

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Meralgia paraesthetica

Een beknelde zenuw in het bovenbeen

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over Meralgia Paraesthetica. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Wat is een Meralgia paraesthetica**

Meralgia paraesthetica is een aandoening waarbij een branderige pijn en/of een verdoofd gevoel ontstaat in het buitenste deel van het bovenbeen.

De pijn en/of het verdoofde gevoel ontstaat doordat de gevoelszenuw (nervus cutaneus femoralis lateralis) ter hoogte van het lieskanaal bekneld zit. Door het beknellen raakt de zenuw geïrriteerd en ontstaat er een pijngevoel.

Deze afwijking treed meer bij mannen dan bij vrouwen op. Bij ongeveer 10% van de patiënten komen de klachten aan beide kanten voor.

### **Klachten**

Door de beknelling kunt u last hebben van de volgende klachten:

- Doofheid, tintelingen en/of een branderige pijn aan de voor- en/of buitenzijde van het bovenbeen.
- Toegenomen gevoeligheid bij lichte aanraking aan de buitenzijde van het bovenbeen.
- Pijn bij liggen op het bovenbeen.



De pijn wordt meestal erger bij lang staan of bij het liggen met gestrekte benen. Het buigen van de benen kan de pijn verminderen. In het begin zijn de klachten af en toe aanwezig, na langere tijd kunnen de klachten blijvend aanwezig zijn.

### **De oorzaak**

Meralgia paraesthetica kan ontstaan door verschillende factoren. Denk hierbij aan:

- overgewicht;
- druk te hoogte van de lies door bijvoorbeeld beknellende (werk)kleding;
- diabetes;
- zwangerschap;
- recent heupletsel;
- verlittekening na een operatie bij de lies;
- veel beenbewegingen zoals langdurig fietsen lopen of hurken.

### **De behandeling**

Vaak worden de klachten na een tijdje minder. Wanneer dit niet het geval is, is een operatie vaak de enige optie. De operatie heeft als doel de beknelde zenuw in de lies weer vrij te leggen.

Tijdens de operatie maakt de arts een kleine horizontale snee in de lies. Zo zit de zenuw niet meer bekneld. Het is dus een kleine ingreep waarvoor we u kort onder verdoving brengen.

Voor deze ingreep komt u naar de afdeling Dagbehandeling. U mag meestal dezelfde dag weer naar huis.

In sommige gevallen kan de zenuw worden doorgenomen. Hierdoor wordt het gebied waar u de pijn heeft gevoelloos. De meeste patiënten vinden dit niet hinderlijk, omdat de huid vaak al gevoelloos was. De pijnklachten zijn dan wel weg. De zenuw verzorgt alleen het gevoel in uw huid, de behandeling heeft dus geen invloed op andere spieren in uw bovenbeen.

### **Na de operatie**

- Wanneer u weer thuis bent moet u voldoende rust nemen. U mag wel lopen met uw been.
- Pas op met het tillen van zware dingen waarbij u kracht uit uw benen moet halen.
- Overleg met uw arts of u mag sporten en/of werken.
- Na 3 dagen kunt u de pleister van het ziekenhuis verwijderen.
- U moet na deze 3 dagen zelf iedere dag een schone pleister opplakken tot de assistente uw hechtingen verwijderd. De hechtingen worden na ongeveer 2 weken verwijderd in het ziekenhuis. U moet de wond tijdens deze 2 weken droog houden.

Na ongeveer 6 tot 7 weken komt u op controle bij de arts op de polikliniek Neurochirurgie.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek Neurochirurgie. De polikliniek Neurochirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur via (010) 291 22 36.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

