

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Cryoablatie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U heeft binnenkort een afspraak voor het behandelen van een niertumor met behulp van een bevrozingsmethode (cryoablatie). In deze folder vindt u algemene informatie over de behandeling. Voor u persoonlijk kan de situatie anders zijn dan hier beschreven is.

### **Wat is een cryoablatie?**

Cryoablatie is het behandelen van een tumor door middel van bevrozing. Cryo betekent bevrozing, ablatie betekent verwijderen. Cryoablatie wordt toegepast bij kleine niertumoren (<4 cm).

### **Wanneer wordt cryotherapie toegepast**

- Behandeling van kleine niertumoren (<4cm).
- Bij patiënten in matige conditie waar een operatie risicovol is.
- Bij patiënten met nierfunctiestoornissen, meerdere tumoren of terugkerende tumoren.
- Bij patiënten met nog maar 1 nier.
- bij patiënten die er, na uitleg, bewust voor kiezen.

### **Vorbereiding op het onderzoek/ de behandeling**

#### *Preoperatieve screening en anesthesie*

U krijgt een behandeling onder sedatie en bent daarom doorverwezen naar de polikliniek Preoperatieve screening. U krijgt een afspraak bij de sedatie praktijk specialist (SPS). Op deze polikliniek bekijkt de SPS of de behandeling voor u extra gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Dit noemen we preoperatieve screening. Tijdens dit gesprek komen een aantal onderwerpen aan bod. Dit zijn onder andere:

- de soort verdoving (sedatie) en pijnstilling tijdens de ingreep;
- voorschriften voor eten, drinken en roken;
- afspraken over het gebruik van uw medicijnen;
- specifiek afspraken over gebruik van bloedverdunners.

**LET OP:** Bespreek het gebruik van bloedverdunners ook altijd met uw behandelend arts. Als u medicijnen gebruikt, neem dan een actueel medicijnoverzicht of medicijnenpaspoort mee.

### Aandachtspunten

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Meldt dit bij de uroloog.
- Bent u zwanger? Meldt dit bij de uroloog.
- Heeft u de dag voor uw opname koorts? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie.
- Gebruikt u medicijnen? Neem deze dan (in originele verpakking) mee naar het ziekenhuis op de dag van de behandeling.
- Breng geen vette crèmes aan op de dag van de behandeling.

### Vorbereiding thuis

- 6 uur voor de opname mag u niet meer eten of drinken.
- Medicijnen mag u nog wel met een slokje water innemen. Dit wordt ook besproken tijdens het bezoek aan de preoperatieve polikliniek.

### De dag van de behandeling

U meldt zich op de afgesproken tijd en plaats in het ziekenhuis. U bent nuchter volgens de afspraken van de SPS. Een afdelingsverpleegkundige vangt u op en vertelt u de procedure. U krijgt een operatiejasje aan, een eventueel kunstgebit en/of contactlenzen moet u uitdoen. Ook mag u tijdens de operatie **GEEN** sieraden of make-up dragen. U krijgt een infuus en er wordt tevens bloed afgenomen. Er wordt met stift een markering aangegeven op de te behandelen zijde.

U wordt met een bed naar de CT kamer gebracht; waar de behandeling plaats vindt. De procedure duurt meestal ongeveer een uur. Op de CT kamer wordt u ontvangen door de anesthesist, de radioloog en de röntgenlaboranten. Zij nemen de procedure nog een keer met u door. De radioloog is de arts die het onderzoek uitvoert.

