

PATIËNTEN
INFORMATIE

Opnamefolder Low Care

Afdeling Verloskunde

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Inhoud

Algemene afdelingsinformatie.....	4
Gezinsgerichte zorg.....	4
Organisatie van de afdeling.....	4
Visite en gesprekken met de arts.....	5
Recht op informatie, toestemming en inzagerecht.....	5
Mijn Maasstad Ziekenhuis.....	6
Bezoektijden.....	6
Klachtenfunctionaris.....	7
Uw verblijf op de afdeling.....	7
Dagindeling op de verpleegafdeling Verloskunde.....	7
Valgevaar.....	7
Hygiëne.....	8
Eten en drinken.....	8
Aangifte van uw baby.....	8
TV-scherm boven uw bed.....	9
Maaltijden.....	9
Tips voor uw kraamtijd.....	9
Kraamtranen.....	9
Zorg voor uw baby.....	9
Neonatale screening.....	10
Vitamine K.....	10
Vitamine D.....	11
Overig.....	11
Roken.....	11

Mobiele telefoon	11
Foto's en videobeelden.....	11
Gebruik van apparaten.....	12
Agressie	12
Parkeren.....	12
Telefoonnummers van het ziekenhuis en de afdeling	12
Website.....	12
Vragen.....	12

U en uw kind zijn opgenomen op de afdeling Verloskunde omdat uw kind nog medische zorg nodig heeft. Verschillende medische redenen kunnen hiervoor de oorzaak zijn. Misschien was u al een beetje voorbereid, maar het kan ook zijn dat dit totaal onverwachts is gebeurd. De zorg die uw kind krijgt valt onder verantwoording van de afdeling Neonatologie. Afdeling Neonatologie is onderdeel van de Kindergeneeskunde.

In deze folder informeren wij u over uw verblijf op de afdeling en hoe dingen geregeld zijn. Daarnaast vindt u tips over de zorg voor uzelf en uw baby. Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u terecht bij de verpleegkundige.

Algemene afdelingsinformatie

Op de afdeling worden zwangeren, kraamvrouwen en zuigelingen verpleegd. De afdeling heeft 5 gezinssuites waar pasgeboren baby's opgenomen kunnen worden die extra zorg nodig hebben. In deze suites kan ook zorg verleend worden aan de kraamvrouw en is er de mogelijkheid voor de partner om dag en nacht aanwezig te zijn. De gezinssuite heeft een eigen douche-/toiletruimte.

Gezinsgerichte zorg

Wij bieden gezinsgerichte zorg. Dit betekent dat de zorg voor u en uw kind zoveel mogelijk samen en in overleg met u wordt gedaan. Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden met de behoefte van u en uw kind.

Organisatie van de afdeling

Op de afdeling werken diverse disciplines. De zorg voor de kraamvrouw valt onder verantwoordelijkheid van de gynaecologen. Uw kind valt onder de verantwoordelijkheid van de kinderarts/neonatoloog. De dagelijkse medische gang van zaken staat onder verantwoording van de zaalartsen en de verpleegkundig specialist.

Het Maasstad Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis wat betekent dat u ook co-assistenten, verloskundigen in opleiding en verpleegkunde studenten tegen kunt komen tijdens uw verblijf op de afdeling. Ook kunt u te maken krijgen met artsen die bezig zijn met hun specialisatie tot kinderarts en een verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialist is een beroepsprofessional die medisch geschoold is binnen het specialisme van de afdeling en binnen dat specialisme bepaalde taken van de medisch specialist kan overnemen.

De dagelijkse verpleegkundige leiding staat onder verantwoording van de teamleider. Verder werken er gespecialiseerd verpleegkundigen, NIDCAP-verpleegkundigen, lactatiekundige, verpleegkundigen en verpleegkundigen in opleiding.

De verpleegkundige zorg voor de kraamvrouw valt onder verantwoording van de kraamverzorgende of verpleegkundige van de afdeling Verloskunde. De verpleegkundige zorg voor de pasgeborene valt onder de verantwoordelijkheid van de kinderverpleegkundige of neonatologieverpleegkundige.

