

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Erector Spinae Plane (ESP) block

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder willen we u informeren over de behandeling met een ESP-block. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

In het lichaam bevinden zich zenuwen, die (pijn)signalen van en naar de hersenen geleiden. Wanneer deze zenuwen beschadigd, geïrriteerd zijn of beknelde worden, kunt u pijn ervaren.

De 'Musculus Erector Spinae', ook wel de 'de rompstrekker' genoemd, behoort tot de lange rechte rugspieren en heeft als belangrijkste functie het strekken van de rug. Door het blokkeren van de zenuwen onder de erector spinae kunnen uw pijnklachten verminderen. Deze blokkade wordt gedaan als u pijnklachten heeft in nek, rug, borstkas of buik.

### Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door tussen de peesbladen op de rug een injectie toe te dienen met pijnstilling. Afhankelijk van de pijnklachten wordt de injectie ter hoogte van nek-hals (cervicaal), borstkas (thoracaal) of onderrug (lumbaal) toegediend.

### Vorbereiding

- Zorg ervoor dat u makkelijk zittende kleding aantrekt.
- **In principe hoeft u niet te stoppen met bloedverdunnende medicatie als u dit gebruikt.** Mocht uw behandeld arts/verpleegkundig specialist dit wel willen stoppen, dan wordt dit duidelijk aangegeven tijdens uw poliklinische afspraak.
- U mag de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.

### In het ziekenhuis

U meldt zich op de afdeling Dagbehandeling (bouwdeel C, verdieping 2). Deze afdeling is ook via de [eigen ingang op de Zorgboulevard](#) te bereiken. U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje en wordt verzocht om in de wachtkamer plaats te nemen.

De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de kleedruimte. In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog ook een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. Zorg ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

### Behandeling

In de behandelruimte wordt u verzocht op de rand van een bed plaats te nemen. De pijnspecialist brengt met behulp van een echoapparaat de naald op de juiste plaats op de rug in. Nadat de naald op de juiste plaats is ingebracht, wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroid) ingespoten. De behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten. U mag na de behandeling op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht.

### Opvang

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Ook worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de afdeling Dagbehandeling.

### Let op

- U mag dezelfde dag **NIET** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt. De eerste paar uur of dagen kunt u een brandende napijn hebben. Dit is altijd tijdelijk en u kunt hiervoor een pijnstiller innemen zoals paracetamol.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.
- Bent u (mogelijk) zwanger, meld dit dan vooraf bij de pijnspecialist.
- Het is niet mogelijk om iemand mee te brengen naar de behandeling. Uw begeleiding wordt verzocht te wachten in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **Resultaat**

Bij een ESP-block kunt u in de eerste uren en dagen na de behandeling al verandering merken. De eerste uren na het ESP-block kunt u een verdoofd gevoel ervaren, dit kan een dag aanhouden. Na 8 weken is het pas zinvol het resultaat van de injectie te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

## **Mogelijke bijwerkingen en complicaties**

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling met een ESP-block leidt zelden tot blijvende schade. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

- Bij elke injectie bestaat er een mogelijkheid op het optreden van een infectie, de kans hierop is echter minimaal.
- De kans dat er bij injecteren een bloedvatje geraakt wordt is klein. Wanneer dit gebeurt, kan er een kleine bloeding ontstaan.
- Bij een ESP-block op borsthoogte (thoracaal) is een minimale kans op een klaplong (pneumothorax). Neem daarom bij kortademigheid na de behandeling contact op met de Pijnkliniek of buiten kantooruren de Spoedeisende Hulp .
- Tijdens de behandeling kunt u tijdens het inspuiten van de medicijnen (extra) pijn ervaren. Dit is van korte duur.
- Ook kan er soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden.
- Houdt er rekening mee dat de anticonceptiepil minder effectief kan zijn tot de eerst volgende menstruatie door de corticosteroiden.
- De eerste 2 weken na de behandeling kan de bloedsuikerspiegel stijgen.

## **Kunt u niet naar de afspraak komen?**

Neem dan telefonisch contact op met een van de balie medewerkers van de Pijnkliniek van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur via (010) 291 22 85.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige. U kunt uw vraag stellen via:

- Een e-consult op het patiëntportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website, [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).
- Het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