U komt op de CT tafel te liggen waarna de SPS begint met de sedatie. Vervolgens wordt met behulp van de CT beelden bepaald waar de radioloog gaat prikken. De radioloog plaatst de dunne holle naalden in de tumor op basis van de CT beelden die tijdens de behandeling

worden gemaakt. De naalden worden door piepkleine sneetjes door de huid geplaatst. Als de naalden op de juiste positie zitten wordt door de naalden het gas Argon geperst. Aan de punt van de naald wordt dan een temperatuur bereikt van ongeveer  $-180^{\circ}$  Celsius. Hierdoor bevriest het tumorweefsel en sterven de cellen af. Dit bevroren word 10 minuten lang gedaan waarna de ijsbal die ontstaat weer word ontdooid. Vervolgens wordt de procedure van bevroren nog een keer herhaald dus nog een keer 10 minuten bevroren. De naalden worden daarna door de radioloog verwijderd en is de behandeling klaar. De SPS stopt dan de sedatie waarna u snel weer bijkomt.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling rijdt de operatieassistent(e) u naar de uitslaapkamer. Hier wordt regelmatig gecontroleerd of u al wakker bent en hoe het met u gaat. Ook wordt regelmatig uw bloeddruk gemeten. Als u goed wakker bent en er geen bijzonderheden zijn, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar uw kamer. De verpleegkundige controleert regelmatig uw bloeddruk, de urineproductie en de wond. Ook krijgt u via het infuus antibiotica toegediend.

### **Bijwerkingen**

De meeste mensen hebben weinig pijn. Als u toch pijn heeft kunt u pijnstillers krijgen. Door de sedatie kunt u zich misselijk voelen. Na de behandeling kan er een beetje bloed bij de urine zitten. Dit gaat in de meeste gevallen vanzelf over.

### **Risico's en mogelijke complicaties**

Ondanks dat er zorgvuldig gewerkt wordt, bestaat er altijd een kans op een complicatie. Mogelijke complicaties:

- wondinfectie, dit is meestal maar heel oppervlakkig omdat de sneetjes piep klein zijn;
- er kan een bloeding ontstaan, deze worden gelijk verholpen;

- is de tumor aan de binnenkant van de nier gelokaliseerd dan kan er bloed in de urine voorkomen de eerste dagen na de ingreep. Wanneer het bloeden langer duurt dan enkele dagen of klachten veroorzaakt dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie;
- bij koorts hoger dan 38 graden of langer dan 24 uur neemt u contact op met polikliniek Urologie;
- een urineweginfectie;
- heel soms ontstaat er een urinelekkage vanuit de nier inwendig naar de buik toe.

### **Naar huis**

Als de procedure ongecompliceerd verloopt, mag u dezelfde dag weer naar huis. Zijn er wel complicaties dan moet u in het ziekenhuis blijven. U mag naar huis als:

- u geen koorts heeft;
- de bloeduitslagen in orde zijn;
- u goed kunt plassen;
- u instructies voor thuis heeft meegekregen.

### **Polikliniek afspraken en recepten**

Bij uw ontslag krijgt u vervolgsafspraken en eventueel recepten mee. Ter pijnstilling mag u vier maal daags, om de 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg gebruiken. U kunt uw eventuele recept(en) halen bij de eigen apotheek of bij onze Maasstad Apotheek bij de ingang van het ziekenhuis. In het weekend kunt u eventueel langs bij de apotheek van de huisartsenpost bij ons ziekenhuis.

### **Trombosedienst**

Als u Acenocoumarol (Sintrom) of Marcoumar (Fenprocoumon) gebruikt of moet gaan gebruiken, wordt u door de verpleging aangemeld bij de trombosedienst. Op het formulier dat u meekrijgt met ontslag staat vermeld wanneer u ermee moet (her)starten en met welke

dosering en wanneer u wordt geprikt door de trombosedienst. Na een ziekenhuisopname wordt er de eerste keer altijd bij u aan huis geprikt. U dient dan het door de arts ingevulde formulier aan degene van de trombosedienst te overhandigen. Bij overige bloedverduunners krijgt u van de arts te horen wanneer u deze mag herstarten.

### **Nacontroles**

- U krijgt een belafpraak over 2 weken met de uroloog.
- U krijgt een oproep voor een controle CT scan en een afspraak bij de uroloog voor de uitslag van deze scan.

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.30 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.30 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