Visite en gesprekken met de arts

De artsensite vindt, als het nodig is, in de ochtend plaats. In het weekend kan het voorkomen dat dit later op de dag plaatsvindt. Tijdens de artsensite wordt de algemene zorg van uw kind, samen met u en de verpleegkundige doorgesproken. Dit vindt plaats in de gezinssuite. U kunt daarbij ook aangeven wat u hierbij belangrijk vindt. Er worden afspraken gemaakt voor de komende dag en u krijgt, indien van toepassing, de uitslag van onderzoeken.

Recht op informatie, toestemming en inzagerecht

U heeft altijd recht op informatie over uw kind, haar/zijn ziekte, behandeling of onderzoek. Informatie wordt alleen aan ouders/verzorgers verstrekt. Er wordt géén informatie gegeven over andere kinderen. U kunt altijd met vragen over de behandeling of verzorging van uw kind terecht bij de arts of de verpleegkundige.

Zonder uw toestemming kan de arts uw kind niet behandelen. Het gegeven dat uw kind op de afdeling ligt geeft uw toestemming al min of meer aan. Bij onderzoek of behandeling mag de arts die toestemming veronderstellen, bijvoorbeeld als er direct iets moet gebeuren. Wanneer u een behandeling niet wilt toestaan, dient u dit kenbaar te maken aan de arts.

Het dossier van uw kind kunt u altijd bekijken, na overleg met de verpleegkundige en de arts. U kunt dan samen met uw behandelend arts het dossier bekijken.

Mijn Maasstad Ziekenhuis

Het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis is voor kinderen en hun ouders toegankelijk. U heeft met Mijn Maasstad Ziekenhuis overal toegang tot de medische gegevens, afspraken, herhaalrecepten en kunt u vragen stellen. Inloggen gaat eenvoudig met de DigiD van uw kind op www.maasstadziekenhuis.nl/mijn. Om in te kunnen loggen heeft u het BSN-nummer van uw kind nodig.

Bezoektijden

Bezoektijden gelden niet voor ouders, broers en zussen. Zij zijn altijd welkom. Voorwaarde is wel dat de broertjes/zusjes waterpokken moeten hebben gehad. Om voor u en uw kind zoveel mogelijk rust te creëren hebben wij wel bezoekregels voor het overige bezoek. U bent als ouder zelf verantwoordelijk voor het regelen van het bezoek. De bezoektijden zijn van 10.00 uur tot 20.00 uur. Er mogen maximaal 2 bezoekers tegelijk aanwezig zijn.

Als de arts en verpleegkundige samen met u artsensite willen lopen is het wenselijk dat de bezoekers de gezinssuite even verlaten zodat in alle rust de medische gegevens van u en uw kind besproken kunnen worden.

Klachtenfunctionaris

Het ziekenhuis vindt het belangrijk dat u tevreden bent. Uw vragen of klachten kunnen voor ons een signaal zijn om zaken te verbeteren. Bij vragen of klachten kunt u het beste de betrokken medewerker, leidinggevende of behandelend arts aanspreken. Dit kan de zaak al helder maken en een eventuele oplossing bieden. Bent u niet tevreden met het resultaat of ziet u er tegenop om de persoon rechtstreeks te benaderen, dan kunt u als u dit wilt de klachtenfunctionaris inschakelen.

Uw verblijf op de afdeling

Dagindeling op de verpleegafdeling Verloskunde

07.30 uur	Controle ronde
08.00 uur	Ontbijt
10.00 uur	Artsenvisite en start bezoektijd
12.00 uur	Lunch en controle ronde
17.00 uur	Diner
20.00 uur	Einde bezoektijd en controle ronde
22.00 uur	Lichten op de gang gaan uit

Valgevaar

Als kraamvrouw kunt u nog onstabiel zijn. Als u overeind komt uit bed, adviseren wij u om eerst rustig op de rand van het bed te gaan zitten om daarna van het bed te gaan. Doe altijd antislipschoenen of slippers aan. Wij vragen u de kamer netjes en opgeruimd te houden. Zo zorgt u voor een veilige werkplek voor ons als werknemers van de afdeling en kunnen wij samen met u op een verantwoorde manier voor uw kind zorgen.

