

# PATIËNTEN INFORMATIE

Colonscopie met Pleinvue  
tijdens opname in het ziekenhuis

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

## Doel van het onderzoek

Bij een colonoscopie wordt het slijmvlies van de hele dikke darm bekeken op de aanwezigheid van afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen met behulp van een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera.

## Medicijnen

- Als u bloedverdunners gebruikt krijgt u hier aparte informatie voor.
- Als u ijzer (staal)tabletten gebruikt is het noodzakelijk om daarmee 14 dagen van tevoren te stoppen. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer innemen.
- Als u diabetespatiënt bent overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid. Uw overige medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

**Let op!** Als u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden in overleg met de MDL-arts. Meld dit tijdig aan uw behandelend arts.

## Het onderzoek

U wordt binnengeroepen en begeleid door de endoscopie-assistent/ verpleegkundige. Tijdens het onderzoek moet u op uw linkerzijde gaan liggen. Via de anus wordt de endoscoop geleidelijk in de dikke darm opgeschoven. Om een goed overzicht te krijgen en de darm te ontplooiën is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen.

Het inblazen van lucht kan een onaangenaam gevoel geven en er ontstaan soms krampen. Dit duurt niet lang en zakt ook weer af. Schaamt u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen, want dit geeft vaak opluchting.

Wanneer de endoscoop is opgevoerd tot het einde van de dikke darm wordt deze langzaam teruggetrokken waarbij het slijmvlies nauwkeurig wordt bekeken. Eventueel kan er een klein stukje slijmvlies via de endoscoop weggenomen worden voor onderzoek in het laboratorium. Dit is niet pijnlijk. Het kan zijn dat er bij dit onderzoek meteen ook een behandeling wordt toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van een poliep. Over het algemeen zijn deze extra behandelingen niet pijnlijk.


Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Als er extra behandelingen worden verricht kan het onderzoek langer duren.

## De voorbereiding

Om te kunnen bepalen of er in uw darm afwijkingen zijn, moet de arts het darmslijmvlies grondig onderzoeken. Om dit onderzoek mogelijk te maken, is het noodzakelijk dat de arts het darmslijmvlies goed kan zien. Het is daarom zeer belangrijk dat de darm genoeg schoon is. Als de darm niet genoeg schoon is kan het voorkomen dat afwijkingen zoals poliepen en kanker niet worden gezien. Ook kan de arts besluiten om het onderzoek opnieuw te doen.

Vanaf 1 week **VOOR** het onderzoek is het nodig om de onderstaande dieetadviezen te volgen (licht verteerbaar dieet);

## Dieetadviezen voor een optimale darmreiniging

	
<p><b>Niet aanbevolen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.</li><li>- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.</li><li>- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.</li></ul>	<p><b>Aanbevolen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Beschuit, wit of lichtbruin brood. Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.</li><li>- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetje (<b>GEEN</b> groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.</li><li>- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.</li></ul>

De dag VOOR het onderzoek \_\_\_\_\_ (datum)

06.00 – 15.00 uur	<p>U mag een licht ontbijt eten gevolgd door een lichte lunch. Bijvoorbeeld witbrood zonder korst, crackers of beschuit met beleg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Boter/margarine/halvarine</li> <li>– Kaas zonder pitjes</li> <li>– Jam zonder pitjes</li> <li>– Gekookt ei</li> <li>– Magere vleeswaren (ham, rosbief, rookvlees)</li> <li>– kop bouillon met vlees en/of vermicelli. U mag geen (karne-) melk of yoghurtproducten gebruiken.</li> </ul>
15.00 – 18.00 uur	<p>Heldere dranken naar wens (zie overzicht verder in dit document). Geen vast voedsel meer. U mag dus geen avondmaaltijd eten.</p>
In de middag	<p>U meldt zich op de afgesproken tijd in het ziekenhuis bij Bureau Opname in de centrale hal. Hier krijgt u te horen op welke verpleegafdeling u wordt verwacht.</p>
18.00 – 19.00 uur	<p>De verpleegkundige maakt de 1e dosis van het laxeermiddel 500 ml Pleinvue® voor u klaar. U drinkt dit afwisselend met 500 ml heldere vloeistof naar keuze. Neem voor de inname het volledige uur de tijd en drink de oplossing langzaam om en om met de heldere vloeistof.</p>
<p>Vanaf 19.00 uur rustperiode. U mag heldere dranken naar wens drinken. <b>Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm!</b></p>	

De ochtend VAN het onderzoek \_\_\_\_\_ (datum)

