

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Macula pucker

Ploovorming of littekenweefsel  
in de gele vlek van het netvlies

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over wat een macula pucker is en de eventuele behandeling ervan. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Wat is een macula pucker?**

Een macula pucker is een gerimpeld laagje bindweefsel dat zich precies over het centrum van het netvlies van het oog (de macula of gele vlek) heeft gevormd. De macula is de plek waar we scherp mee kunnen zien.

Een macula pucker komt meestal voor aan 1 oog, maar het kan ook aan 2 ogen voorkomen. Het laagje weefsel dat over de macula groeit, is een soort littekenweefsel dat in de loop van de tijd wat samentrekt. Daardoor gaat het onderliggende netvlies ook plooiën. Door de plooiing van het netvlies bij macula pucker, staan de kegeltjes in de macula niet meer mooi geordend.

In de gele vlek liggen heel veel kegeltjes bij elkaar. Kegeltjes nemen kleuren en contrast waar en zijn nodig om details goed te kunnen zien. Dit verklaart waarom het zicht bij macula pucker wazig wordt en vervormt.

### **Oorzaken**

In de meeste gevallen is er geen duidelijke oorzaak aan te wijzen voor macula pucker. Dit noemen we ook wel *primaire macula pucker*. Primaire macula pucker zien we vooral bij ouderen.

Soms ontstaat macula pucker als gevolg van een oogoperatie of door een oogziekte. Dit noemen we *secundaire macula pucker*. Secundaire macula pucker is niet gerelateerd aan leeftijd.

Oogziekten waar macula pucker bij voorkomt, zijn bijvoorbeeld netvliesscheur, netvliesloslating, inwendige oogontsteking, gezwellen, diabetische retinopathie en bloedvatafwijkingen.

### **Klachte bij een macula pucker**

Mensen met een macula pucker hebben vaak een of meer van de klachten:

- slechter/minder kunnen zien;
- vertekend beeld: rechte lijnen zijn niet recht maar golvend;
- dubbelzien met 1 oog;
- verschil in beeldgrootte;
- lichtflitsen zien.

### **De diagnose**

De oogarts kijkt in uw oog om het netvlies en de macula te beoordelen (fundoscopie). Hiervoor is het nodig dat uw pupil eerst zo wijd mogelijk wordt gemaakt met behulp van oogdruppels. De oogarts kan verschillende lenzen gebruiken om de macula te bekijken. Om een macula pucker nog beter in beeld te brengen, kan gebruik gemaakt worden van de OCT (Optical Coherence Tomography). Met dit apparaat kan een afbeelding worden gemaakt van de verschillende lagen van de macula en eventuele structuren die zich op of voor de macula bevinden. Dit onderzoek is pijnloos en ongevaarlijk.

## Behandeling

Vaak wordt een macula pucker bij toeval door de oogarts ontdekt. Een macula pucker hoeft niet altijd behandeld te worden. Als de gezichtsscherpte goed is en u weinig klachten hebt is behandeling niet nodig.

Als behandeling wel noodzakelijk is, wordt u doorverwezen naar een ander ziekenhuis waar er een netvliesoperatie (vitrectomie) plaatsvindt. Bij deze operatie wordt het glasvocht uit het oog verwijderd. Vervolgens wordt het littekenweefsel samen met het meest oppervlakkige laagje van het netvlies verwijderd.

Het is vooraf moeilijk om in te schatten of en hoeveel de gezichtsscherpte verbeterd na een operatie. Als er beeldvervalsingen waren, dan nemen die meestal af na de operatie. De zenuwen van de macula of gele vlek herstellen zich langzaam in de loop van enkele maanden. De functie van de gele vlek kan tot 1 jaar na de operatie nog verbeteren.

Als een macula pucker niet behandeld wordt, blijft de gezichtsscherpte hetzelfde of gaat langzaam achteruit. Door een macula pucker wordt iemand niet blind, omdat het netvlies buiten het gebied van de gele vlek normaal functioneert. Het zien van de omgeving blijft dus normaal.

## Vragen

De informatie in deze folder is niet specifiek maar algemeen. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u deze dan aan uw behandelend oogarts of neem contact op met de polikliniek Oogheelkunde via (010) 291 22 40.

*Deze folder is tot stand gekomen met dank aan het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG), [www.oogheelkunde.org](http://www.oogheelkunde.org).*



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