Laat uw baby niet zonder toezicht op het aankleedkussen of op bed liggen. Als u even niet in staat bent om uw kind in het zicht te houden, bijvoorbeeld omdat u even wilt douchen, vragen wij u dit aan te geven bij de verpleegkundige.

Hygiëne

Iedere dag wordt de gezinssuite schoongemaakt. Graag uw medewerking hiervoor.

Vanwege de kwetsbaarheid van uw kind is goede hygiëne belangrijk. Voordat uw bezoek de suite binnen gaat, moeten de handen ingewreven worden met handalcohol. Wrijf de alcohol goed in tot de handen droog zijn.

Het badje mag alleen gebruikt worden om uw kind in bad te doen. Wanneer het badje niet gebruikt wordt, moet de deksel erop liggen.

Eten en drinken

Gebruik geen warme dranken in de buurt van uw kind.

Aangifte van uw baby

Aangifte van uw kind bij de burgerlijke stand moet binnen 3 werkdagen na de bevalling gebeuren in de gemeente waar uw kind geboren is. Dit moet worden gedaan door de wettige vader, de moeder, diegene die het kind erkend heeft of diegene die bij de bevalling aanwezig is geweest is. Bijvoorbeeld een vriendin of (schoon)moeder.

Er zijn 3 manieren om geboorteaangifte te doen.

- Online aangifte. Met DigiD. U heeft geen contact met een ambtenaar.
- Digitale balie. Met DigiD. U heeft contact met een ambtenaar via videobellen.
- In een stadswinkel. U doet aangifte bij de ambtenaar aan de balie.

[Meer informatie en de voorwaarden waar u aan moet voldoen leest u hier.](#)

TV-scherm boven uw bed

Via het tv-scherm boven uw bed kunt u tv kijken en gebruik maken van het internet.

Maaltijden

Maaltijden kunt u als u wilt zelf meenemen of van het ziekenhuis gebruiken, dat is op dit moment een gratis service. Gebruik geen warme dranken zoals thee en koffie in de buurt van uw kind.

Tips voor uw kraamtijd

Met deze informatie willen wij u graag adviezen geven om de kraamtijd zo goed mogelijk te laten verlopen.

Kraamtranen

U heeft vast wel gehoord van de kraamtranen. Vaak hebben kraamvrouwen een paar dagen na de bevalling, meestal de derde dag, last van een huildag. Dit is niet vreemd, als u bedenkt hoe emotioneel en ingrijpend een bevalling is. Door alles bent u vaak moe en de pijnklachten lijken opeens veel erger. Verder spelen hormonale veranderingen en belangrijke rol. Accepteer deze dag zoals hij komt en laat de kraamtranen gewoon komen, dat helpt vaak het beste.

Zorg voor uw baby

Samen met de verpleegkundige bespreekt u de zorg voor uw kind. U kunt uw kind, eventueel met hulp van de verpleegkundige die voor uw kind zorgt, verschoneren, temperatuur, voeden of in bad doen, daarbij rekening houdend met de conditie van u en uw kind. Overleg altijd met de verpleegkundige. Alle medische apparatuur blijft onder de verantwoordelijkheid van de verpleegkundige. U mag in geen geval apparatuur zelf bedienen. Twijfelt u, vraag het dan aan de verpleegkundige.

Neonatale screening

Afhankelijk van de geboortetijd wordt er bij het kind bloed afgenomen op de 3e of 4e dag na de geboorte. Het bloed wordt onderzocht op meerdere ziektebeelden. Dit zijn erfelijke (stofwisselings-)ziekten die bij vroege ontdekking goed te behandelen zijn. U krijgt binnen 5 weken thuis bericht met de uitslag. Heeft u na 5 weken nog geen bericht ontvangen, dan kunt u bellen met het RIVM-DVP kantoor (088-6788931).

