

PATIËNTEN INFORMATIE

Goedaardige aandoeningen van de borst

Mastopathie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts of verpleegkundig specialist heeft bij u de diagnose mastopathie gesteld. In het Grieks betekent mastos borst en pathos aandoening. In deze folder vindt u informatie over deze aandoening en de mogelijke behandelingen.

Wat is mastopathie?

Mastopathie is een verzamelnaam van goedaardige aandoeningen waarbij u goedaardige knobbels of andere onregelmatigheden en/of (erge) pijn in de borst(en) heeft, die geen gevaar voor de gezondheid zijn maar welk klachten kunnen geven. Mastopathie kan in beide borsten, maar ook in 1 borst voorkomen.

Zeker 10% van de vrouwen heeft last van mastopathie, de een meer dan de ander. Het borstklierweefsel voelt vaak onregelmatig aan, u kunt één of meer knobbels, strengtjes of schijfjes voelen. De borsten kunnen heel gespannen zijn en groter worden. Soms komt er heldere, witte, gelige of groenige afscheiding uit de tepel(s).

Ook kunnen er cysten (cysteuze mastopathie) of bindweefselknobbels (fibroadenomen) ontstaan.

Cyste

Een cyste is een met vocht gevulde holte. Die kan bijvoorbeeld ontstaan door een verstopping in een uitvoergangetje van de melkklieren. Vooral als er spanning op staat is een cyste goed voelbaar als een ronde stevige, gladde, beweeglijke en pijnlijke knobbel. Soms zijn er meerdere cysten in 1 borst of in beide borsten aanwezig. Een cyste kan in korte tijd ontstaan, kan spontaan groeien, maar ook spontaan weer kleiner worden of zelfs verdwijnen. Een cyste die erg pijnlijk is kan door de arts in het ziekenhuis zo nodig leeggezogen worden met een punctie.

Bindweefselknobbel (fibroadenoom)

Een fibroadenoom is het meest voorkomende goedaardige ‘knobbeltje’ in de borst. Het is een gladde, ronde of ovale knobbel, die meebeweegt met het borstweefsel. Het bevindt zich vaak in de buurt van de tepel. Meestal wordt een fibroadenoom niet veel groter dan 2 tot 3 centimeter, wel kunnen er meerdere fibroadenomen in een of beide borsten zitten.

Fibroadenomen komen meestal voor bij vrouwen jonger dan 35 jaar. Driekwart van alle knobbeltjes op deze leeftijd is een fibroadenoom. Ze kunnen ook op oudere leeftijd voorkomen, maar eigenlijk niet meer na de overgang. Zijn fibroadenomen al aanwezig, dan nemen deze na de overgang meestal in grootte af.

Omdat een fibroadenoom hormoongevoelig is, kan de grootte veranderen. Dit is afhankelijk van de menstruatie. Daarnaast kan een fibroadenoom vóór de menstruatie extra gevoelig worden. Tijdens een zwangerschap kan een fibroadenoom onder invloed van de hormonen gaan groeien.

Vormen van mastopathie

Er zijn 2 vormen van mastopathie:

- Cyclische mastopathie;
- Niet-cyclische mastopathie.

Cyclische mastopathie

Dit heeft alles te maken met de menstruatiecyclus. Zo’n 3 tot 7 dagen vóór de menstruatie (dit is de periode dat de menstruatie op gang komt) hebben veel vrouwen last van zware of gespannen borsten en soms een stekende pijn. De borstklieren zwellen dan op, door de werking van de vrouwelijke geslachtshormonen. Meestal is de pijn niet precies aan te wijzen, wel voelen veel vrouwen knobbeltjes in hun borsten.

Niet-cyclische mastopathie

Deze vorm komt minder vaak voor. Er is geen vast patroon in te ontdekken en er is geen verband met de menstruatiecyclus. De pijn zit op een duidelijk aanwijsbare plek en wordt omschreven als brandend, scherp of knagend.

Deze vorm komt vaker voor bij vrouwen boven de 40 jaar. Tijdens de menopauze, ofwel overgang (de periode rond de laatste menstruatie) nemen de klachten vaak af, maar na de overgang kunnen ze weer terugkomen.

Angst voor kanker

Mastopathie is een goedaardige aandoening. Het is geen kanker, maar de angst dat het kanker zou kunnen zijn, komt bij vrouwen met mastopathie voor. Veel vrouwen schrikken als ze een (nieuwe) knobbel in de borst voelen. Bij de meest voorkomende vormen van mastopathie is er géén verhoogde kans op borstkanker. Wel kan iemand mastopathie hebben en daarnaást, net als elke andere vrouw, borstkanker krijgen.

Als het nodig is kan een bezoek aan de medisch psycholoog besproken worden. Deze kan helpen om de angstgevoelens of pijnklachten beter hanteerbaar te maken.

Mogelijke behandelingen

Ondanks het feit dat veel vrouwen last hebben van mastopathie, is er nog geen duidelijkheid over de oorzaak. Wel kan er veel worden gedaan om de overgevoeligheid en de pijn te verminderen:

Behandeling zonder hormonen

- Begin met de aanschaf van een goed sluitende (sport) beha zonder beugels met brede schouderbanden en zorg voor warme kleding. Hoe kouder u het hebt, hoe pijnlijker de borsten kunnen aanvoelen.

- Bij sommige vrouwen helpt het om minder koffie, thee, cola en wijn te drinken en minder kaas en chocolade te eten. Hierin zitten stoffen die veel invloed kunnen hebben op de biochemische reacties in het lichaam (methylxanthines en tyramines). Het duurt ongeveer 3 maanden voordat u effect kan verwachten van het stoppen met deze producten.
- Teunisbloemolie (primrose oil) 1 keer per dag 1 capsule van 1000 milligram. Dit middel kunt u kopen bij de drogisterij of apotheek. Ook voor dit middel geldt dat het ongeveer 3 maanden duurt voordat u effect kan verwachten.
- In overleg met uw arts of verpleegkundig specialist kunt u pijnstillers nemen.
- Punctie van een cyste: een cyste die pijn veroorzaakt kan worden leeg geprikt. Dit geeft echter geen garantie dat de cyste voorgoed wegblijft; de holte waaruit het cystevocht is gehaald kan zich opnieuw vullen.

Behandeling met hormonen

- De anticonceptiepil ('de pil') gaan slikken helpt bij sommige vrouwen.
- Bij een ernstige vorm van cyclische mastopathie is een andere hormonale behandeling te overwegen. Deze behandeling heeft veel bijwerkingen. Daarom wordt pas in laatste instantie hiertoe besloten. Als dit voor u van toepassing is, bespreekt uw arts of verpleegkundig specialist dit met u.

Operatief

Een bindweefselknobbel in de borst wordt in zeldzame gevallen operatief verwijderd. Een operatie is nooit de eerste keus, omdat door de operatie kans is op littekenvorming wat ook weer klachten kan geven in de borst. Dit kan het beoordelen van een mammografie (borstfoto) in de toekomst bemoeilijken.

Alternatieve behandelingen

U kunt altijd een aanvullende behandeling overwegen, zoals:

- Acupunctuur;
- Homeopathie;
- Natuurgeneesmiddelen.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

