

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Mucoïdcyste vinger

Plastische Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



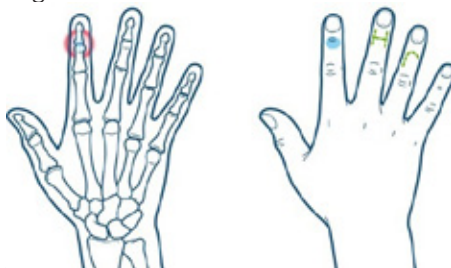
Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie u informeren over een mucoïdcyste (ganglion) in de vinger. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

### Wat is een ganglion

Een ganglion of slijmcycte is een omkapselde holte gevuld met geel, geleïchtig vocht. Het ganglion kan ontstaan in een gewrichtskapsel, peesschede of gewrichtsband en komt vaak voor aan:

- de palmzijde van de vingers ([zie deze folder: ganglion in de vinger](#));
- de achterzijde van de pols ([zie folder: ganglion in de pols](#));
- de palmzijde van de pols ([zie folder: ganglion in de pols](#));
- op de rugzijde van het eindgewricht van de vingers (mucoïdcyste).

Een ganglion kan veranderen van grootte, spontaan verdwijnen of openbarsten. Het is een goedaardige zwelling, onschuldig van aard, die vaker voorkomt bij vrouwen dan bij mannen. De oorzaak van een ganglion is vaak onduidelijk. Bij oudere mensen kan slijtage (artrose) een rol spelen en soms ontstaat een ganglion na bijvoorbeeld een polsbreuk. Specifieke werkzaamheden of hobby's hebben geen invloed op het ontstaan van een ganglion. Een mucoïdcyste vormt zich vaak op de rugzijde van de vinger in het uiterste gewricht (DIP) en wordt veroorzaakt door slijtage in dit gewricht.



*Een met geleïchtige vloeistof gevulde cycte bevindt zich aan de rugzijde van het laatste vingerkootje. Na het verwijderen is het litteken (zoals de stippellijnen) vaak wat groter dan de oorspronkelijke cycte*

## Klachten

Soms geeft een mucoïdcyste in de vinger geen klachten. U kunt toch klachten hebben van:

- een hard aanvoelbare zwelling op de rugzijde van de vinger in het uiterste gewricht (DIP);
- een zeurend gevoel, pijn bij buigen van de vinger;
- een mucoïdcyste kan openspringen en een wondje veroorzaken.

## Onderzoeken

U bespreekt uw klachtenpatroon met de arts en een lichamelijk onderzoek wordt uitgevoerd. In geval van verdenking op een mucoïdcyste wordt soms een röntgenfoto gemaakt.

## Behandeling

### *Niet-operatieve behandeling*

Een mucoïdcyste in de vinger hoeft geen klachten te geven en verdwijnt soms spontaan. In overleg met de patiënt kan dan ook worden besloten om af te wachten. Een niet-operatieve behandeling bestaat uit het leegzuigen van de cyste met een naald en het toedienen van ontstekingsremmers. De kans op terugkeer van de mucoïdcyste is alleen groot, daarom wordt slechts zelden voor deze behandeling gekozen.

### *Operatieve behandeling*

Tijdens een operatie wordt de mucoïdcyste in zijn geheel verwijderd en de strekpees en het gewricht 'schoongemaakt'. De plek van de mucoïdcyste wordt dichtgemaakt door de omliggende huid wat op te schuiven. De operatie duurt ongeveer 10-20 minuten. De onderliggende slijtage van het gewricht verdwijnt niet door deze ingreep.

## Voor de operatie

Voor de operatie moet u rekening houden met onderstaande zaken:

- Draag makkelijke, ruimvallende kleding (in verband met operatieverband);
- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis om u na de operatie te helpen met aankleden of vervoer naar huis;
- Draag geen sieraden of nagellak;
- Haal alvast pijnstilling in huis (paracetamol, als het nodig is krijgt u een recept voor extra pijnstilling);
- Geef eventuele allergieën vóór de ingreep door aan de arts;
- Stop in overleg met de arts enkele dagen voor de operatie met bloedverdunnende medicatie. U kunt dit 1 dag na de operatie weer hervatten.

## De operatie

De operatie gebeurt poliklinisch onder lokale verdoving of (minder vaak) in dagbehandeling onder verdoving van de gehele arm. Slechts zelden wordt gekozen voor volledige verdoving. De arts overlegt met u wat in uw geval de beste optie is.

Tijdens de operatie ligt u op de rug met uw arm opzij op een armtafel. Voor de start van de operatie kunt u een band (tourniquet) om de bovenarm krijgen. Deze band wordt, nadat de verdoving is ingewerkt, opgeblazen. Door de druk van de band worden de bloedvaten naar de hand dichtgedrukt. Tijdens de ingreep stroomt een korte periode geen bloed naar de hand. Hierdoor wordt een beter zicht voor de chirurg gemaakt. De druk van deze band kan als onprettig worden ervaren.

