

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Nazorg bij een TIA of herseneninfarct

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u meer uitleg geven over onze nazorg na een opname in verband met een TIA of herseninfarct. Deze folder is bedoeld voor patiënten die, na een opname in het Maastricht Ziekenhuis, naar huis kunnen.

U ligt in het Maastricht Ziekenhuis omdat u een TIA of herseninfarct heeft gehad. Als u genoeg bent hersteld, mag u weer naar huis.

Voor u naar huis gaat maakt de afdelingssecretaresse een telefonische afspraak voor u met één van de verpleegkundigen. Zij vragen hoe het met u gaat, kunnen uw vragen beantwoorden en als het nodig is uitleg geven over verschillende zaken.

### **Welke afspraken worden er gemaakt**

#### ***Naar huis zonder thuismonitoring***

- Na 2 weken een telefonische controle met de CVA-verpleegkundige.
- Na 6 weken een poliklinische controle met de CVA-verpleegkundige.
- Na 3 maanden een telefonische controle met de CVA-verpleegkundige.

#### ***Naar huis met thuismonitoring***

- U wordt via thuismonitoring gevolgd. U ontvangt u elke 2 weken een vragenlijst in de 'Thuismeten app' die gaat over vermoeidheid, lichamelijke functioneren, angst, somberheid en cognitieve functioneren.

- Na 6 weken telefonische of poliklinische controle met de CVA-verpleegkundige.
- Na 3 maanden telefonische controle met de CVA-verpleegkundige.

Meer informatie over thuismonitoring vindt u op [www.maasstadziekenhuis.nl/thuismonitoring](http://www.maasstadziekenhuis.nl/thuismonitoring) of in de [folder Gebruik van Thuismeten-app bij TIA of herseninfarct](#).

### Thuiszorg

Naast het maken van afspraken, benaderen wij een CVA-verpleegkundige van een thuiszorgorganisatie voor u. Zij gaan u, zodra u thuis bent, begeleiden bij uw herstel. Ook kan de CVA-verpleegkundige van de thuiszorgorganisatie uw vragen daarover beantwoorden.

### Vragenlijst

Na ontslag van afdeling Neurologie meldt de verpleegkundige u aan voor een vragenlijst, ook wel een PROM genoemd. PROM is een afkorting van Patient Reported Outcome Measures. Deze vragenlijst heeft als doel om te meten hoe u uw gezondheid en kwaliteit van leven beoordeelt.

U ontvangt deze vragenlijst via de e-mail. **Wij vragen u deze vragenlijst in te vullen voordat u naar uw 2e afspraak met de verpleegkundige gaat (na 6 weken).** Zo kan de verpleegkundige deze vragen, tijdens de afspraak, met u bespreken.

## Extra informatie

Het Maasstad heeft verschillende folders die gaan over een beroerte.

- [5146 - Beroerte en revalidatie](#)
- [2854 - Autorijden na een TIA/CVA](#)
- [5667 - Thuismonitoring na een TIA of herseninfarct](#)
- [Infographic 'Gevolgen na een herseninfarct' - Santeon](#)

De nazorgverpleegkundige kan u vertellen welke folders voor u van toepassing zijn.

## Vragen

We hopen u voldoende te hebben geïnformeerd over onze nazorg bij een herseninfarct of beroerte.

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur via (010) 291 22 35.

Of neem contact op onze CVA-verpleegkundige:

- Elke Harleman  
Beschikbaar op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag via (010) 291 40 90





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

