

Persoonlijke richtlijnen hartfalen patiënten

PATIËNTENINFORMATIE

- Vochtgebruik maximaal 1500 ml per 24 uur.
- Zoutgebruik: gebruik minder zout (natriumbeperkt dieet): koken zonder zout, zoutarm broodbeleg, geen kant-en-klaar producten.
- Iedere dag wegen: schrijf uw gewicht iedere ochtend op, direct na het opstaan, na toiletbezoek.
- Neem telefonisch contact met ons op als uw gewicht met 2 kg of meer in 2 dagen tijd is toegenomen.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



- Let ook op:
 - Kortademigheid
 - Dikke voeten
 - Vol gevoel in de bovenbuik
 - Misselijkheid
 - Verminderde eetlust
 - Onrust 's nachts
 - Minder kunnen concentreren
 - Toename moeheid

Hartfalenteam

- Saskia Hameetman
- Annelies Braal

Heeft u vragen en/of problemen met bovenstaande richtlijnen neem dan contact op met de polikliniek Hartfalen van maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur via (010) 291 17 64, bij geen gehoor (010) 291 22 50.

Voor meer informatie gaat u naar www.heartfailurematters.org.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl, www.maasenik.nl (kinderwebsite)

PATIËNTEN INFORMATIE

- Let ook op:
 - Kortademigheid
 - Dikke voeten
 - Vol gevoel in de bovenbuik
 - Misselijkheid
 - Verminderde eetlust
 - Onrust 's nachts
 - Minder kunnen concentreren
 - Toename moeheid

Hartfalenteam

- Saskia Hameetman
- Annelies Braal

Heeft u vragen en/of problemen met bovenstaande richtlijnen neem dan contact op met de polikliniek Hartfalen van maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur via (010) 291 17 64, bij geen gehoor (010) 291 22 50.

Voor meer informatie gaat u naar www.heartfailurematters.org.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam
T: (010) 291 19 11
I: www.maasstadziekenhuis.nl, www.maasenik.nl (kinderwebsite)

mzp2896 november 2023

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**


Persoonlijke richtlijnen hartfalen patiënten PATIËNTENINFORMATIE

- Vochtgebruik maximaal 1500 ml per 24 uur.
- Zoutgebruik: gebruik minder zout (natriumbeperkt dieet): koken zonder zout, zoutarm broodbeleg, geen kant-en-klaar producten.
- Iedere dag wegen: schrijf uw gewicht iedere ochtend op, direct na het opstaan, na toiletbezoek.
- Neem telefonisch contact met ons op als uw gewicht met 2 kg of meer in 2 dagen tijd is toegenomen.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
