voorkomen dat u bloed gaat braken of een zwarte ontlasting krijgt.
- De kans op infectie zoals griep, bronchitis, long- of blaasontsteking, of wondroos wordt iets groter door het gebruik van prednison.
- Met name bij hogere doseringen, 20 mg of hoger, komt het voor dat men zich onrustig of gejaagd voelt.

***Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:***

- Zwarte ontlasting
- Het braken van bloed
- Extreem veel drinken/plassen

**Controles**

Om bijwerkingen in een vroeg stadium op te sporen laat uw reumatoloog regelmatig uw bloeddruk meten en uw bloed of urine onderzoeken. De uitslag is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. U hoeft niet te bellen of langs te komen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

**Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Voor zover tot op heden bekend is, heeft prednison in de gebruikelijke dosering geen invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.

Ook wordt het gebruik van prednison tijdens een zwangerschap als relatief veilig beschouwd voor het ongeboren kind. U kunt dus tijdens een zwangerschap prednison blijven gebruiken. Wel is het belangrijk om uw reumatoloog te informeren als u zwanger bent of een zwangerschap overweegt. U kunt beter geen prednison gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk uitgescheiden in de moedermelk. Overleg de situatie met uw reumatoloog.

### **Aanvullende informatie**

- Het is heel belangrijk dat u niet plotseling stopt met het gebruik van prednison. Dit kan namelijk tot levensgevaarlijke situaties leiden.
- Bij koorts, ziekte of operatieve ingrepen heeft uw lichaam meer prednison nodig. Informeer daarom altijd uw reumatoloog of huisarts als een dergelijke situatie zich bij u voordoet.
- Als u moet braken binnen twee uur nadat u de tabletten heeft ingenomen, neem dan nog een keer tabletten in.
- Het gebruik van alcohol in de periode dat u prednison gebruikt heeft geen ongunstige invloed op de werking van het medicijn.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

### **Vragen**

Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige. Hiervoor kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

© De tekst van deze folder is met toestemming overgenomen van het Jan van Breemen Instituut (2001).





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندي إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11  
E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)  
I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)