

PATIËNTEN INFORMATIE

Zenuwwortelblokkade
Proefblokkade, therapeutische
blokkade, definitieve blokkade

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder willen u informeren over de behandeling met een zenuwwortelblokkade.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door één of meer zenuwwortels te behandelen met stroom of door het inspuiten van medicatie bij de zenuwwortel, waardoor de geleiding van de pijnsignalen verminderd wordt.

Algemene informatie

Voordat de anesthesioloog een definitieve zenuwwortelblokkade uitvoert, kunnen we onderzoeken of een bepaalde zenuw de pijnklachten veroorzaakt. Mogelijk is hiervoor met u een proefblokkade afgesproken. Dit is een onderzoek waarbij een verdovingsvloeistof wordt ingespoten, die slechts tijdelijk een verdoving geeft. Wanneer de proefblokkade een goed resultaat geeft, kan een definitieve blokkade uitgevoerd worden. Een proefblokkade is niet altijd noodzakelijk. In veel gevallen wordt direct de definitieve blokkade uitgevoerd.

Vorbereiding

De anesthesioloog heeft het volgende met u afgesproken:

- U stopt ____ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:
 - NSAID, zoals:
 - acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
 - clopidogrel (Plavix/Grepid)/ pasugrel (Efient)/ ticigrelor (Brilique)
 - dipyridamol (Persantin)
 - acenocoumarol (Sintrom)
 - marcoumar
 - DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
 - overig, zoals:.....
- U laat wel/niet 1 uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het hervatten van uw bloedverdunnende medicatie. Als u bloedverdunnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC moet u deze organisatie zelf informeren over het stoppen en hervatten van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee.

U mag op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.

In het ziekenhuis

U meldt zich op de Dagbehandeling in bouwdeel C, verdieping 2. Deze afdeling is ook via de buitenzijde van het ziekenhuis (Zorgboulevard) te bereiken. U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje en wordt gevraagd om in de wachtkamer plaats te nemen. De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de kleedruimte. Hier kleedt u zich om in een operatiejasje. In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog ook een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. Zorgt u ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

Behandeling

Proef zenuwwortelblokkade

U wordt gevraagd om plaats te nemen op de behandeltafel. Voor de behandeling van uw rug of benen ligt u op uw buik, met een kussen onder uw buik. Voor de behandeling van uw nek of armen ligt u op uw rug. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naalden. U krijgt door de naalden een verdovingsvloeistof ingespoten, die 60 tot 120 minuten werkt. De gehele behandeling duurt ongeveer 15 to 30 minuten. Na de behandeling mag u op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht.

Voor en na de behandeling wordt u gevraagd naar uw pijncijfer op dat moment en naar het percentage waarmee de pijn is verminderd door de proefblokkade.

Deze informatie kan het beste verkregen worden door direct na de behandeling de dingen te doen waar u normaal pijn bij heeft. Afhankelijk van hoeveel de pijn is verminderd, vindt de definitieve blokkade wel of niet plaats.

Ongeveer 60 tot 90 minuten na de proefblokkade komt de anesthesioloog bij u langs om naar uw pijncijfer te vragen en het vervolg van de behandeling met u te bespreken.

Therapeutische zenuwwortelblokkade/definitieve zenuwwortelblokkade

U wordt gevraagd om plaats te nemen op de behandeltafel. Voor de behandeling van uw rug of benen ligt u op uw buik, met een kussen onder uw buik. Voor de behandeling van uw nek of armen ligt u op uw rug. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naald(en). Wanneer de naald(en) op de juiste plaats staan krijgt u een verdoving ingespoten en wordt de medicatie ingespoten of wordt de behandeling met stroom gestart. De stroom beïnvloedt de pijngeleiding van de zenuw, waardoor in veel gevallen 6 tot 24 maanden pijnvermindering optreedt. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Na de behandeling mag u op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht.

Opvang

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Ook worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de afdeling Dagbehandeling.

Let op

Na de blokkade kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen of armen. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt. Het is niet mogelijk om iemand mee te brengen naar de behandeling. Uw begeleiding wordt verzocht te wachten in de centrale hal van het ziekenhuis.

Na de definitieve blokkade kunt u tot 2 weken napijn hebben. Dit is altijd tijdelijk en u kunt hiervoor een pijnstiller innemen.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel, of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.

De behandeling kan niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling röntgenstraling gebruikt wordt.

Resultaat

Bij een proefblokkade kunt u het effect beoordelen in de eerste uren na de behandeling, bij een therapeutische blokkade kan dit na enkele dagen. Bij een behandeling met stroom duurt het gemiddeld 2 weken voordat u resultaat kunt bemerken. Vaak is het pas na 8 weken zinvol het resultaat van een therapeutische blokkade of een behandeling met stroom te beoordelen. Het is toch goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

Mogelijke complicaties

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling met een proef zenuwwortelblokkade of een definitieve zenuwwortelblokkade leidt zelden tot blijvende schade. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Bent u verhinderd voor een afspraak?

Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de Pijnkliniek. Zij zijn te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur via (010) 291 22 85.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige. U kunt u vraag stellen via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maastad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website www.maastadziekenhuis.nl/mijnmaastadziekenhuis.
- De app BeterDichtbij (indien u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op www.maastadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl.
- Het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