Via een kleine snede langs de mucoïdcyste wordt de zwelling verwijderd en de strekpees en het gewricht 'schoongemaakt'. Afhankelijk van de grootte en de exacte plek wordt de omliggende huid losgemaakt en opgeschoven. De huid wordt met hechtingen gesloten waarna de vinger wordt verbonden. Hierna kan de band rondom de bovenarm weer

leeglopen zodat de bloedaanvoer naar de hand weer herstelt, dit kan korte tijd een prikkelend gevoel geven. In de meeste gevallen krijgt u direct of kort na de operatie een spalk rondom het laatste vingerkootje om deze rust te geven.

### Nazorg

- U moet het verband droog houden. Het is handig met douchen eerst een handdoek om de vinger/hand te doen en daarna een plastic zak. Mocht er toch water in de zak lopen dan vangt de handdoek dit op.
- De arts bepaalt hoe lang het verband moet blijven zitten (meestal is dit tussen de 3 en 10 dagen).
- U moet de hand de eerste 3 dagen hoog houden (hand hoger houden dan de elleboog) in verband met zwelling. Dit kan met behulp van een mitella die u krijgt aangemeten. Thuis kunt u de mitella eventueel afdoen en uw hand op een kussen 'hoog' leggen. 's Nachts kunt u uw hand het beste op een kussen laten rusten.
- Voor eventuele napijn kunt u paracetamol (maximaal 4 keer per dag 1.000 mg) gebruiken. Zo nodig krijgt u een recept voor extra pijnstilling.
- Wij adviseren u met een verband geen auto te rijden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Verzekeraars kunnen weigeren uit te betalen in geval van schade.
- De hechtingen worden na ongeveer 10-14 dagen door een verpleegkundige verwijderd.
- Als uw hele arm is verdoofd op de dagbehandeling kan de coördinatie van bewegingen van uw arm en hand de eerste uren na de operatie nog lastig zijn door de verdoving.

- Het is belangrijk dat u de vingers regelmatig beweegt om stijfheidsklachten te voorkomen. Dit kunt u doen door 5 keer per dag 10 keer de vingers recht te maken en 10 keer de vingers ontspannen te buigen. Vermijd met kracht het maken van een vuist. Dit herhaalt u nog eens waarbij u de andere hand gebruikt om de vingers te helpen met bewegen. Daarnaast kunt u 5 keer per dag 10 keer de vingers spreiden en sluiten om het vocht uit de hand weg te pompen.

### **Hersteltraject**

De duur van de herstelfase na een operatie van een mucoïdcyste in de vinger is variabel en afhankelijk van uw wondgenezing en herstel. De vinger is in het begin vaak wat gezwollen. Dit neemt na verloop van tijd langzaam weer af. Soms komt het voor dat het litteken en het gebied rondom het litteken langere tijd (weken tot maanden) gevoelig zijn bij aanraking. Het litteken kan in de eerste periode ook hard aanvoelen. Deze klachten zijn meestal altijd tijdelijk. Als de wond dicht en droog is kunt u het litteken 2 keer per dag masseren met een verzorgende crème (vitamine E crème) om het litteken soepel te houden.

### **Handenteam**

In enkele gevallen als een spalk aangemeten of vervangen moet worden of als begeleiding nodig is bij het opnieuw buigen van de vinger krijgt u een afspraak bij een van de handtherapeuten binnen het Hand en Pols Expertise Centrum van het Maastricht Ziekenhuis.

### **Mogelijke complicaties**

Bij alle operaties bestaat een kleine kans dat zich complicaties voordoen. Voor de volledigheid noemen wij de (zeer) zeldzame complicaties. Als u vragen heeft over de mogelijke complicaties raden wij u aan om contact op te nemen met uw behandelend arts.

- Een wondinfectie, nabloeding of een verminderd gevoel rondom het litteken. Neem bij roodheid, koorts, warm aanvoelen van de huid of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis.

- De geopereerde vinger is in zijn geheel een aantal weken wat stijver. Er kan stijfheid optreden in het eindgewricht hetgeen soms niet helemaal verdwijnt.
- De operatie aan een mucoïdcyste heeft ook als zeldzame complicatie een verminderd gevoel bij het geopereerde deel door beschadiging van een zenuw.
- Na een trauma of operatie van de hand kunnen onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met een trauma of operatie. Deze klachten omvatten roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kan intolerantie ontstaan voor koude. Deze klachten komen slechts zeer zelden voor en zijn vaak tijdelijk.
- Hoewel de plastisch chirurg probeert de mucoïdcyste volledig te verwijderen bestaat een kans dat de cyste kan terugkomen.

**Wilt u meer informatie of een afspraak maken?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (10) 291 22 30.

In de avonduren en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

