

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Lumbale sympathicusblokkade

Proefblokkade en definitieve blokkade

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Met deze folder willen u informeren over de behandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door op één of meer plaatsen een deel van het sympathische (onwillekeurige) zenuwstelsel te behandelen met warmte of door het inspuiten van een chemische vloeistof bij deze zenuw.

### Algemene informatie

Het sympathische zenuwstelsel is het deel van het zenuwstelsel dat u zelf niet onder controle hebt en regelt onder andere de doorbloeding van het lichaam. Door het verminderen of uitschakelen van de geleiding van een sympathische zenuw kan de pijn in uw been verminderen en kan de doorbloeding van uw been verbeteren.

### Vorbereiding

De anesthesioloog heeft het volgende met u afgesproken:

- U stopt \_\_\_\_ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:
  - NSAID, zoals: .....
  - acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
  - clopidogrel (Plavix)/pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique)
  - dipyridamol (Persantin)
  - acenocoumarol (Sintrom)
  - marcoumar
  - NOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
  - overig, zoals:.....
  
- U laat wel/niet 1 uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het opnieuw innemen van uw bloedverdünnende medicatie. Als u bloedverdünnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC moet u deze organisatie zelf informeren over het stoppen en opnieuw innemen van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee.

U mag op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.

### **In het ziekenhuis**

U meldt zich op de afdeling Dagbehandeling in bouwdeel C, verdieping 2. Deze afdeling is ook via de [eigen ingang op de Zorgboulevard](#) aan de buitenzijde van het ziekenhuis te bereiken. U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje en wordt gevraagd om in de wachtkamer plaats te nemen. De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de kleedruimte. Hier kleedt u zich om in een operatiejasje. In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog ook een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. Zorg ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

### **Behandeling**

#### *Proefblokkade*

In sommige gevallen wordt er niet direct een definitieve blokkade uitgevoerd, maar wordt eerst een proefblokkade uitgevoerd. Hiermee wordt bepaald of het nuttig is de definitieve blokkade uit te voeren.

U mag plaatsnemen op de behandelafel, u ligt op uw buik, met een kussen onder uw buik. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naald(en). Om te controleren of de naald(en) op de juiste plaats staan wordt contrastvloeistof ingespoten. Wanneer de naald(en) op de juiste plaats staan wordt er een verdovende vloeistof ingespoten, die 60 tot 120 minuten werkt. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

U neemt na de behandeling plaats op een brancard, waarmee u naar de opvangruimte wordt gebracht. De anesthesioloog komt na de proefblokkade bij u langs om het vervolg van de behandeling met u te bespreken.

#### *Definitieve blokkade, met warmte of een chemische vloeistof*

U mag plaatsnemen op de behandeltafel, u ligt op uw buik, met een kussen onder uw buik. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naald(en). Om te controleren of de naald(en) op de juiste plaats staan wordt contrastvloeistof ingespoten. Wanneer de naald(en) op de juiste plaats staan wordt er een verdoving ingespoten en wordt de chemische vloeistof ingespoten of wordt de behandeling met warmte gestart. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. U neemt na de behandeling plaats op een brancard, waarmee u naar de opvangruimte wordt gebracht.

#### **Opvang**

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Ook worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de afdeling Dagbehandeling.

#### **Let op**

Na de blokkade kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt. Daarnaast kan de bloeddruk door de behandeling tijdelijk lager zijn waardoor u licht in het hoofd kunt zijn.

Na de zenuwblokkade kunt u tot 2 weken napijn hebben. Dit is altijd tijdelijk en u kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Direct na de behandeling kan er tijdelijk zwelling van het been of de voet optreden.

Het is niet mogelijk om iemand mee te brengen naar de behandeling. Uw begeleiding wordt verzocht te wachten in de centrale hal van het ziekenhuis.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel, of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.

De behandeling kan niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling röntgenstraling gebruikt wordt.

### **Resultaat**

Het effect van de behandeling treedt direct op.

### **Mogelijke complicaties**

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling van een sympathische zenuw leidt zelden tot blijvende schade. Na een definitieve blokkade met warmte of een chemische vloeistof kunt u een pijnlijk gevoel in de lies krijgen, dit is meestal tijdelijk. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

### **Kunt u niet naar de afspraak komen?**

Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de Pijnkliniek van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur via (010) 291 22 85.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de specialist of de verpleegkundige. U kunt uw vraag stellen via:

- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis).
- De app BeterDichtbij (als u dit heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).
- Het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

