

PATIËNTEN INFORMATIE

Enkel / arm index (onderzoek van de bloedvaten)

Met deze folder informeren we u over het onderzoek aan uw bloedvaten. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest, zodat u weet wat u te wachten staat. Hebt u na het lezen ervan nog vragen, stel deze dan gerust aan uw arts of de vaatlaborant.

Vorbereiding

Het is belangrijk om goed uitgerust aan het onderzoek te beginnen. Zorg daarom dat u maximaal 10 minuten voor tijd aanwezig bent. U kunt dan nog voldoende uitrusten. Het is prettig om gemakkelijk zittende kleding aan te trekken.

Het onderzoek

Het onderzoek doen we om de bloeddruk te meten in de vaten van uw benen en armen. Tijdens het onderzoek ligt u op een bed. U krijgt banden om uw enkels en bovenarmen, die net

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



als bij het meten van de bloeddruk, worden opgepompt en weer langzaam leeglopen. De vaatlaborant registreert de bloeddrukken. Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer 15 minuten.

Onderzoek met inspanning

Soms vindt de arts ook een inspanningsonderzoek nodig. U loopt dan op een lopende band een aantal minuten in een rustig tempo. Hierna worden de bloeddrukken opnieuw geregistreerd. Het totale onderzoek duurt dan ongeveer 30 minuten.

Teendrukmeting:

In sommige gevallen is het noodzakelijk dat er na de enkel/arm index een teendrukmeting wordt gedaan. Dan wordt de bloeddruk in de grote teen van beide voeten gemeten. U krijgt een bandje en een sensor om/op de grote teen. Het bandje wordt opgeblazen, dat geeft misschien een vreemd gevoel. Het onderzoek is niet pijnlijk

Afspraak

Het onderzoek vindt plaats op de functieafdeling Vaat, bouwdeel J, verdieping 1 ([route](#)). U kunt zich melden op de afgesproken tijd aan de balie. Vergeet niet uw patiëntenkaart en een geldig legitimatiebewijs mee te nemen.

Wanneer u niet naar uw afspraak kunt komen, geef dit dan zo vroeg mogelijk, maar minimaal 24 uur van tevoren aan ons door. Wij kunnen dan een andere patiënt helpen.

Telefoonnummer van het Vaatcentrum is (010) 291 36 08.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

