

PATIËNTEN INFORMATIE

Adviezen na een darmoperatie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u een overzicht geven met adviezen voor als u naar huis mag. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

U heeft een operatie aan uw darmen gehad en u mag binnenkort naar huis. In het ziekenhuis bent u zo goed mogelijk voorbereid op de situatie thuis. Het is normaal dat u thuis nog wat klachten kunt hebben, zoals vermoeidheid, pijn, een opgezette buik, een ander ontlastingspatroon of verminderde eetlust. U kunt zich thuis het beste aan onderstaande regels houden.

Eten en drinken

- U kunt thuis normaal eten, behalve als u andere adviezen heeft gekregen van de diëtiste of zaalarts.
- Het is belangrijk om minimaal 1,5 liter vocht per dag te drinken.
- Uw darmen kunnen een herstelperiode nodig hebben. Dit merkt u doordat u minder eetlust heeft dan normaal. Binnen ongeveer 6 weken moet uw eetlust weer goed zijn.

Ontlasting

Uw ontlastingspatroon kan de eerste weken anders zijn. U kunt diarree hebben of de ontlasting komt moeilijk op gang. Ook kunt u een aantal keren bloed bij de ontlasting zien. Dit is normaal, maar moet binnen een paar dagen verdwijnen. Bij klachten als een bolle, gespannen buik, braken, pijn, bloedverlies of koorts raden we u aan contact op te nemen met het ziekenhuis.

Bewegen

Zorg voor voldoende lichaamsbeweging. Iedere dag wandelen is goed voor uw herstel. Traplopen is toegestaan. Zolang u niet bij de arts bent geweest voor controle, is autorijden voor uw eigen verantwoording. Bekijk hiervoor uw verzekeringspolis.

- U heeft een kijkoperatie gehad
 - De eerste 2 weken raden we u af om zwaar huishoudelijk werk te doen.
 - Na 2 weken mag u weer zware voorwerpen tillen (meer dan 5 kg), duwen of trekken. U mag ook weer rustig starten met sporten.
- U heeft een open buikoperatie gehad
 - De eerste 6 weken raden we u af om zwaar huishoudelijk werk te doen.
 - Na 6 weken mag u weer zware voorwerpen tillen (meer dan 5 kg), duwen of trekken. U mag dan ook rustig starten met sporten.

Medicatie

Hier vindt u informatie over uw medicijngebruik als u naar huis toe mag.

- Als u tijdens uw opname nieuwe of andere medicatie gekregen heeft, dan komt de Maasstad Apotheek bij u langs voor een medicatie ontslaggesprek. U krijgt dan een nieuw medicatieoverzicht en zij brengen de medicatie bij u langs op uw kamer en geven hier uitleg over.
- In het ziekenhuis kreeg u van de verpleegkundige op vaste tijden uw pijnmedicatie. Het advies voor thuis is om, als het nodig is, iedere 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg in te nemen. Mocht de pijn aanhouden, erger worden of veranderen? Neem dan contact op met het ziekenhuis.
- U kunt WEL / NIET doorgaan met de medicijnen die u voor de operatie thuis gebruikte.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen (acenocoumarol)? De secretaresse van het Maasstad Ziekenhuis meldt u dan aan bij de trombosedienst. De trombosedienst neemt dan contact met u op om uw bloed te controleren en indien nodig uw medicatie opnieuw in te stellen.

Verzorging van de wond

De wond of wonden worden na de operatie afgeplakt met een pleister.

Deze pleister wordt na 48 uur verwijderd.

- Vanaf de 2e dag na de operatie mag u normaal douchen. Tot de controleafspraak mag u niet in bad of zwemmen.
- Het is niet nodig om thuis de wond te verbinden, behalve als er nog wondvocht uit komt. Als u het prettig vindt, kunt u een pleister op de wond plakken ter bescherming van de wondjes.
- De wond moet _____ x per dag verbonden worden met
.....
.....

Hiervoor krijgt u instructies in het ziekenhuis / hiervoor komt de thuiszorg bij u thuis.

