

PATIËNTEN INFORMATIE

Instructies na een
neuscorrectie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u een aantal adviezen geven om het herstel na de operatie zo goed mogelijk te laten verlopen. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Algemeen

Na de neuscorrectie is de neus ingepakt. Onder de neus zit een verband om het wondvocht op te vangen. In de neus zit zich aan iedere kant een tampon. In het huiddeel van de neus tussen de beide neusgaten zitten hechtingen die na een week worden verwijderd samen met de plastic neusspalk.

Adviezen voor thuis

U mag na de operatie niet zelf naar huis rijden. Dit is omdat u tijdens de behandeling slaapmedicatie heeft gekregen.

Slapen/rusten

Het is belangrijk om niet helemaal plat te liggen in bed om het wondgebied niet te veel te laten stuwen.

Bloedverlies

De eerste 24 uur na de operatie kan er er bloederige afscheiding uit de neus komen. Die afscheiding wordt opgevangen in een gaasje dat onder de neus is aangebracht. Vervang dit gaasje om de 3 tot 4 uur. De afscheiding kan na de operatie nog een aantal dagen doorgaan.

Pijnstilling

Als u last heeft van (veel) pijn, kunt u als het nodig is een paracetamol innemen, maximaal 4x 1000 mg per dag.

Neustampons

In iedere neusgang zit een tampon. Deze worden 1 tot 2 dagen na de operatie verwijderd op de polikliniek.

Snuiten

Gedurende de eerste week na de operatie is het niet toegestaan de neus te snuiten.

Neusspoelen/druppels

Na het verwijderen van de neustampons start u met het 4 keer per dag spoelen van de neus met zoutwater. U ontvangt hiervoor een recept op de polikliniek.

Neuszalf

Nadat de neustampons zijn verwijderd moeten de uitwendige hechtingen in het huiddeel tussen de neusgaten, gedurende 2 weken, 2 keer per dag dun worden ingesmeerd met zalf. Ook de inwendige hechtingen (deze zitten direct bij de neusingang) moet u met zalf dun insmeren. Hierdoor lossen de hechtingen sneller op.

Zwellingen

Na de operatie is het geopereerde weefsel een aantal dagen opgezwollen. Rond de ogen en neus treedt zwelling en vorming van blauwe plekken op. Dit is meestal de 2e dag na de operatie het ergst en neemt daarna in ongeveer een week snel af. Om overmatige zwelling te voorkomen is het verstandig niet plat te liggen, zwaar te tillen of hard te persen.

Douchen en haren wassen

Zodra u zich sterk genoeg voelt, is douchen met lauw water toegestaan. Na 3 tot 4 dagen mag u met hulp de haren wassen. Hierbij moeten het neuskapje en de neuspleisters droog blijven.

Bril dragen

Zolang het kapje op de neus zit, mag de bril op de neus worden gedragen. Zodra het kapje is verwijderd (ongeveer 1 week na de operatie) mag de bril gedurende 6 weken niet op de neusrug steunen. U kunt dan contactlenzen dragen of het brilmontuur fixeren op het voorhoofd met pleistertape.

Werkhervatting

Meestal kunt u 7 tot 10 dagen na de operatie weer gaan werken. De bedrijfsarts beoordeelt dit.

Sport

Niet sterk inspannende sportactiviteiten kunnen 2 weken na de operatie 'rustig aan' worden opgepakt. U mag geen contactsporten of balsporten uitvoeren tot minimaal 6 weken na de operatie.

Resultaat

Na 1 week is een controlebezoek op de polikliniek. De pleisters, het kapje, de hechtingen en soms plastic plaatjes worden dan verwijderd. De neus vertoont nog zwelling. De zwelling is meestal 6 weken na de ingreep grotendeels verdwenen en

verdwijnt nog verder in de maanden daarna. Het uiteindelijke resultaat van de operatie is pas na 6 tot 12 maanden definitief te beoordelen. De eerste maanden is de neus gevoelig en voelt stijf aan. Het gevoel in de neuspunt komt als laatste terug.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

Bij problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via (010) 291 22 70.

De eerste avond en nacht na de operatie kunt u bij problemen via de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis contact opnemen met de KNO-arts, via (010) 291 19 11.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

