

# PATIËNTEN INFORMATIE

Ontslaginformatie  
Afdeling Vaatchirurgie/  
Kort Verblijf

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U bent opgenomen geweest op afdeling Chirurgie. In deze folder leest u de adviezen voor thuis.

### **Wanneer contact opnemen**

Bel het ziekenhuis als u 1 of meer van de volgende klachten heeft:

- De wond gaat bloeden.
- Er een zwelling rondom de wond ontstaat.
- De huid rondom de wond rood wordt en warm aanvoelt.
- Uit de wond pus of troebel vocht komt.
- De pijn toeneemt.
- U koorts heeft, hoger dan 38,5 °C
- Bij andere klachten waar u ongerust over bent.

Bel van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur naar de polikliniek Chirurgie via (010) 291 22 45.

Bel buiten bovenstaande tijden naar de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

### **Algemene adviezen**

- Bij pijn mag u 4 x per dag 1000mg paracetamol slikken, behalve als dit anders met u besproken is.
- Slikt u Acenocoumarol? Dan bent u aangemeld bij de Trombosedienst. Het eerstvolgende prikmoment door de Trombosedienst is bij u thuis. De verpleegkundige laat u weten wanneer dit is. De Trombosedienst komt tussen 07.00 en 14.30 uur. U krijgt een brief thuisgestuurd van de Trombosedienst met daarin alle informatie.

- Kreeg u fysiotherapie en/of kwam de diëtist bij u langs in het ziekenhuis? Dan bespreken zij met u of dit in de thuissituatie ook nodig is en zorgen eventueel voor een verwijzing of overdracht.
- Krijgt u wondzorg thuis? Uw wondmateriaal wordt geleverd via Bosman. Uw thuiszorg bestelt wondmateriaal. Als u dit zelf doet, kunt u wondmateriaal bestellen van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur door te bellen naar (088) 99 55 888. De volgende dag wordt het geleverd.

### **Belangrijke adviezen**

Als u weer thuis bent, is het belangrijk om u te houden aan een aantal adviezen. Deze adviezen zorgen ervoor dat u sneller herstelt. De verpleegkundige bespreekt de adviezen met u.

#### ***Bewegen***

- Onbelast
- Belast
- Belast met hakschoen
- Belast met grijze Darco

#### ***Douchen***

- Geen beperkingen
- Douchen na 48 uur
- 14 dagen niet in bad
- Douchen voordat de wondzorg of VAC-plaatsing

**Wondverzorging**

- Niet van toepassing
- Eilandpleisters mogen na 24 uur verwijderd worden
- Hechtpleisters vallen er vanzelf af
- Anders, namelijk: .....
- .....

**Nazorg**

Organisatie: .....

.....

Telefoonnummer: .....

.....





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