<p>Bij onderzoek <b>voor</b> <b>10 uur</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- De verpleegkundige maakt de 2e dosis van het laxermiddel 500 ml Pleinvue voor u klaar. U drinkt deze 2e dosis tussen 05.00-06.00 uur in de ochtend afwisselend met 500 ml heldere vloeistof naar keuze. Neem voor de inname een volledig uur de tijd en drink de oplossing langzaam om en om met de heldere vloeistof.</li><li>- Hierna mag u niets meer drinken en/of roken (u moet nuchter blijven).</li><li>- U mag <b>GEEN</b> ontbijt eten.</li></ul>
<b>Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm!</b>	
<p>Bij onderzoek <b>na</b> <b>10.00 uur</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- De verpleegkundige maakt de 2e dosis van het laxermiddel 500 ml Pleinvue® voor u klaar. U drinkt deze 2e dosis tussen 07.00-08.00 uur in de ochtend afwisselend met 500 ml heldere vloeistof naar keuze. Neem voor de inname een volledig uur de tijd en drink de oplossing langzaam om en om met de heldere vloeistof.</li><li>- U mag <b>GEEN</b> ontbijt eten.</li><li>- Hierna mag u tot 2 uur voor aanvang van het onderzoek nog heldere dranken blijven drinken. Daarna niet meer.</li></ul>

<p>Als u <b>zowel een gastro- als colonscopie</b> heeft</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De verpleegkundige maakt de 2e dosis van het laxeermiddel 500 ml Pleinvue® voor u klaar. U drinkt deze 2e dosis tussen 05.00-06.00 uur in de ochtend afwisselend met 500 ml heldere vloeistof naar keuze. Neem voor de inname een volledig uur de tijd en drink de oplossing langzaam om en om met de heldere vloeistof.</li> <li>- Hierna mag u niets meer drinken en/of roken (u moet nuchter blijven).</li> <li>- U mag <b>GEEN</b> ontbijt eten.</li> </ul>
---	--

Wat mag u wel / niet drinken

	
<p><b>Wat mag u WEL drinken (heldere dranken)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Water</li> <li>- Heldere soepen</li> <li>- Kruidenthee</li> <li>- Aanmaaklimonade</li> <li>- Frisdranken zonder koolzuur en pulp</li> <li>- Zwarte thee of koffie (zonder melk)</li> </ul>	<p><b>Wat mag u NIET drinken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alcohol</li> <li>- Melk</li> <li>- Rode of paarse vloeistoffen</li> <li>- Dranken die pulp bevatten</li> </ul>

De voorbereiding is goed gelukt als de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:



## Instructies bij het drinken van Pleinvue®

### Pleinvue® inname tips

- Drink Pleinvue® gekoeld voor een betere smaak.
- Het drinken van Pleinvue® wordt makkelijker wanneer u (extra) heldere vloeistof aan de oplossing toevoegt.
- Drink Pleinvue® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.
- Drink een kopje thee in de ochtend voor de 2e dosis zodat deze niet zwaar op de maag valt.
- Aangezien u niet mag eten is het belangrijk om voldoende suikers en zout binnen te krijgen. Neem bijvoorbeeld wat waterijs (geen roodkleurig ijs), druivensuikertabletten of heldere bouillon.
- Houdt u er rekening mee dat u uw eigen medicijnen niet net voor, tijdens of vlak voor het laxeren inneemt.



**Belangrijk!**

- Drink Pleinvue® rustig in kleine slokjes of met eventueel een slokje water tussendoor. Als u misselijk wordt kunt u beter even de inname stoppen tot het gevoel verdwijnt, en eerst wat slokjes water drinken. Ook kunt u de inname verspreiden over een half uur tot drie kwartier.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan 1 of meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.
- Als u moet overgeven hoeft dit geen nadelige gevolgen te hebben voor de reiniging van de darmen.

## Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

Complicaties komen eigenlijk zelden voor.

In enkele gevallen bestaat de kans dat er na het verwijderen van een poliep een nabloeding ontstaat. Deze bloeding stopt bijna altijd vanzelf, maar soms is het noodzakelijk dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Zelden komt het voor dat er een gaatje (perforatie) in de darm ontstaat. Dit gaatje kan ontstaan na het verwijderen van een poliep of wanneer de darmwand ernstig is ontstoken, is vernauwd of wanneer er uitstulpingen (divertikels) zijn.

Afhankelijk van de complicatie kan endoscopisch worden ingegrepen of operatief.

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandelend arts in het ziekenhuis.

## Vragen

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of krijgt u na het onderzoek en/of ingreep klachten die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek en/of ingreep. Neem dan contact op met de balie van het Maag-, Darm- en Levercentrum van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur via (010) 291 17 77.

**Let op!** Als het nodig is, ontvangt u hierbij ook een afspraak bij de MDL-verpleegkundige op het presedatie spreekuur.

In dringende gevallen buiten bovenstaande tijden, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

