

PATIËNTEN
INFORMATIE

Neustussenschot- correctie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de operatie aan uw neustussenschot. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Algemeen

Het neustussenschot (septum) is de scheidingswand tussen het linker- en rechterdeel van de neus. Als het neustussenschot scheef staat, kan dit de doorgankelijkheid van de neus beïnvloeden en neusverstopping veroorzaken. Scheefstand van het tussenschot kan ontstaan door spontane scheefgroei of een breuk na bijvoorbeeld een klap of ongeval. Slecht ademen door de neus is soms een oorzaak van snurken of ademstops tijdens de slaap.

Doel van de operatie

Het doel van de operatie is het rechtzetten van het tussenschot, waardoor de ademhaling door de neus verbetert. Soms is deze ingreep noodzakelijk, om een operatie aan de neusbijholten mogelijk te maken. De operatie vindt plaats in dagbehandeling.

Vorbereiding

Voor de operatie en de verdoving (anesthesie) zijn meestal een aantal voorbereidingen noodzakelijk, dit wordt ook wel preoperatieve screening genoemd. Daarom bezoekt u vooraf het spreekuur van de anesthesioloog.

Meer informatie vindt u ook in de folder '[Anesthesie](#)' dat het Maasstad Ziekenhuis hierover uitgeeft.

De operatie

De KNO-arts voert de operatie uit via een inwendige (en daardoor onzichtbare) huidsnede aan de binnenzijde van een neusopening. De arts maakt het slijmvlies los van het (kraak-)been. Hij zet het tussenschot recht en vervolgens sluit hij de huidsnede met oplosbare hechtingen.

Aan beide kanten van het tussenschot hecht hij soms plastic plaatjes in die als spalk dienen. Deze worden na ruim 1 week op de polikliniek weer verwijderd. Om een bloeding te voorkomen laat hij meestal een tampon in beide neusgaten achter. De operatie duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

Omdat het Maastricht Ziekenhuis een opleidingsziekenhuis is, is het mogelijk dat een arts in opleiding mee opereert. Als u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit vooraf aangeven aan de behandelend arts.

Na de operatie

Als het nodig is krijgt u na de operatie pijnstillers. Als alles zonder problemen is verlopen, mag u dezelfde dag naar huis. Voordat u naar huis gaat, vertelt de KNO-arts u hoe de operatie is verlopen.

Mogelijke complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Gelukkig gebeurt het niet vaak, maar het is belangrijk dat u er van op de hoogte bent. Een mogelijke complicatie is een infectie of bloeduitstorting, waardoor een gaatje in het tussenschot zou kunnen ontstaan. Pijn, koorts en een stuk verstopte neus kunnen hier op wijzen. Neem dan contact op met de polikliniek Keel-, Neus en Oorheelkunde.

Nabehandeling

Als de arts na de operatie oplosbare tampons heeft achtergelaten in de neus, hoeven deze niet te worden verwijderd. Mochten er bij u tampons zijn geplaatst die niet oplosbaar zijn, dan worden deze na 1 tot 4 dagen verwijderd op de polikliniek. Als er bij u plastic plaatjes zijn aangebracht, verwijderd de KNO-arts deze meestal na 7 tot 10 dagen op de polikliniek. 6 tot 8 weken na de operatie komt u op de polikliniek voor nacontrole.

Adviezen voor thuis

- Bij pijn kunt u medicatie volgens het recept innemen.
- Het is belangrijk om de neus goed te spoelen met zout water.
- Als er bij u oplosbare tampons zijn geplaatst, krijgt u instructies mee voor de verpleging. Anders krijgt u de instructies op de polikliniek mee als de niet-oplosbare tampons zijn verwijderd.
- Wij adviseren u om de eerste 6 weken na de operatie geen contact- of balsporten te beoefenen.
- Wanneer u uw werk kunt hervatten hangt af van het soort werk dat u doet. Dit beoordeeld de bedrijfsarts.
- Volledige genezing van het neusslijmvlies is meestal na 4 tot 6 weken bereikt.

Vragen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheilkunde van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur via (010) 291 22 70.

Buiten bovenstaande tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