Keuzemogelijkheden

Op de hielprikkaart zijn er keuzemogelijkheden voor u als ouder en/of verzorger. Wij gaan ervan uit:

- dat u als ouder/verzorger geïnformeerd wilt worden over dragerschap;
- en dat u als ouder/verzorger toestemming geeft voor het bewaren en gebruiken van het overgebleven hielprikbloed en hielprikgegevens voor wetenschappelijk onderzoek.

Wilt u **niet geïnformeerd** worden over de dragerschap van u of uw kind of geeft u **geen toestemming** voor het bewaren van het bloed voor wetenschappelijk onderzoek?

Vertel dat dan aan de kinderarts of de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Laat dit zo snel mogelijk weten, uiterlijk 1 dag voor de afname.

Vitamine K

Na de geboorte krijgen alle baby's 3 druppels vitamine K, dit is genoeg voor de eerste levensweek. Vitamine K zorgt voor een goede bloedstolling. Als uw baby borstvoeding krijgt, heeft uw kindje vanaf dag 8 na de geboorte, extra vitamine K nodig. Uw baby heeft 150 mcgr. vitamine K per dag nodig. Dit kunt u geven met een lepeltje. Na 3 maanden zijn de darmen van uw baby voldoende gerijpt om zelf vitamine K aan te maken en kunt u stoppen met het geven van vitamine K.

Vitamine D

Vitamine D is belangrijk voor de opname van calcium en fosfaat uit voeding. Calcium en fosfaat zijn belangrijk voor de ontwikkeling van de botten en tanden. Vitamine D zit in voeding en wordt eveneens in de huid aangemaakt onder invloed van zonlicht. Een kind krijgt in de eerste 4 levensjaren nog niet voldoende voedingsmiddelen waar vitamine D in zit. Om een tekort aan vitamine D te voorkomen wordt geadviseerd om uw kind vanaf dag 8 na de geboorte 10 mcgr. vitamine D te geven.

Overig

Roken

Het Maasstad Ziekenhuis en de Zorgboulevard is een rookvrije zone. Roken is niet toegestaan in het ziekenhuis en de directe omgeving ervan. Dit wordt aangeduid met borden en tegels met het logo van de 'Rookvrije Generatie'. Alle kamers en toiletruimten zijn voorzien van rookmelders.

Mobiele telefoon

Gebruik van uw mobiele telefoon, tablet of laptop is toegestaan in de suite, maar in verband met de benodigde rust van uw kind verzoeken wij u wel dringend om het gebruik zoveel mogelijk te beperken. U bent altijd zelf verantwoordelijk voor uw mobiele telefoon. Dus let u alstublieft goed op waar uw deze neerlegt, zodat het niet kan vallen. De telefoon ook niet op medische apparatuur leggen. Wij vragen u om eigen stekkers uit het stopcontact te halen bij het verlaten van de kamer en/of wanneer er geen gebruik van wordt gemaakt.

Foto's en videobeelden

Van uw eigen kind mag u foto's en videobeelden maken. Er mogen zonder toestemming geen medewerkers van het ziekenhuis en andere kinderen of ouders/verzorgers op staan. Dit in verband met de privacy van deze mensen.

Gebruik van apparaten

Het is niet toegestaan om eigen apparatuur te gebruiken zoals een koffieapparaat of tosti-ijzer en dergelijke.

Agressie

Agressie wordt in het hele ziekenhuis niet getolereerd. Wanneer dit voorkomt schakelen wij de beveiliging in van het ziekenhuis en/of wordt aangifte gedaan bij de politie.

Parkeren

Als patiënt of bezoeker kunt u parkeren in de overdekte Q-Park parkeergarage in de Krimpenerstraat. Deze bevindt zich aan de achterzijde van het ziekenhuis. In de parkeergarage betaalt u per bezoek of u kunt een dag- of weekkaart kopen. Voor meer informatie kijk op www.maasstadziekenhuis.nl/parkeren.

Telefoonnummers van het ziekenhuis en de afdeling

Algemeen nummer (010) 291 19 11

Afdeling Kraam/Verloskunde (010) 291 30 37

Website

Meer informatie over onder andere aandoeningen, onderzoeken en behandelingen vindt u op www.maasstadziekenhuis.nl.

Vragen

Heeft u vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