Hechtingen

- De hechtingen zijn oplosbaar, dus hoeven niet verwijderd te worden.
- De hechtingen zijn niet oplosbaar: u krijgt een afspraak bij de casemanager om 10 dagen na de operatie de hechtingen te laten verwijderen.

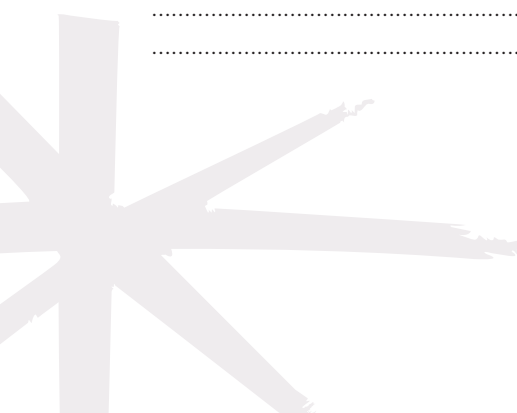
Thuiszorg

U wordt thuis geholpen door de volgende thuiszorgorganisatie:

.....
.....

Deze organisatie is bereikbaar via telefoonnummer:

.....
.....



Wondmateriaal

Als uw wond(en) verzorging nodig hebben, is er wondmateriaal voor u besteld.

- Dit is voor u besteld bij Medireva (www.medireva.nl). Heeft u vragen over de bestelling neem dan contact op met Medireva via (0800) 02 01 201.

Stomamateriaal

Als u tijdens de operatie een stoma heeft gekregen, is er een stoma-startpakket en stomamateriaal voor u besteld.

- Dit is voor u besteld bij Medireva (www.medireva.nl). Heeft u vragen over de bestelling neem dan contact op met Medireva via (0800) 02 01 201.

Er is voldoende materiaal besteld tot uw eerste controleafspraak bij de casemanager darmchirurgie. De casemanager bepreekt met u hoe het gaat en kan als het nodig is meer of ander materiaal bestellen of aanpassen. Bij vragen over uw stoma of het stomamateriaal kunt u bellen met de casemanager darmchirurgie. Bij acute problemen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de leverancier van uw stomamaterialen.

Werken

Wanneer u weer kunt werken, hangt af van het soort werk dat u verricht. Overleg dit met uw chirurg of casemanager. In het algemeen houden we het volgende aan:

- Na een kijkoperatie mag u na 2 weken weer gaan werken.
- Na een open buikoperatie mag u na 6 weken weer gaan werken.

Controle

U krijgt een controleafspraak bij een chirurg. Dit is niet altijd de chirurg die u heeft geopereerd. Als u een stoma heeft, krijgt u een afspraak bij de stomaverpleegkundige. Wij proberen de afspraken als het kan voor u te combineren.

Complicaties

Bij de volgende complicaties is het belangrijk om direct contact op te nemen met uw huisarts of met de polikliniek Chirurgie. In de avond, nacht en weekend kunt u bellen met de verpleegafdeling Chirurgie 2.

Het gaat om:

- Koorts boven de 38,5 graden of koorts langer dan 24 uur 38,0 graden;
- Plotselinge benauwdheid/niet goed kunnen ademen;
- Hevige en/of toenemende buikpijn, die niet vermindert na het innemen van medicijnen tegen de pijn;
- Roodheid of zwelling van de operatiewond die niet eerder aanwezig was of als er plotseling helderrood bloed of pus uit de wond komt;
- Veel bloed of bloedstolsels bij de ontlasting;
- Heel weinig moeten plassen, terwijl u goed drinkt;
- Rood, dik, gezwollen en/of pijnlijk been. Dit kan wijzen op trombose: een verstopping van aderen door gestold bloed.

Vragen

Heeft u na uw opname in het ziekenhuis nog vragen, neem dan van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact op met de polikliniek Chirurgie via (010) 291 22 45.

Bij complicaties buiten bovenstaande uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99 of de verpleegafdeling Chirurgie 2 via (010) 291 36 97.

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

